

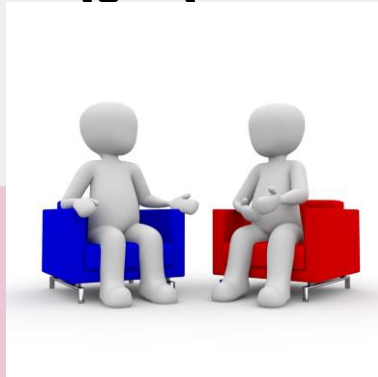
Poradnictwo zawodowe wędrowka na szczyt




Definicja



Poradnictwo zawodowe jest to proces, w którym doradca zawodowy pomaga klientowi w osiągnięciu lepszego zrozumienia siebie samego w odniesieniu do środowiska pracy, aby umożliwić mu realistyczny wybór lub zmianę zatrudnienia lub też osiągnięcie właściwego dostosowania zawodowego.




Rola doradcy zawodowego




Pobudzanie świadomości klienta co do własnego potencjału:

- talentów;
- mocnych i słabych stron;
- zasobów intelektualnych, osobowościowych środowiskowych, zdrowotnych;
- barier, ograniczeń, trudności (wraz z analizą możliwości pokonywania ich).




Motywowanie do pracy nad “rozwijaniem skrzydeł”:

- wyznaczania celów rozwoju osobistego;
- podejmowania nowych wyzwań;
- poszukiwania lepszych rozwiązań;
- zwiększenia aktywności na rynku pracy.




Towarzystwo w podejmowaniu decyzji dotyczących:

- wyboru/ zmiany szkoły, zawodu, pracy;
- otwierania firmy;
- kształcenia ustawicznego;
- dostosowania do wymogów rynku pracy.

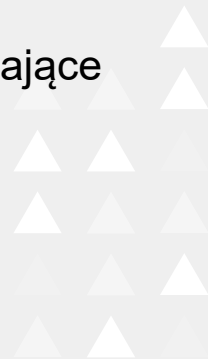


Inspirowanie do zdobywania wiedzy i umiejętności z zakresu:

- możliwości kształcenia na każdym etapie;
 - prawa pracy;
 - rynku pracy w tym docieranie do ofert, przygotowywania aplikacji, właściwej autoprezentacji, promowania własnej osoby w social mediach, portalach branżowych;
 - przedsiębiorczości;
 - utrzymania pracy.
- 

Formy wsparcia:

- **udzielanie informacji indywidualnych** o zawodach, rynku pracy, możliwościach szkolenia i kształcenia;
- **udzielanie porad** z wykorzystaniem metod ułatwiających wybór zawodu, zmianę kwalifikacji, podjęcie lub zmianę pracy, w tym badaniu kompetencji, zainteresowań i uzdolnień zawodowych;
- **kierowaniu na specjalistyczne badania psychologiczne i lekarskie** umożliwiające wydawanie opinii o przydatności zawodowej do pracy i zawodu albo kierunku szkolenia;
- **prowadzenie grupowych porad** zawodowych dla bezrobotnych i poszukujących pracy.



Specjalistyczne testy standaryzowane

Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych narzędzie diagnostyczne służące do badania zainteresowań zawodowych.

KZZ może pomóc w:

- określeniu preferencji zawodowych;
- określeniu zainteresowań zawodowych;
- wyborze lub zmianie zawodu;
- wyborze szkoły, uczelni;
- określeniu kierunku kształcenia lub szkolenia;
- poznaniu przyczyny niepowodzeń zawodowych.

KZZ bada następujące zainteresowania zawodowe

- Artystyczne
- Badawcze
- Handlowe
- Komunikacyjne
- Konwencjonalne
- Mechaniczne
- Opiekuńcze
- Perswazyjne
- Przedsiębiorcze
- Realistyczne
- Społeczne



Specjalistyczne testy standaryzowane

Narzędzie do badania kompetencji (NBK) umożliwia przeprowadzenie badania 18 kompetencji, które zostały podzielone na trzy kategorie: osobiste, społeczne i menedżerskie. Dla każdej z nich przygotowany został oddzielny test, który pozwala określić: w jakich zawodach posiadane kompetencje będą najbardziej przydatne, swoje mocne i słabe strony, ścieżkę rozwoju, tj. nad czym i w jaki sposób mamy pracować.

KOMPETENCJE SPOŁECZNE	KOMPETENCJE OSOBISTE	KOMPETENCJE MENEDŻERSKIE
<ul style="list-style-type: none">➤ Dbalność o rozwój i relacje➤ Komunikacja interpersonalna➤ Negocjowanie➤ Orientacja na klienta➤ Otwartość na innych➤ Radzenie sobie z wpływem innych➤ Współpraca w grupie	<ul style="list-style-type: none">➤ Elastyczność➤ Gotowość do podnoszenia kwalifikacji➤ Kreatywność w rozwiązywaniu problemów➤ Obsługa komputera i wykorzystanie Internetu➤ Podzielność uwagi➤ Radzenie sobie ze stresem➤ Sprawność motoryczna➤ Sumienność w dążeniu do rezultatów➤ Zdolności analityczne i podejmowanie decyzji	<ul style="list-style-type: none">➤ Kierowanie➤ Rozwiązywanie konfliktów

Pracownik godny uwagi

Zależy Ci na pracy na terenie Rybnika lub powiatu rybnickiego?
Szukasz zatrudnienia w określonej branży?
Chcesz zmienić pracodawcę?

DOŁĄCZ DO PRACOWNIKÓW GODNYCH UWAGI

na pierwszej rybnickiej platformie z bazą sylwetek zawodowych kompetentnych kandydatów do pracy

DLACZEGO KORZYSTANIE Z PLATFORMY JEST PROSTĄ I SKUTECZNĄ METODĄ ZDOBYCIA PRACY?

Dzięki precyzyjnej prezentacji swoich kompetencji i wskazaniu preferencji zawodowych będziesz otrzymywać informacje o interesujących Cię ofertach pracy. Od podjęcia pożądanej pracy dzieli Cię tylko wykonanie 2 kroków:

KROK 1

Sformułowanie i zamieszczenie na platformie opisu sylwetki zawodowej

Zakres treści opisujących Twoje mocne strony i preferencje podajesz doradcy zawodowemu, który zamieści je na platformie. Skupimy się na precyzyjnym opisie kompetencji. Informacje identyfikacyjne i dane kontaktowe będą widoczne wyłącznie dla pracownika PUP administrującego bazą.

Twoje CV będzie dostępne dla pracodawców przez 3 miesiące. Jeśli zależy Ci na dłuższym okresie – poinformuj o tym doradcę.

KROK 2

Odpowiedź na zaproszenie pracodawcy, który ma do zaoferowania pracę

Jeśli pracodawca zainteresuje się Twoją sylwetką zawodową poinformujemy Cię o tym mailowo lub telefonicznie. Podamy Ci dane kontaktowe do osoby reprezentującej firmę, z którą możesz ustalić szczegóły współpracy, czy umówić się na rozmowę kwalifikacyjną.

Szczegółowych informacji udzielają doradcy zawodowi:

☎ PUP Rybnik, pok. 201, 206, 208, 211 i 213.

☎ tel. 32 422 16 23 wew. 231, 232, 238, 239, 241.

Przeciętnie człowiek spędza w pracy 40 lat, 40 godzin tygodniowo, dlatego warto zaplanować swoją karierę.

Podejmując kolejne kroki na drodze zawodowej warto opierać się na własnych mocnych stronach.



„Większość ludzi sądzi, że wie, w czym jest dobra.
I zazwyczaj nie ma racji. Częściej jednak ludzie wiedzą,
w czym nie są dobrzy, ale nawet w tym przypadku jest
bardzo prawdopodobne, że się mylą.

Każdy jednak może spodziewać się osiągnąć tylko wtedy,
gdy zaangażuje swoje mocne strony. Nie może wiele
osiągnąć, opierając się na słabościach, nie mówiąc już
o rzeczach, których w ogóle nie potrafimy.”

Peter Drucker ekspert w dziedzinie zarządzania



Mocne strony



wiedza

Wiedza rzeczowa w postaci faktów i informacji.
Wiedza eksperymentalna doświadczenie.

umiejętności

Umiejętność praktycznego zastosowania wiedzy.

talent

Naturalna skłonność do szybszego przyswajania
wiedzy i umiejętności w określonym kierunku.

Talenty to podstawa w rozwoju mocnych stron. Im bardziej dominujący talent tym większa szansa uczynienia z niego mocnej strony.

OSIĄGNIĘCIE SUKCESU

status społeczny

szczęście

sprzyjające okoliczności

miejsce urodzenia

CIEŻKA PACA

dostęp do wiedzy

napotkani ludzie

wychowanie

zdrowie

TALENT



Przydatne cechy kuźni talentu:

- Samodyscyplina
- Sumienność
- Pracowitość
- Zorganizowanie
- Kreatywność
- Aktywność
- Elastyczność
- Upór
- optymizm



Kontakt

- Spotkania indywidualne, pokoje: 206, 211, 213
- Rozmowy telefoniczne: tel. 32 4226095, 32 4221623 wew. 232, 239, 241
- Kontakt e-mail: poradnictwo@rybnik.praca.gov.pl



Opracowanie: Sylwia Nowak
Doradca zawodowy Powiatowego Urzędu Pracy w Rybniku

