**INFORMACJA O PRZYSŁUGUJĄCYCH PRAWACH I OBOWIĄZKACH ORAZ FORMACH POMOCY DLA BEZROBOTNYCH,**

**WARUNKI ZACHOWANIA STATUSU BEZROBOTNEGO ORAZ WARUNKI NABYCIA PRAWA DO ZASIŁKU**

określone w ustawie z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia

(tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 620 z późn. zm.) - zwanej dalej ustawą.

1. **Rejestracja osoby bezrobotnej.**

**1.** Osoba ubiegająca się o zarejestrowanie jako bezrobotny:

1) składa wniosek o rejestrację jako bezrobotny za pośrednictwem formularza elektronicznego udostępnionego na portalu praca.gov.pl.,

2) zgłasza się do PUP właściwego ze względu na miejsce zamieszkania.

**2.** Rejestracji dokonuje się z dniem, w którym osoba:

1) wniosła **kompletny** wniosek o dokonanie rejestracji jako bezrobotny za pośrednictwem portalu praca.gov.pl,

2) zgłosiła się do powiatowego urzędu pracy - po poświadczeniu przez nią własnoręcznym podpisem przekazanych przez nią danych i złożeniu, w obecności pracownika powiatowego urzędu pracy i pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań, oświadczenia o prawdziwości przekazanych danych oraz o zapoznaniu się z warunkami zachowania statusu, przysługujących prawach i obowiązkach oraz formach pomocy.

**3.** Dokumenty wymagane do rejestracji w urzędzie pracy i ustalenia uprawnień do zasiłku:

**a.** Dowód osobisty albo inny dokument tożsamości.

**b.** Świadectwa ukończenia szkoły, dyplomy lub inne dokumenty potwierdzające kwalifikacje lub zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

**c.** Świadectwa pracy i inne dokumenty niezbędne do ustalenia uprawnień przysługujących na podstawie przepisów ustawy (w przypadku niepełnego wymiaru czasu pracy lub pracy na umowę zlecenie – zaświadczenie o wysokości comiesięcznego wynagrodzenia brutto z podaniem podstawy wymiaru składek na ubezpieczenie społeczne i Fundusz Pracy). W przypadku nie posiadania oryginałów dokumentów istnieje możliwość przedłożenia kopii potwierdzonych za zgodność z oryginałem przez odpowiedni organ.

**d.** Zaświadczenie z ZUS o odprowadzanych składkach na ubezpieczenie społeczne i Fundusz Pracy z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej, w przypadku, gdy była prowadzona działalność.

**e.** Dokument potwierdzający stopień niepełnosprawności, jeżeli taki posiada.

**f.** Decyzje/zaświadczenia z ZUS o przyznaniu renty, o okresie i rodzaju pobieranego świadczenia.

**g.** Zaświadczenie wykazujące okres pobierania zasiłku macierzyńskiego, zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego, zasiłku chorobowego, świadczenia rehabilitacyjnego z wskazaną podstawą wymiaru tych świadczeń.

**h.** Świadectwo zwolnienia z aresztu śledczego albo zakładu karnego (dotyczy osób opuszczających areszt lub zakład karny) wraz z zaświadczeniem o wysokości zarobków, w przypadku świadczenia pracy w okresie pozbawienia wolności.

**i.** W przypadku braku informacji w CEIDG - decyzję o wykreśleniu z ewidencji działalności gospodarczej, wniosek o wpis do ewidencji działalności gospodarczej jeżeli nie upłynął jeszcze okres do wskazanego we wniosku dnia rozpoczęcia działalności, lub wniosek o zawieszenie działalności gospodarczej.

**j.** Dokumenty stwierdzające przeciwwskazania do wykonywania określonych prac, jeżeli takie posiada.

**4.** Informujemy, iż urząd **nie dokonuje rejestracji** **w przypadku nieprzedłożenia kompletnego wniosku o rejestrację**, odmowy przekazania wymaganych danych lub odmowy poświadczenia przekazanych danych i oświadczeń, nieopatrzenia wniosku o dokonanie rejestracji, załączonych do niego dokumentów i oświadczenia o prawdziwości przekazanych danych oraz o zapoznaniu się z warunkami zachowania statusu podpisem własnoręcznym (wniosek składany osobiście w PUP) lub kwalifikowanym podpisem elektronicznym podpisem zaufanym albo podpisem osobistym (wniosek składany przez portal praca.gov.pl).

**5.** W przypadku, jeżeli osoba ubiegająca się o zarejestrowanie jako bezrobotny albo poszukujący pracy była wcześniej zarejestrowana, **ponowna rejestracja** polega na dokonaniu uzupełnienia lub modyfikacji danych dotyczących osoby istniejących w rejestrze bezrobotnych i poszukujących pracy.

**6**. Rejestracja bezrobotnego w urzędzie pracy wyłącza możliwość rejestracji tej osoby jako:

1) poszukującego pracy oraz posiadania takiego statusu przez okres posiadania statusu bezrobotnego;

2) bezrobotnego w innym urzędzie pracy.

**II Status osoby bezrobotnej**

**Status bezrobotnego może uzyskać osoba, która:**

**1.** Nie jest zatrudniona tzn. nie wykonuje pracy na podstawie stosunku pracy, stosunku służbowego oraz umowy o pracę nakładczą.

**2.** Nie wykonuje innej pracy zarobkowej, tzn. nie wykonuje pracy lub nie świadczy usług na podstawie m.in. umowy agencyjnej, umowy zlecenia, umowy o dzieło, innych umów o świadczenie usług albo umowy o pomocy przy zbiorach lub w okresie członkostwa w rolniczej spółdzielni produkcyjnej, spółdzielni kółek rolniczych lub spółdzielni usług rolniczych.

**3.** Jest zdolna i gotowa do podjęcia zatrudnienia:

- w pełnym wymiarze czasu pracy obowiązującym w danym zawodzie lub danej służbie albo innej pracy zarobkowej,

- w połowie wymiaru czasu pracy - w przypadku osoby niepełnosprawnej, której stan zdrowia pozwala na podjęcie zatrudnienia.

**4.** Nie uczy się w szkole, z wyjątkiem uczącej się w szkole dla dorosłych, branżowej szkole II stopnia w formie stacjonarnej lub zaocznej, w szkole policealnej w formie stacjonarnej lub zaocznej lub przystępującej do egzaminu eksternistycznego z zakresu programu nauczania ww. szkół, lub kształcącej się na studiach niestacjonarnych, lub uczącej się w szkole artystycznej realizującej wyłącznie kształcenie artystyczne.

**5**. Ukończyła 18 lat.

**6**. Nie ukończyła 60 lat – kobieta lub 65 lat - mężczyzna.

**7**. Nie nabyła prawa do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy, renty szkoleniowej, renty socjalnej, renty rodzinnej w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę lub świadczenia pieniężnego przysługującego członkom rodziny funkcjonariuszy lub żołnierzy zawodowych lub renty inwalidzkiej przyznawanej funkcjonariuszom, żołnierzom zawodowym albo po ustaniu zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, zaprzestaniu prowadzenia pozarolniczej działalności, nie nabyła prawa do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego, świadczenia rehabilitacyjnego, zasiłku chorobowego, zasiłku macierzyńskiego, lub zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego.

**8**. Nie nabyła prawa do emerytury albo renty z tytułu niezdolności do pracy, przyznanej przez zagraniczny organ emerytalny lub rentowy, w wysokości co najmniej najniższej emerytury albo renty z tytułu niezdolności do pracy, o których mowa w ustawie z 17 grudnia 1998r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych.

**9.** Nie jest wpisana do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, jako prowadząca działalność gospodarczą albo:

- zgłosiła do CEIDG wniosek o zawieszenie wykonywania działalności gospodarczej i okres zawieszenia nadal trwa, albo

- we wniosku o wpis do CEIDG określiła dzień podjęcia działalności gospodarczej i nie upłynął jeszcze okres do, określonego we wniosku o wpis, dnia podjęcia tej działalności.

**10.** Nie jest osobą tymczasowo aresztowaną lub nie odbywa kary pozbawienia wolności, z wyjątkiem kary pozbawienia wolności odbywanej poza zakładem karnym w systemie dozoru elektronicznego.

**11.** Nie uzyskuje miesięcznie przychodu w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę, z wyłączeniem przychodów uzyskanych z tytułu odsetek lub innych przychodów od środków pieniężnych zgromadzonych na rachunkach bankowych lub rachunkach członka spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej.

**12.** Nie nabyła na podstawie przepisów o pomocy społecznej prawa do zasiłku stałego.

**13.** Nie nabyła, na podstawie przepisów o świadczeniach rodzinnych prawa do świadczenia pielęgnacyjnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego.

**14.** Nie pobiera, po ustaniu zatrudnienia, świadczenia szkoleniowego, o którym mowa w art. 217 ust. 6 ustawy.

**14**. Nie nabyła na podstawie przepisów o ustalaniu i wypłacaniu zasiłków dla opiekunów zasiłku dla opiekuna.

**15**. Nie jest członkiem zarządu, prokurentem, członkiem rady nadzorczej lub likwidatorem spółki kapitałowej.

**16**.Nie jest prokurentem lub pełnomocnikiem przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną, prowadzącego działalność gospodarczą.

**17**. Nie jest wspólnikiem spółki jawnej, partnerem lub członkiem zarządu w spółce partnerskiej, komplementariuszem w spółce komandytowej, komplementariuszem lub członkiem rady nadzorczej w spółce komandytowo-akcyjnej, prokurentem lub likwidatorem spółki osobowej.

**18**.Nie jest dyrektorem w radzie dyrektorów (art. 30073 KSH).

**19**. Nie podlega na podstawie odrębnych przepisów, obowiązkowi ubezpieczeń społecznych, z wyjątkiem ubezpieczenia społecznego rolników.

**20**. Nie podlega obowiązkowemu ubezpieczeniu na wypadek bezrobocia lub obowiązkowym ubezpieczeniom społecznym w państwach członkowskich UE, państwach Europejskiego Obszaru Gospodarczego nienależących do UE, państwach niebędących stronami umowy o EOG, których obywatele mogą korzystać ze swobody przepływu osób na podstawie umów zawartych przez te państwa z UE i jej państwami członkowskimi, Zjednoczonym Królestwie Wielkiej Brytanii i Irlandii północnej.

**21**. Nie prowadzi działalności gospodarczej w innym niż Rzeczpospolita polska państwie na podstawie zgłoszenia do rejestru lub bez takiego zgłoszenia, jeżeli prawo danego państwa takiego zgłoszenia nie wymaga.

**22**. Nie stanowi przeszkody do nabycia oraz posiadania statusu bezrobotnego:

1) wykonywanie przez wolontariuszy świadczeń odpowiadających świadczeniu pracy na zasadach określonych w ustawie z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2024 r. [poz. 1491](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilruguytemrxgazq&refSource=hyp), [1761](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcmjvg43ta&refSource=hyp) i [1940](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcmrzgyyde&refSource=hyp)), jeżeli wolontariusz przedstawi właściwemu PUP porozumienie z korzystającym;

2) odbywanie praktyki absolwenckiej na zasadach określonych w ustawie z dnia 17 lipca 2009 r. o praktykach absolwenckich (Dz.U. z 2018 r. [poz. 1244](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrrga2tgnbyge3dc&refSource=hyp) oraz z 2025 r. poz. 620), jeżeli praktykant przedstawi właściwemu PUP umowę o praktykę absolwencką;

3) pełnienie bez wynagrodzenia funkcji członka statutowych władz organizacji pozarządowej, o której mowa w ustawie z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, jeżeli członek przedstawi właściwemu PUP oświadczenie organizacji, w której władzach zasiada, potwierdzające pełnioną przez niego funkcję i niepobieranie wynagrodzenia z tytułu jej pełnienia.

**III Utrata statusu osoby bezrobotnej**

**Zarejestrowana osoba traci status bezrobotnego, gdy:**

1. Nie spełnia warunków, o których mowa w części II, tj. warunków art.2 pkt.1 ustawy;
2. **Od dnia rejestracji upłynął okres 3 lat, z wyjątkiem sytuacji, w których zgodnie z ustawą następuje utrata statusu bezrobotnego. Ponowne nabycie statusu bezrobotnego może nastąpić w wyniku ponownej rejestracji, po upływie 90 dni od dnia upływu okresu 3 lat.**

**3.** Z własnej winy po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy nie podjęła albo przerwała realizację formy pomocy, chyba że powodem niepodjęcia albo przerwania realizacji było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu skierowania lub zawarciu umowy, albo od dnia przerwania realizacji, **na okres 90 dni,**

**4.** Odmówiła bez uzasadnionej przyczyny propozycji prac społecznie użytecznych; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia odmowy na **okres 90 dni**,

**5.** Otrzymała środki z Funduszu Pracy, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub inne środki publiczne na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej lub na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej;

**6.** Otrzymała pożyczkę ze środków publicznych na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej, z wyłączeniem pożyczki, o której mowa w art. 172 ust. 1 pkt 1 lit. a ustawy,

**7**. Rozpoczęła realizację indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego, o którym mowa w art. 199 ust. 1, lub podpisała kontrakt socjalny, o którym mowa w art. 198 pkt 1 lit. b ustawy; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje na **okres 90 dni** od dnia rozpoczęcia ww. form,

**8.** Pozostaje niezdolna do pracy wskutek choroby lub przebywania w zakładzie lecznictwa odwykowego przez nieprzerwany okres 180 dni, przy czym za okres nieprzerwany uważa się również okresy niezdolności do pracy wskutek choroby oraz przebywania w zakładzie lecznictwa odwykowego w sytuacji, gdy każda kolejna przerwa między okresami niezdolności do pracy wynosi mniej niż 30 dni kalendarzowych; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 180-dniowego;

**9.** Nie przedstawiła zaświadczenia o niezdolności do pracy wskutek choroby, o którym mowa w art. 239 ust.2 ustawy (e-ZLA, wydruk e-ZLA, zaświadczenie lekarskie wystawione na formularzu zaświadczenia lekarskiego wydrukowanym z systemu teleinformatycznego opatrzone podpisem i pieczątką wystawiającego);

**10.** Złożyła wniosek o pozbawienie statusu bezrobotnego;

**11.** Nie zawiadomiła PUP o zamierzonym pobycie za granicą lub pobyt ten przekroczył okres 30 dni; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje odpowiednio z dniem pierwszego dnia pobytu za granicą lub z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 30-dniowego na **okres 90 dni**,

**12.** **Nie utrzymuje kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą określoną w ustawie; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje po upływie 90 dni od dnia ostatniego kontaktu z PUP na okres 90 dni,**

**13.** Odmówiła udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania (IPD), lub z własnej winy przerwała jego realizację; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia odmowy albo od dnia przerwania jego realizacji, na **okres 90 dni**.

**IV Obowiązki osoby bezrobotnej**

**Osoba bezrobotna ma obowiązek:**

**1. Informowania Powiatowego Urzędu Pracy o wszelkich zmianach** **w danych** przekazanych w trakcie rejestracji iwe wniosku o rejestrację**,** w złożonych oświadczeniach oraz zmianach mających wpływ na podleganie ubezpieczeniu zdrowotnemu samego bezrobotnego oraz członków rodziny w terminie **7** dni od dnia ich wystąpienia.

**2. Utrzymywania kontaktu z PUP** **co najmniej raz na 90 dni** w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą określoną w ustawie.

**3. Zawiadomienia Powiatowego Urzędu Pracy w ciągu 7 dni o podjęciu zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej** lub złożeniu wniosku o wpis do ewidencji działalności gospodarczej w Rzeczypospolitej Polskiej lub za granicą, zawiadomienia o nabyciu prawa do emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy (również tej przyznanej przez zagraniczny organ), renty szkoleniowej, renty socjalnej, renty rodzinnej w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę, świadczenia pieniężnego przysługującego członkom rodziny funkcjonariuszy lub żołnierzy zawodowych lub renty inwalidzkiej przyznawanej funkcjonariuszom, żołnierzom zawodowym albo o nabyciu prawa do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego, świadczenia rehabilitacyjnego, zasiłku chorobowego, zasiłku macierzyńskiego, lub zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego, o pobieraniu po ustaniu zatrudnienia świadczenia szkoleniowego, o nabyciu zasiłku dla opiekuna, zasiłku stałego, świadczenia pielęgnacyjnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego, o pozbawieniu wolności, o zmianie miejsca zamieszkania, o przywróceniu do pracy, o wypłacie w związku z orzeczeniem sądu, wynagrodzenia za czas pozostawania bez pracy lub odszkodowania z tytułu wadliwego wypowiedzenia umowy o pracę, o podleganiu na podstawie odrębnych przepisów obowiązkowi ubezpieczenia społecznego (również za granicą), o powołaniu do pełnienia funkcji w organach osób prawnych lub na ich rzecz (prokura, likwidator), o prowadzeniu przedsiębiorstwa w spadku jako zarządca sukcesyjny, o uzyskaniu prokury lub pełnomocnictwa od przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną, prowadzącego działalność gospodarczą, o byciu wspólnikiem spółki jawnej, partnerem lub członkiem zarządu w spółce partnerskiej, komplementariuszem w spółce komandytowej, komplementariuszem lub członkiem rady nadzorczej w spółce komandytowo-akcyjnej, prokurentem lub likwidatorem spółki osobowej, lub dyrektorem w radzie dyrektorów (art. 30073 KSH), o powołaniu do odbycia ćwiczeń wojskowych, o wznowieniu wykonywania działalności gospodarczej oraz o zaistnieniu innych okoliczności powodujących utratę statusu bezrobotnego czy utratę prawa do zasiłku. Niepowiadomienie o powyższych okolicznościach, może rodzić obowiązek zwrotu nienależnie pobranego świadczenia (np. zasiłku, stypendium).

**4. Powiadomienia o zamierzonym pobycie za granicą.**

Jeżeli w okresie nie dłuższym niż łącznie 30 dni osoba bezrobotna przebywa   
za granicą nie zostaje pozbawiona statusu bezrobotnego o ile z wyprzedzeniem poinformowała o tym urząd. Zasiłek za ten okres nie przysługuje. Całkowity okres zgłoszonego pobytu za granicą nie może przekroczyć łącznie 30 dni w okresie jednego roku kalendarzowego.

**5. Zawiadomienia Powiatowego Urzędu Pracy o czasowej niezdolności do pracy, w terminie 2 dni od dnia wystawienia zaświadczenia lekarskiego oraz dostarczenia do PUP wydruku zaświadczenia lekarskiego albo zaświadczenie lekarskie  w terminie 7 dni od dnia jego otrzymania** - zaświadczenie powinno mieć formę e-ZLA, wydruku e-ZLA, zaświadczenia lekarskiego wystawionego na formularzu zaświadczenia lekarskiego wydrukowanego z systemu teleinformatycznego opatrzonego podpisem i pieczątką wystawiającego (dot. osób pobierających zasiłek dla bezrobotnych oraz inne świadczenia). Nieprzedstawienie zaświadczenia w wymaganej formie, tj. e-ZLA, wydruku e-ZLA, zaświadczenia lekarskiego wystawionego na formularzu zaświadczenia lekarskiego wydrukowanego z systemu teleinformatycznego opatrzonego podpisem i pieczątką wystawiającego skutkuje pozbawieniem statusu bezrobotnego z pierwszym dniem niezdolności do pracy. Ponadto starosta pozbawia statusu bezrobotnego, który pozostaje niezdolny do pracy wskutek choroby lub przebywania w zakładzie lecznictwa odwykowego przez nieprzerwany okres 180 dni, przy czym za okres nieprzerwany uważa się również okresy niezdolności do pracy wskutek choroby oraz przebywania w zakładzie lecznictwa odwykowego w sytuacji, gdy każda kolejna przerwa między okresami nie zdolności do pracy wynosi mniej niż 30 dni kalendarzowych; pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z upływem ostatniego dnia wskazanego 180-dniowego okresu.

**6. Powiadomienia Powiatowego Urzędu Pracy, w którym jest zarejestrowana o zamiarze zmiany przez bezrobotnego miejsca zamieszkania** **skutkującego zmianą właściwości powiatowego urzędu pracy.**

**7. Składania lub przesyłania za pośrednictwem portalu praca.gov do właściwego powiatowego urzędu pracy oświadczenia o przychodach** pod rygorem odpowiedzialności karnej oraz innych dokumentów niezbędnych do ustalenia jego uprawnień   
do świadczeń przewidzianych w ustawie w terminie 7 dni od dnia uzyskania przychodów.

**8. Powiadomienia Powiatowego Urzędu Pracy o braniu udziału w szkoleniach, stażach, zajęciach** organizowanych przez inne podmioty niż Powiatowy Urząd Pracy, w terminie 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia, stażu, zajęć.

**9.Poddania się badaniom lekarskim lub psychologicznym**, mającym na celu ustalenie zdolności do pracy lub udziału w innej formie pomocy określonej w ustawie.

**10. Zwrotu nienależnie pobranego świadczenia w przypadku wyjścia na jaw faktu niepowiadomienia w ciągu 7 dni o okolicznościach o których mowa w pkt. 3 powodujących ustanie statusu bezrobotnego lub prawa do świadczeń, o których bezrobotny został pouczony.**

**11. Zwrotu nienależnie pobranego świadczenia w przypadku wypłacenia świadczenia pieniężnego na podstawie nieprawdziwych oświadczeń lub sfałszowanych dokumentów albo w innych przypadkach świadomego wprowadzania w błąd Powiatowego Urzędu Pracy w Rybniku.**

**12. Zwrotu nienależnie pobranego świadczenia w innych przypadkach określonych w art. 246 ust. 2 ustawy.**

**V Prawa osoby bezrobotnej**

1. Osoba bezrobotna ma prawo do korzystania z:

* Pośrednictwa pracy,
* Poradnictwa zawodowego.
* Organizacji szkoleń.

1. Osoba bezrobotna ma prawo do korzystania z form pomocy, o których mowa w pkt. X
2. Osoba bezrobotna ma prawo do korzystania ze świadczeń zakładów opieki zdrowotnej.

**VI Zasiłek dla bezrobotnych**

**Art. 218 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 475 z późn. zm.) stanowi, że:**

**1**. Prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnemu za każdy dzień kalendarzowy od dnia zarejestrowania się w PUP, z wyjątkiem [art. 219](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjwgu&refSource=hyp) i [art. 220](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjxgi&refSource=hyp), jeżeli w okresie 18 miesięcy bezpośrednio poprzedzających dzień zarejestrowania, łącznie przez okres co najmniej 365 dni:

1) był zatrudniony i osiągał wynagrodzenie w kwocie co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę, od którego istnieje obowiązek opłacania składki na Fundusz Pracy, z wyjątkiem zwolnienia ze składki kategorii osób, o których mowa w [art. 261–265](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqnbrgy&refSource=hyp); w okresie tym nie uwzględnia się okresów urlopów bezpłatnych trwających łącznie dłużej niż 30 dni;

2) wykonywał pracę na podstawie umowy o pracę nakładczą i osiągał z tego tytułu dochód w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;

3) świadczył usługi na podstawie umów cywilnoprawnych, w tym umowy agencyjnej, umowy zlecenia, umowy o dzieło lub umowy o świadczenie usług, do której stosuje się odpowiednio przepisy o zleceniu, albo współpracował przy wykonywaniu tych umów, za które powinny być opłacone składki na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy, z wyjątkiem [art. 261](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqnbrgy&refSource=hyp), przy czym podstawę wymiaru tych składek stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę w przeliczeniu na okres pełnego miesiąca;

4) opłacał składki na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności, z wyjątkiem [art. 261](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqnbrgy&refSource=hyp), przy czym podstawę wymiaru tych składek stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;

5) wykonywał pracę w okresie tymczasowego aresztowania lub odbywania kary pozbawienia wolności, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;

6) wykonywał pracę w rolniczej spółdzielni produkcyjnej, spółdzielni kółek rolniczych lub spółdzielni usług rolniczych, będąc członkiem tej spółdzielni, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;

7) opłacał składkę na Fundusz Pracy w związku z pracą za granicą u pracodawcy zagranicznego w państwie niewymienionym w [art. 1 ust. 3 pkt 2 lit. a-d](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tkobugu&refSource=hyp), w wysokości 9,75 % przeciętnego wynagrodzenia za każdy miesiąc zatrudnienia;

8) był zatrudniony za granicą i przybył do Rzeczypospolitej Polskiej jako repatriant;

9) był zatrudniony, pełnił służbę lub wykonywał inną pracę zarobkową i osiągał wynagrodzenie lub dochód, od którego istnieje obowiązek opłacania składki na Fundusz Pracy.

**2**. Do 365 dni, o których mowa w ust. 1, zalicza się również okresy:

1) zawodowej służby wojskowej, zasadniczej służby wojskowej, terytorialnej służby wojskowej pełnionej rotacyjnie, służby w aktywnej rezerwie w dniach tej służby, odbywania ćwiczeń wojskowych w ramach pasywnej rezerwy, służby wojskowej pełnionej w razie ogłoszenia mobilizacji i w czasie wojny lub służby zastępczej oraz służby w charakterze personelu obrony cywilnej, o którym mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej (Dz.U. [poz. 1907](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcmrxg43tk&refSource=hyp)), skierowanego przez właściwy organ obrony cywilnej do wykonania zadań w czasie stanu wojennego i w czasie wojny, a także służby w charakterze funkcjonariusza, o którym mowa w ustawie z dnia 18 lutego 1994 r. o zaopatrzeniu emerytalnym funkcjonariuszy Policji, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Agencji Wywiadu, Służby Kontrwywiadu Wojskowego, Służby Wywiadu Wojskowego, Centralnego Biura Antykorupcyjnego, Straży Granicznej, Straży Marszałkowskiej, Służby Ochrony Państwa, Państwowej Straży Pożarnej, Służby Celno-Skarbowej i Służby Więziennej oraz ich rodzin;

2) urlopu wychowawczego udzielonego na podstawie odrębnych przepisów;

3) pobierania renty z tytułu niezdolności do pracy, renty inwalidzkiej przyznawanej na podstawie ustawy z dnia 18 lutego 1994 r. o zaopatrzeniu emerytalnym funkcjonariuszy Policji, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Agencji Wywiadu, Służby Kontrwywiadu Wojskowego, Służby Wywiadu Wojskowego, Centralnego Biura Antykorupcyjnego, Straży Granicznej, Straży Marszałkowskiej, Służby Ochrony Państwa, Państwowej Straży Pożarnej, Służby Celno-Skarbowej i Służby Więziennej oraz ich rodzin lub ustawy z dnia 10 grudnia 1993 r. o zaopatrzeniu emerytalnym żołnierzy zawodowych oraz ich rodzin, renty szkoleniowej oraz przypadające po ustaniu zatrudnienia, wykonywania innej pracy zarobkowej albo zaprzestaniu prowadzenia pozarolniczej działalności okresy pobierania zasiłku chorobowego, zasiłku macierzyńskiego, zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego lub świadczenia rehabilitacyjnego, jeżeli podstawę wymiaru tych zasiłków i świadczenia, z uwzględnieniem kwoty składek na ubezpieczenia społeczne, stanowiła kwota wynosząca co najmniej minimalne wynagrodzenie za pracę;

4) niewymienione w ust. 1, za które były opłacane składki na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy, jeżeli podstawę wymiaru składek stanowiła kwota wynosząca co najmniej minimalne wynagrodzenie za pracę;

5) za które przyznano odszkodowanie z tytułu niezgodnego z przepisami rozwiązania przez pracodawcę stosunku pracy lub stosunku służbowego, oraz okres, za który wypłacono pracownikowi odszkodowanie z tytułu skrócenia okresu wypowiedzenia umowy o pracę;

6) świadczenia usług na podstawie umowy uaktywniającej, o której mowa w [art. 50](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrrgyydinbtgu2dqltqmfyc4mjvheytanbwg4&refSource=hyp) ustawy z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3;

7) pobierania renty rodzinnej, w przypadku gdy nastąpił zbieg prawa do tej renty z prawem do renty z tytułu niezdolności do pracy i wybrano pobieranie renty rodzinnej;

8) pobierania świadczenia pieniężnego przysługującego członkom rodziny funkcjonariuszy lub żołnierzy zawodowych w przypadku gdy nastąpił zbieg prawa do tego świadczenia z prawem do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy, o których mowa w ustawie z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych;

9) sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem przez osoby, o których mowa w [art. 6a ust. 1](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrsguzdgoboobqxalrsguytmnzygyzq&refSource=hyp) ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych;

10) pobierania świadczenia pielęgnacyjnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego na podstawie ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych, lub zasiłku dla opiekuna na podstawie ustawy z dnia 4 kwietnia 2014 r. o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów;

11) zatrudnienia z wynagrodzeniem poniżej minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie w przypadku osób, którym na podstawie [art. 15g](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4ytiobsgyydeltqmfyc4njtg43dgojrgy&refSource=hyp) ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID–19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2024 r. [poz. 340](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4ytiobsgyyde&refSource=hyp), [1089](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdanzsha3to&refSource=hyp), [1222](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdanzyga2dg&refSource=hyp), [1473](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdaojtgqyto&refSource=hyp) i [1717](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcmjsgeydq&refSource=hyp) oraz z 2025 r. [poz. 179](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcnbxgm3dq&refSource=hyp)), obniżono wymiar czasu pracy, co skutkowało obniżeniem wysokości wynagrodzenia poniżej minimalnego wynagrodzenia za pracę, jeżeli przed wskazanym obniżeniem wymiaru czasu pracy osiągały miesięcznie wynagrodzenie w kwocie co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę;

12) podlegania obowiązkowo ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym, zgodnie z [art. 6c ust. 1](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrsguzdgoboobqxalrwheytqobwgi2a&refSource=hyp) ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych;

13) finansowania składek za ubezpieczonego ze środków, o których mowa w [art. 16 ust. 4a](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrsguzdgoboobqxalrxgm4tgnrwgq3a&refSource=hyp) ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę.

**3**. Prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnym zwolnionym z zakładów karnych i aresztów śledczych, zarejestrowanym w okresie 30 dni od dnia zwolnienia, jeżeli suma okresów, o których mowa w ust. 1 i 2, przypadających w okresie 18 miesięcy przed ostatnim pozbawieniem wolności oraz wykonywania pracy w okresie pozbawienia wolności wynosiła co najmniej 365 dni, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę. W przypadku pozbawienia wolności w okresie pobierania zasiłku, po zwolnieniu z zakładu karnego lub aresztu śledczego przysługuje prawo do zasiłku na okres skrócony o okres pobierania zasiłku przed pozbawieniem wolności i w trakcie przerw w odbywaniu kary. W przypadku pozbawienia wolności w okresie, o którym mowa w [art. 220 ust. 2](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjygm&refSource=hyp), prawo do zasiłku przysługuje na okres, na jaki zostałoby przyznane po upływie okresu wskazanego w [art. 220 ust. 2](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjygm&refSource=hyp), gdyby pozbawienie wolności nie miało miejsca.

**4**. Prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnym zwolnionym z zasadniczej służby wojskowej lub okresowej służby wojskowej, jeżeli okres jej odbywania wynosił co najmniej 240 dni i przypadał w okresie 18 miesięcy poprzedzających dzień zarejestrowania się w PUP.

**5**. **Okresy wymienione w ust. 1 i 2, które stanowiły już raz podstawę do nabycia prawa do zasiłku, nie mogą być ponownie uwzględnione do 365 dni, o których mowa w ust. 1, z wyjątkiem nabycia prawa do zasiłku na okres uzupełniający w trybie** [**art. 226 ust. 3**](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmrugi&refSource=hyp)**.**

**Art. 221**  **W przypadku udokumentowania przez bezrobotnego okresu uprawniającego do zasiłku po dniu zarejestrowania się w PUP, jednak w okresie posiadania statusu bezrobotnego, prawo do zasiłku przysługuje od dnia udokumentowania tego prawa na okres, o którym mowa w** [**art. 225 ust. 1**](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmrsha&refSource=hyp)**.**

**Art. 224**

**1.** Wysokość zasiłku wynosi:

1)1721,90 zł w okresie pierwszych 90 dni posiadania prawa do zasiłku;

2)1352,20 zł w okresie kolejnych dni posiadania prawa do zasiłku.

**2**. Bezrobotnemu, którego łączne okresy wymienione w [art. 218 ust. 1, ust. 2 pkt 1, 2, 4 i 5](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjtgy&refSource=hyp) wynoszą co najmniej 20 lat, przysługuje zasiłek w wysokości 120 % kwoty zasiłku określonego w ust. 1.

**3**. Do okresu, od którego zależy wysokość i okres pobierania zasiłku, zalicza się również okresy pobierania gwarantowanego zasiłku okresowego, okresy zatrudnienia na podstawie umowy o pracę w celu przygotowania zawodowego młodocianych pracowników, okres zatrudnienia za granicą osoby, która przesiedliła się do kraju na warunkach repatriacji w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 9 listopada 2000 r. o repatriacji (Dz.U. z 2022 r. [poz. 1105](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtguytcnrvhazq&refSource=hyp) oraz z 2025 r. poz. 620), oraz okresy urlopu bezpłatnego udzielonego na podstawie przepisów w sprawie bezpłatnych urlopów dla matek pracujących, opiekujących się małymi dziećmi, innych udzielonych w tym celu urlopów bezpłatnych, stanowiących przerwę w zatrudnieniu spowodowaną opieką nad dzieckiem:

1) w wieku do 4 lat – w granicach do 3 lat na każde dziecko oraz łącznie z okresami, o których mowa w [art. 218 ust. 2 pkt 2](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjvga&refSource=hyp), bez względu na liczbę dzieci – do 6 lat;

2) na które, ze względu na stan fizyczny, psychiczny lub psychofizyczny, przysługuje zasiłek pielęgnacyjny – dodatkowo do 3 lat na każde dziecko.

**4**. Do okresu, od którego zależy wysokość i okres pobierania zasiłku, zalicza się również:

1) okresy zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej przebyte przed dniem 1 stycznia 1997 r., jeżeli podstawę wymiaru składki na ubezpieczenia społeczne lub zaopatrzenie emerytalne i Fundusz Pracy stanowiła kwota wynosząca co najmniej połowę wówczas obowiązującego najniższego wynagrodzenia za pracę pracowników, określonego na podstawie odrębnych przepisów; okres prowadzenia pozarolniczej działalności przed dniem 1 stycznia 1997 r. podlega zaliczeniu pod warunkiem opłacania składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy z tego tytułu, o ile podstawę wymiaru tych składek stanowiła kwota wynosząca co najmniej połowę wówczas obowiązującego najniższego wynagrodzenia za pracę;

2) okresy zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej przebyte przed dniem 1 maja 2004 r. za granicą u pracodawcy zagranicznego w państwie wymienionym w [art. 1 ust. 3 pkt 2 lit. a-d](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tkobugu&refSource=hyp), za które były opłacane składki na Fundusz Pracy.

**5**. Do okresu uprawniającego do zasiłku, od którego zależy wysokość i okres pobierania zasiłku, zalicza się również okresy zatrudnienia, o których mowa w [art. 340](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tsmjvg4&refSource=hyp).

**Art. 225**

**1**. Okres pobierania zasiłku wynosi:

1) 180 dni albo

2) 365 dni – dla bezrobotnych:

a) niepełnosprawnych,

b) będących członkami rodzin wielodzietnych posiadających Kartę Dużej Rodziny, o której mowa w [art. 1 ust. 1](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtgaydoobzhe4dcltqmfyc4mrzha2tsnrtgi&refSource=hyp) ustawy z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny,

c) powyżej 50. roku życia oraz posiadających jednocześnie co najmniej łącznie 20-letni okres wymieniony w [art. 218 ust. 1, ust. 2 pkt 1, 2, 4 i 5](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjtgy&refSource=hyp),

d) którzy mają na utrzymaniu co najmniej jedno dziecko w wieku do 18. roku życia, a w przypadku dziecka niepełnosprawnego do 24. roku życia, jeżeli kontynuuje naukę w szkole lub uczelni i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności, a małżonek bezrobotnego jest także bezrobotny i utracił prawo do zasiłku z powodu upływu okresu jego pobierania po dniu nabycia prawa do zasiłku przez tego bezrobotnego,

e) samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko w wieku do 18. roku życia, a w przypadku dziecka niepełnosprawnego do 24. roku życia, jeżeli kontynuuje naukę w szkole lub uczelni i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.

**2.** W przypadku urodzenia dziecka przez kobietę pobierającą zasiłek w okresie, o którym mowa w ust. 1, lub w ciągu 30 dni po jego zakończeniu, okres ten ulega przedłużeniu o okres, przez który przysługiwałby jej, zgodnie z odrębnymi przepisami, zasiłek macierzyński.

**3**. Okres pobierania zasiłku, o którym mowa w ust. 1 i 2, ulega skróceniu o okres zatrudnienia w ramach prac interwencyjnych, robót publicznych, odbywania szkolenia oraz stażu, przypadających na okres, w którym przysługiwałby zasiłek, oraz o okresy nieprzysługiwania zasiłku, o których mowa w [art. 220 ust. 1 i 2](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjxgm&refSource=hyp) oraz [art. 229](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmruhe&refSource=hyp).

**Art. 226**

**1.** Bezrobotny, który utracił status bezrobotnego na okres krótszy niż 365 dni z powodu podjęcia zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, pozarolniczej działalności, lub uzyskiwania przychodu w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie i zarejestrował się w PUP jako bezrobotny w okresie 14 dni od dnia ustania zatrudnienia, zaprzestania wykonywania innej pracy zarobkowej, prowadzenia pozarolniczej działalności, pobierania zasiłku chorobowego, macierzyńskiego lub zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego po ustaniu zatrudnienia, zaprzestaniu wykonywania innej pracy zarobkowej, prowadzenia pozarolniczej działalności, lub uzyskiwania przychodu przekraczającego połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie, posiada prawo do zasiłku na okres skrócony o okres pobierania zasiłku przed utratą statusu bezrobotnego oraz o okresy, o których mowa w [art. 225 ust. 3](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmrtgm&refSource=hyp).

**2**. W przypadku:

1) powołania do i zwolnienia z zawodowej służby wojskowej, zasadniczej służby wojskowej, służby w aktywnej rezerwie w dniach tej służby, odbywania ćwiczeń wojskowych w ramach pasywnej rezerwy lub służby wojskowej pełnionej w razie ogłoszenia mobilizacji i w czasie wojny oraz służby zastępczej, a także stawienia się do i zwolnienia z terytorialnej służby wojskowej pełnionej rotacyjnie,

2) bezrobotnych odbywających szkolenia lub staże organizowane przez inny podmiot niż PUP,

3) personelu obrony cywilnej, o którym mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej, w czasie wykonywania zadań obrony cywilnej

– przepis ust. 1 stosuje się odpowiednio.

**3.** Osoba, która utraciła na okres krótszy niż 365 dni status bezrobotnego, a w dniu kolejnej rejestracji spełnia warunki określone w [art. 218](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjtgu&refSource=hyp), uzyskuje prawo do zasiłku na okres skrócony o poprzedni okres pobierania zasiłku oraz o okresy, o których mowa w [art. 225 ust. 3](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmrtgm&refSource=hyp).

**Art. 230** Bezrobotny, który nabył w Rzeczypospolitej Polskiej prawo do świadczeń z tytułu bezrobocia i udaje się do innego państwa, o którym mowa w [art. 1 ust. 3 pkt 2 lit. a-d](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tkobugu&refSource=hyp), w celu poszukiwania pracy, zachowuje prawo do tych świadczeń na zasadach określonych w przepisach o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego.

**VII Prawo do zasiłku nie przysługuje:**

**Art. 219 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 475 z późn. zm.) stanowi, że:**

**1**. **Prawo do zasiłku nie przysługuje** bezrobotnemu, który przed rejestracją w PUP:

1) rozwiązał ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy za wypowiedzeniem, chyba że rozwiązanie stosunku pracy lub stosunku służbowego za wypowiedzeniem nastąpiło z powodu zmiany miejsca zamieszkania lub pracownik rozwiązał umowę o pracę w trybie [art. 55 § 1 i 11](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilruguytcnzqgyzc44dboaxdcmbugazdmnjw&refSource=hyp) ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy;

2) spowodował rozwiązanie z własnej winy ostatniego stosunku pracy lub stosunku służbowego bez wypowiedzenia;

3) rozwiązał ostatni stosunek pracy zawarty na podstawie skierowania przez starostę do pracodawcy otrzymującego w związku z tym skierowaniem środki z Funduszu Pracy.

**2**. Przepisu ust. 1 nie stosuje się w przypadku gdy ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy nie stanowi podstawy nabycia prawa do zasiłku.

**Art. 220.** **1.** **Prawo do zasiłku od dnia zarejestrowania w PUP nie przysługuje bezrobotnemu**, który:

1) otrzymał odszkodowanie za skrócenie okresu wypowiedzenia umowy o pracę;

2) otrzymał przewidziane w odrębnych przepisach świadczenie w postaci jednorazowego ekwiwalentu pieniężnego za urlop górniczy, jednorazowej odprawy socjalnej, zasiłkowej, pieniężnej po zasiłku socjalnym, jednorazowej odprawy warunkowej lub odprawy pieniężnej bezwarunkowej;

3) odbywa odpłatną praktykę absolwencką i otrzymuje z tego tytułu miesięczne świadczenie pieniężne w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę;

4) zarejestrował się jako bezrobotny w okresie, zgłoszonego do CEIDG, zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej, jeśli okres prowadzenia tej działalności stanowi podstawę lub jest uwzględniany do nabycia prawa do zasiłku;

5) rozwiązał ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy na mocy porozumienia stron, chyba że porozumienie stron nastąpiło z powodu zmiany miejsca zamieszkania lub z powodu upadłości, likwidacji pracodawcy lub zmniejszenia zatrudnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy;

6) z własnej winy po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy nie podjął albo przerwał realizację formy pomocy, chyba że powodem niepodjęcia albo przerwania realizacji było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej;

7) odmówił bez uzasadnionej przyczyny propozycji prac społecznie użytecznych;

8) odmówił udziału w przygotowaniu IPD.

**2**. Bezrobotnemu, o którym mowa w ust. 1, spełniającemu warunki określone w [art. 218](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmjtgu&refSource=hyp) zasiłek przysługuje:

1) po upływie okresu, za który otrzymał ekwiwalent, odprawę lub odszkodowanie, o których mowa w ust. 1 pkt 1 i 2;

2) po zakończeniu odbywania praktyki absolwenckiej i otrzymywania z tego tytułu miesięcznie świadczenia pieniężnego w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę;

3) po okresie 90 dni od dnia zarejestrowania się w PUP w przypadkach wymienionych w ust. 1 pkt 4 i 5;

4) po upływie okresu wskazanego w [art. 65 ust. 1 pkt 2](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tmnrrga&refSource=hyp) – w przypadku wymienionym w ust. 1 pkt 6;

5) po upływie okresu wskazanego w [art. 65 ust. 1 pkt 3](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tmnrrge&refSource=hyp) – w przypadku wymienionym w ust. 1 pkt 7;

6) po upływie okresu wskazanego w [art. 65 ust. 1 pkt 12](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tmnrsga&refSource=hyp) – w przypadku wymienionym w ust. 1 pkt 8.

**3**. Okresy zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, prowadzenia pozarolniczej działalności, pobierania zasiłku chorobowego po ustaniu zatrudnienia, zaprzestaniu wykonywania innej pracy zarobkowej, prowadzenia pozarolniczej działalności oraz uzyskiwania przychodu, wymienione w [art. 226 ust. 1](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmrtgu&refSource=hyp), oraz okresy wymienione w [art. 226 ust. 2](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmrtgy&refSource=hyp), wlicza się do okresów, o których mowa w ust. 2.

**Art. 229** Bezrobotny, który w okresie nie dłuższym niż 30 dni przebywa za granicą, nie zostaje pozbawiony statusu bezrobotnego, jeżeli o zamierzonym pobycie za granicą zawiadomił PUP. **Zasiłek za ten okres nie przysługuje**. Całkowity okres zgłoszonego pobytu za granicą nie może przekroczyć łącznie 30 dni w okresie jednego roku kalendarzowego.

**Utrata statusu osoby bezrobotnej powoduje utratę prawa do zasiłku.**

**VIII Dodatek aktywizacyjny**

**Art. 233 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 475 z późn. zm.) stanowi, że:**

**1**. Bezrobotnemu posiadającemu prawo do zasiłku przysługuje dodatek aktywizacyjny.

**2**. Dodatek aktywizacyjny przysługuje w wysokości 50 % zasiłku, o którym mowa w [art. 224 ust. 1](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tqmrrgm&refSource=hyp), przez połowę okresu, w jakim przysługiwałby bezrobotnemu zasiłek.

**3**. Starosta przyznaje dodatek aktywizacyjny od dnia złożenia wniosku po udokumentowaniu podjęcia zatrudnienia lub wykonywania innej pracy zarobkowej albo prowadzenia działalności gospodarczej.

**4**. Dodatek aktywizacyjny jest przyznawany bezrobotnemu, który z własnej inicjatywy rozpoczął działalność gospodarczą, zgodnie z warunkami dopuszczalności pomocy *de minimis.*

**5.** Dodatek aktywizacyjny nie przysługuje w przypadku:

1) podjęcia przez bezrobotnego z własnej inicjatywy:

a) zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej u pracodawcy, który był jego ostatnim pracodawcą, lub dla którego ostatnio wykonywał inną pracę zarobkową przed zarejestrowaniem jako bezrobotny,

b) pracy za granicą Rzeczypospolitej Polskiej u pracodawcy zagranicznego;

2) przebywania na urlopie bezpłatnym;

3) nieobecności nieusprawiedliwionej;

4) podjęcia działalności gospodarczej w wyniku otrzymania dofinansowania podjęcia działalności gospodarczej lub innych środków publicznych;

5) podjęcia pracy w spółdzielni socjalnej w wyniku otrzymania środków na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej, o których mowa w [art. 161](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtg4zdcobrgi4dcltqmfyc4nzyga2tonbzgm&refSource=hyp);

6) zgłoszonego do CEIDG zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej.

**IX Warunki zachowania statusu bezrobotnego**

**Zarejestrowana osoba nie utraci statusu bezrobotnego, gdy:**

**1**. Spełnia warunki, o których mowa w części II, tj. warunki art.2 pkt.1 ustawy;

**2. Od dnia rejestracji nie upłynął okres 3 lat, z wyjątkiem sytuacji, w których zgodnie z ustawą następuje utrata statusu bezrobotnego.** Okres 3 lat ulega przedłużeniu o czas niezbędny do zakończenia przez bezrobotnego formy pomocy. W przypadku urodzenia dziecka przez kobietę w okresie, o którym wyżej mowa, okres ten ulega przedłużeniu o czas, przez który przysługiwałby jej, zgodnie z odrębnymi przepisami, zasiłek macierzyński.

**3.** Z własnej winy po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy nie podejmie albo przerwie realizację formy pomocy, chyba że powodem niepodjęcia albo przerwania realizacji było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej,

**4.** Nie odmówi bez uzasadnionej przyczyny propozycji prac społecznie użytecznych,

**5.** Nie otrzymała środków z Funduszu Pracy, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub innych środków publicznych na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej lub na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej;

**6.** Nie otrzymała pożyczki ze środków publicznych na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej, z wyłączeniem pożyczki, o której mowa w art. 172 ust. 1 pkt 1 lit. a ustawy,

**7**. Nie rozpoczęła realizacji indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego, o którym mowa w art. 199 ust. 1, lub nie podpisała kontrakt socjalny, o którym mowa w art. 198 pkt 1 lit. b ustawy,

**8.** Pozostaje niezdolna do pracy wskutek choroby lub przebywania w zakładzie lecznictwa odwykowego **przez nieprzerwany okres krótszy niż 180 dni**, przy czym za okres nieprzerwany uważa się również okresy niezdolności do pracy wskutek choroby oraz przebywania w zakładzie lecznictwa odwykowego w sytuacji, gdy każda kolejna przerwa między okresami niezdolności do pracy wynosi mniej niż 30 dni kalendarzowych,

**9.** Przedstawiła zaświadczenia o niezdolności do pracy wskutek choroby, o którym mowa w art. 239 ust.2 ustawy (e-ZLA, wydruk e-ZLA, zaświadczenie lekarskie wystawione na formularzu zaświadczenia lekarskiego wydrukowanym z systemu teleinformatycznego opatrzone podpisem i pieczątką wystawiającego),

**10.** Nie złożyła wniosku o pozbawienie statusu bezrobotnego;

**11.** Zawiadomiła PUP o zamierzonym pobycie za granicą lub pobyt ten nie przekroczył okresu 30 dni,

**12.** **Utrzymuje kontakt z PUP co najmniej raz na 90 dni w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą określoną w ustawie,**

**13. Nie odmówiła udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania (IPD), lub z własnej winy nie przerwała jego realizacji.**

Ponadto starosta nie może pozbawić statusu bezrobotnego:

1) kobiety w ciąży z powodu niezdolności do pracy związanej z ciążą trwającej przez nieprzerwany okres 180 dni, z wyłączeniem przypadku złożenia wniosku o pozbawienie tego statusu przez kobietę w ciąży,

2) matki dziecka albo

3) ojca dziecka,

4) bezrobotnego po przysposobieniu dziecka,

5) bezrobotnego po przyjęciu przez niego dziecka na wychowanie i wystąpieniu do sądu opiekuńczego z wnioskiem o wszczęcie postępowania w sprawie przysposobienia dziecka lub po przyjęciu przez niego dziecka na wychowanie jako rodzina zastępcza, z wyjątkiem rodziny zastępczej zawodowej

– z uwagi na brak zdolności i gotowości do podjęcia zatrudnienia spowodowany opieką nad tym dzieckiem przez okres, przez który przysługiwałby mu, zgodnie z odrębnymi przepisami, zasiłek macierzyński w okresie urlopu macierzyńskiego, uzupełniającego urlopu macierzyńskiego, urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego, urlopu rodzicielskiego oraz urlopu ojcowskiego, z wyłączeniem przypadku złożenia wniosku o pozbawienie tego statusu przez samego bezrobotnego,

6) bezrobotnego będącego członkiem założycielem spółdzielni, która została wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego po dniu zarejestrowania bezrobotnego w PUP, w związku z uwzględnieniem przez starostę jego wniosku o przyznanie środków na założenie spółdzielni socjalnej, do dnia następnego po dniu otrzymania tych środków.

**X Formy pomocy kierowane do bezrobotnych, poszukujących pracy i osób niezarejestrowanych.**

**Art. 69** Pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy przysługuje:

1) bezrobotnym posiadającym Kartę Dużej Rodziny, o której mowa w [art. 1 ust. 1](https://sip.legalis.pl/document-view.seam?documentId=mfrxilrtgaydoobzhe4dcltqmfyc4mrzha2tsnrtgi&refSource=hyp) ustawy z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny;

2) bezrobotnym powyżej 50. roku życia;

3) bezrobotnym bez kwalifikacji zawodowych;

4) bezrobotnym niepełnosprawnym;

5) długotrwale bezrobotnym;

6) bezrobotnym i poszukującym pracy, będącym osobami do 30 roku życia;

7) bezrobotnym samotnie wychowującym co najmniej jedno dziecko.

**Art. 70** Starosta świadczy pomoc z uwzględnieniem sytuacji i potrzeb osoby, której udzielana jest pomoc, biorąc pod uwagę możliwość zastosowania form pomocy. Przepis stosuje się odpowiednio do pracodawców oraz innych podmiotów.

**Art. 77** Bezrobotny albo poszukujący pracy, który bez uzasadnionej przyczyny przerwał realizację formy pomocy określonej w ustawie finansowaną z Funduszu Pracy, z wyłączeniem pośrednictwa pracy i poradnictwa zawodowego, nie może korzystać z tej formy pomocy przez okres 90 dni od dnia jej przerwania, chyba że powodem przerwania było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej na okres nie krótszy niż miesiąc.

Osoba zarejestrowana jako osoba bezrobotna może korzystać z:

* Pośrednictwa pracy,
* Poradnictwa zawodowego,
* Rozwoju umiejętności i podnoszenia kwalifikacji.

Jako osoba bezrobotna masz prawo do ubiegania się m.in. o::

* szkolenie,
* sfinansowanie kosztów potwierdzenia nabycia wiedzy i umiejętności lub kosztów uzyskania dokumentu potwierdzającego nabycie wiedzy,
* sfinansowanie opłaty pobieranej za postępowanie nostryfikacyjne albo postępowanie, o którym mowa w art. 327 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce,
* bon na kształcenie ustawiczne,
* pożyczkę edukacyjną,
* staż,
* bon na zasiedlenie,
* skierowanie do podmiotów, gmin, pracodawców, przedsiębiorców na subsydiowane zatrudnienie, np. w ramach prac interwencyjnych, robót publicznych, prac społecznie użytecznych, grantu na utworzenie stanowiska pracy zdalnej, świadczenia aktywizacyjnego
* refundację kosztów opieki nad dzieckiem i osobą zależną,
* dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej,
* pożyczkę na podjęcie działalności gospodarczej,
* środki na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej,
* zwrot kosztów przejazdu lub zakwaterowania,
* dodatek aktywizacyjny;

Szczegóły dot. praw i obowiązków dostępne są na stronie PUP Rybnik w zakładce:

<https://rybnik.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/abc-bezrobotnego-i-poszukujacego-pracy/prawa-i-obowiazki-osoby-bezrobotnej>

**Pomoc jest realizowana na podstawie przygotowanego z bezrobotnym indywidualnego planu działania (IPD).**

**Podstawa prawna:**

* Ustawa z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (t.j. Dz. U. z 2025 r.,   
  poz. 620 z późn. zm.)

**Świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia. Oświadczam, iż zostałem pouczony o warunkach zachowania statusu bezrobotnego oraz o przysługujących mi prawach i obowiązkach wynikających z ustawy oraz o formach pomocy określonych w ustawie.**

**Potwierdzam odbiór jednego egzemplarza (stron 1-14).**

………………………………………… ……………………………………….

data i podpis osoby bezrobotnej data i podpis pracownika PUP