

małe zaangażowanie
w proces poszukiwania
pracy

brak kwalifikacji

brak umiejętności
skutecznej
autoprezentacji

negatywne myślenie

niska samoocena

nieznajomość swoich
praw i potencjalnych
źródeł wsparcia

brak wiedzy nt. ulg
i korzyści wynikających
z niepełnosprawności



**PORADNICTWO
ZAWODOWE**



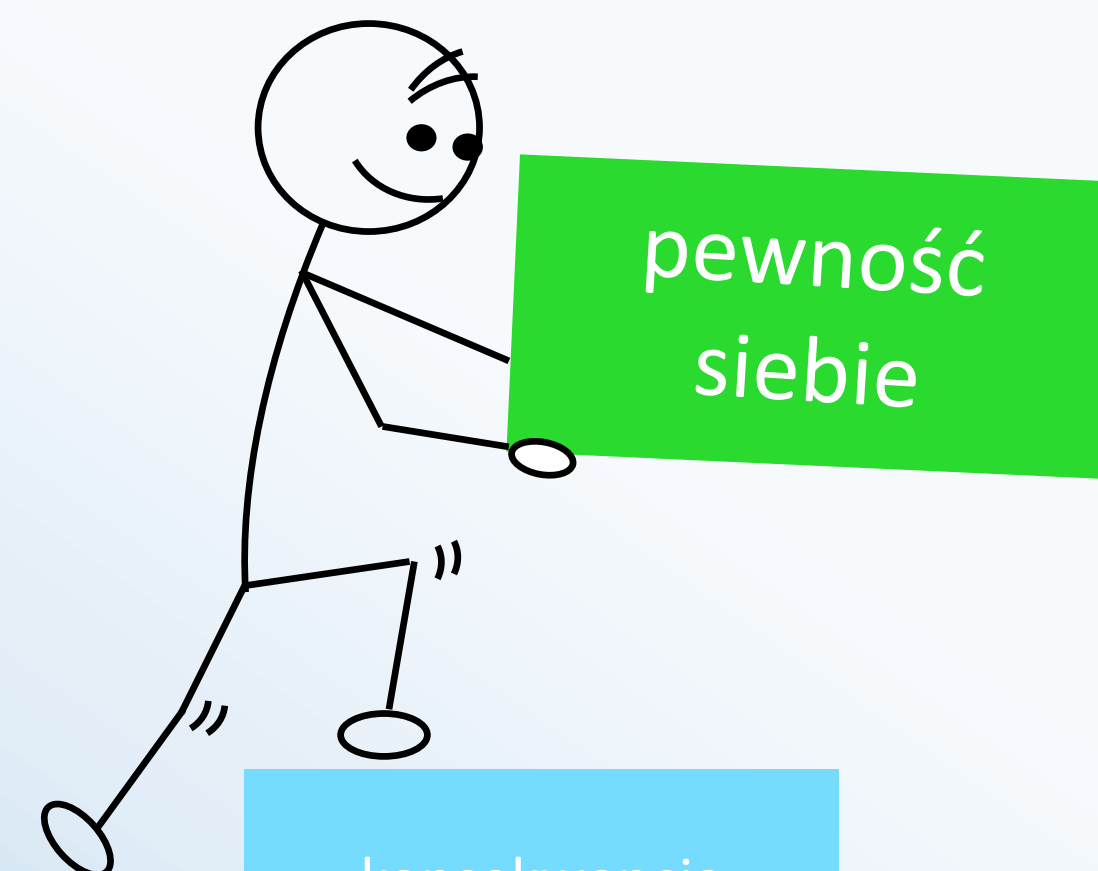
zaciekawiamy, inspirujemy, angażujemy

Zagadnienia motywacyjno-prawne

Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych
3 grudnia 2020 r.

„Człowiek sukcesu to ktoś, kto potrafi
zbudować solidne fundamenty z cegieł,
którymi inni w niego rzucają”

David Brinkley



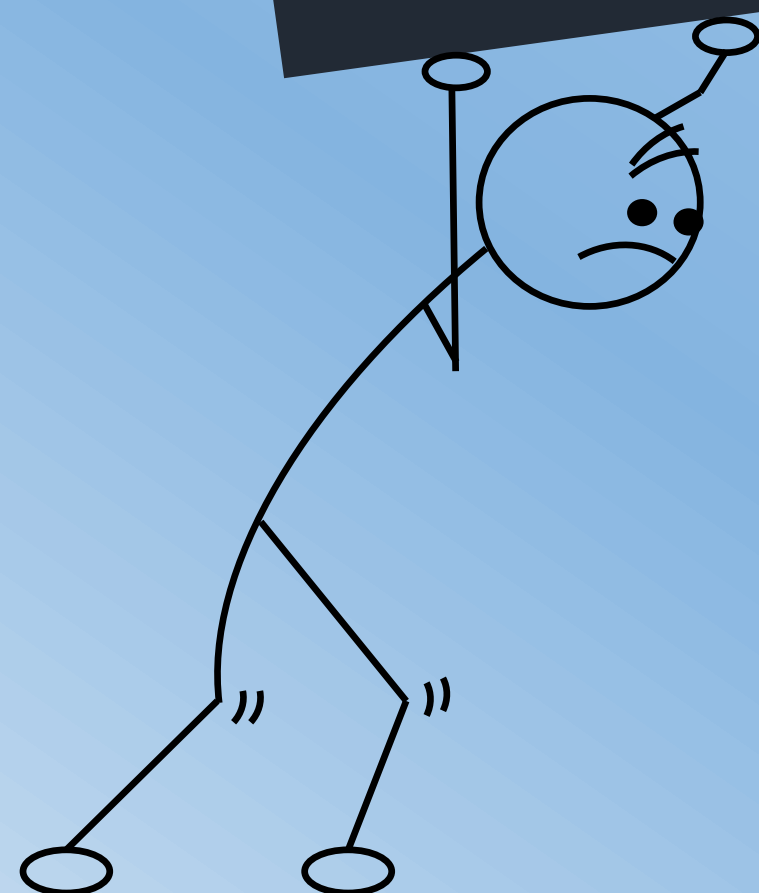
konsekwencja
w działaniu

plan działania

skuteczna
autoprezentacja

realne cele

kompetencje, wiedza
i wsparcie
z zewnątrz

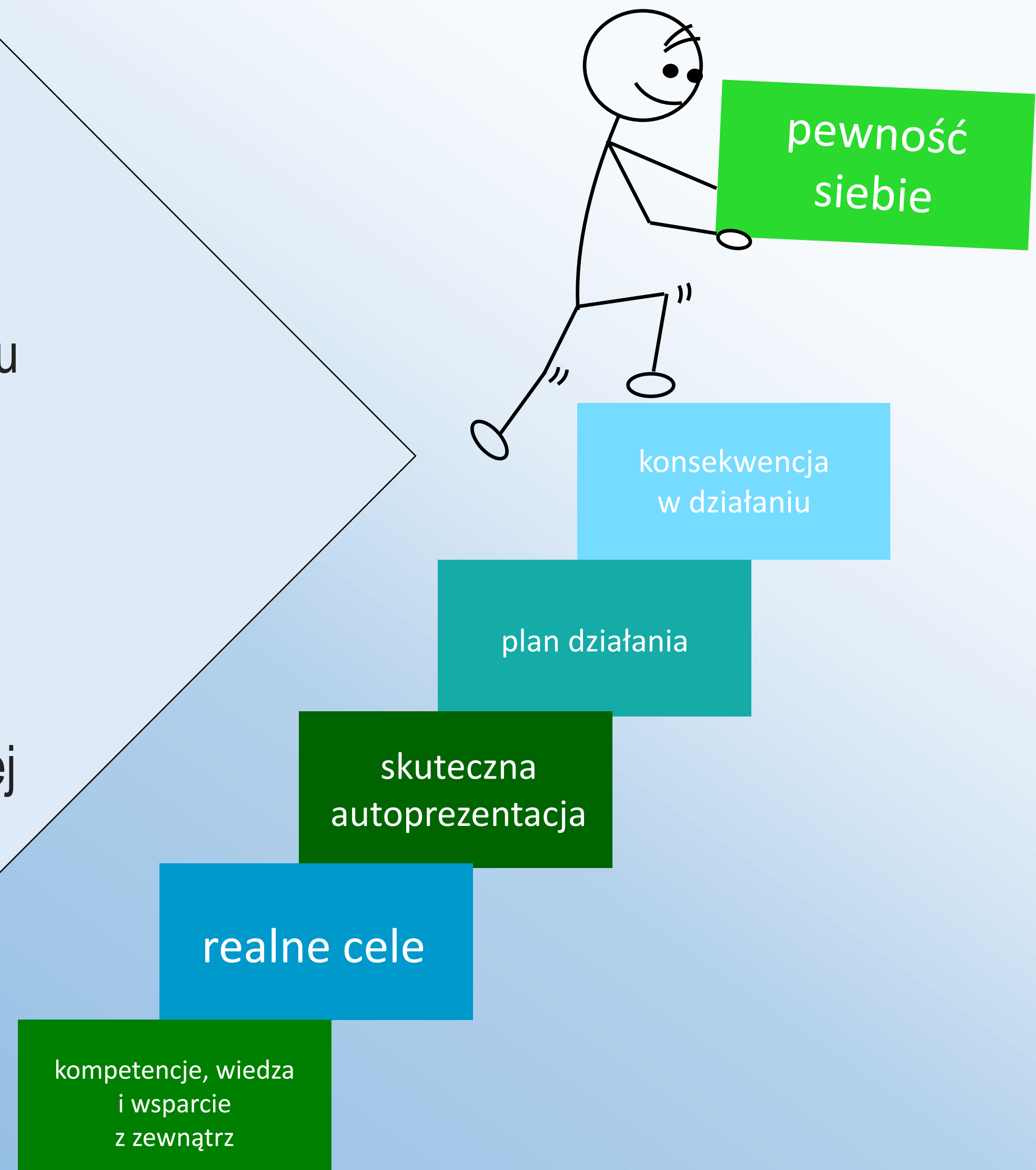


„Człowiek sukcesu to ktoś, kto potrafi
zbudować solidne fundamenty z cegieł,
którymi inni w niego rzucają”

David Brinkley

Kluczowe zagadnienia:

1. zasady przyznawania stopnia niepełnosprawności
2. ulgi/korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności – dobrowolność z ich korzystania
3. źródła wsparcia (świadczЕНИЯ, podwyższanie kwalifikacji) – przydatne linki
4. wyznaczanie i realizacja celów
5. temat niepełnosprawności w CV i rozmowie kwalifikacyjnej



Zasady przyznawania stopnia niepełnosprawności

Standardy w zakresie kwalifikowania oraz postępowania dotyczącego orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności oraz oznaczenie symboli przyczyn niepełnosprawności

Dz.U.2018.2027 tj.

§ 32 Przy kwalifikowaniu do znacznego, umiarkowanego i lekkiego stopnia niepełnosprawności bierze się pod uwagę zakres naruszenia sprawności organizmu spowodowany przez:

01-U upośledzenie umysłowe począwszy od upośledzenia w stopniu umiarkowanym

02-P choroby psychiczne, w tym:

- a) zaburzenia psychotyczne
- b) zaburzenia nastroju począwszy od zaburzeń o umiarkowanym stopniu nasilenia
- c) utrwalone zaburzenia lękowe o znacznym stopniu nasilenia
- d) zespoły otępienne

03-L zaburzenia głosu, mowy i choroby słuchu, w tym:

- a) trwałe uszkodzenie czynności ruchowej jednego lub obu fałdów głosowych
- b) częściowa lub całkowita utrata krtani z różnych przyczyn
- c) zaburzenia mowy spowodowane uszkodzeniem mózgu - wyższych ośrodków mowy
- d) głuchoniemota, głuchota lub obustronne upośledzenie słuchu niepoprawiające się w wystarczającym stopniu po zastosowaniu aparatu słuchowego lub implantu ślimakowego

04-O choroby narządu wzroku, w tym wrodzone lub nabyte wady narządu wzroku powodujące ograniczenie jego sprawności, prowadzące do obniżenia ostrości wzroku w oku lepszym do 0,3 według Snellena po wyrównaniu wady wzroku szklami korekcyjnymi lub ograniczenie pola widzenia do przestrzeni zawartej w granicach 30 stopni

Zasady przyznawania stopnia niepełnosprawności

Standardy w zakresie kwalifikowania oraz postępowania dotyczącego orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności oraz oznaczenie symboli przyczyn niepełnosprawności
Dz.U.2018.2027 tj.

§ 32 Przy kwalifikowaniu do znacznego, umiarkowanego i lekkiego stopnia niepełnosprawności bierze się pod uwagę zakres naruszenia sprawności organizmu spowodowany przez:

05-R upośledzenia narządu ruchu, w tym:

- a) wady wrodzone i rozwojowe narządu ruchu
- b) układowe choroby tkanki łącznej w zależności od okresu choroby i stopnia wydolności czynnościowej
- c) zapalenie stawów z towarzyszącym zapaleniem stawów kręgosłupa w zależności od stopnia wydolności czynnościowej
- d) choroby zwyrodnieniowe stawów w zależności od stopnia uszkodzenia stawu
- e) choroby kości i chrząstek z upośledzeniem wydolności czynnościowej
- f) nowotwory narządu ruchu
- g) zmiany pourazowe w zależności od stopnia uszkodzenia i możliwości kompensacyjnych

06-E epilepsja w postaci nawracających napadów padaczkowych spowodowanych różnymi czynnikami etiologicznymi lub wyraźnymi następstwami psychoneurologicznymi

Zasady przyznawania stopnia niepełnosprawności

Standardy w zakresie kwalifikowania oraz postępowania dotyczącego orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności oraz oznaczenie symboli przyczyn niepełnosprawności Dz.U.2018.2027 tj.

§ 32 Przy kwalifikowaniu do znacznego, umiarkowanego i lekkiego stopnia niepełnosprawności bierze się pod uwagę zakres naruszenia sprawności organizmu spowodowany przez:

07-S choroby układu oddechowego i krążenia, w tym:

- a) przewlekłe obturacyjne i ograniczające, zakaźne choroby płuc prowadzące do niewydolności oddechowej
- b) nowotwory płuc i opłucnej, prowadzące do niewydolności oddechowej
- c) wrodzone i nabyte wady serca, choroba niedokrwienna serca, kardiomiopatie, zaburzenia rytmu serca z zaburzeniami hemodynamicznymi kwalifikującymi co najmniej do II stopnia niewydolności serca według Klasyfikacji NYHA
- d) nadciśnienie tętnicze z powikłaniami narządowymi
- e) miażdżycę zarostową tętnic kończyn dolnych począwszy od II stopnia niedokrwienia kończyn według Klasyfikacji Fontaine'a
- f) niewydolność żył głębokich z powikłaniami pod postacią zapaleń i długotrwałych owrzodzeń

08-T choroby układu pokarmowego, w tym:

- a) choroby przełyku powodujące długotrwałe zaburzenia jego funkcji
- b) stany po resekcji żołądka z różnych przyczyn z licznymi powikłaniami
- c) przewlekłe choroby jelit o różnej etiologii, powikłane zespołem złego wchłaniania
- d) przewlekłe choroby wątroby o różnej etiologii w okresie niewydolności wątroby
- e) przewlekłe zapalenie trzustki wymagające długotrwałej farmakoterapii,
- f) nowotwory układu pokarmowego

Zasady przyznawania stopnia niepełnosprawności

Standardy w zakresie kwalifikowania oraz postępowania dotyczącego orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności oraz oznaczenie symboli przyczyn niepełnosprawności Dz.U.2018.2027 tj.

§ 32 Przy kwalifikowaniu do znacznego, umiarkowanego i lekkiego stopnia niepełnosprawności bierze się pod uwagę zakres naruszenia sprawności organizmu spowodowany przez:

09-M choroby układu moczowo-płciowego, w tym:

- a) zaburzenia czynności dróg moczowych prowadzące do niewydolności nerek
- b) choroby nerek o różnej etiologii prowadzące do ostrej lub przewlekłej mocznicy
- c) wielotorbielowate zwyrodnienie nerek typu dorosłych
- d) nowotwory złośliwe układu moczowego i narządów płciowych

10-N choroby neurologiczne, w tym:

- a) naczyniopochodny udar mózgu przemijający, odwracalny, dokonany, prowadzący do okresowych lub trwałych deficytów neurologicznych o różnym stopniu nasilenia
- b) guzy centralnego układu nerwowego w zależności od typu, stopnia złośliwości, lokalizacji i powstałych deficytów neurologicznych
- c) pourazowa cerebrastenia i encefalopatia
- d) choroby zapalne ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego prowadzące do trwałych deficytów neurologicznych
- e) choroby układu pozapiramidowego w zależności od stwierdzanych objawów neurologicznych
- f) choroby rdzenia kręgowego
- g) uszkodzenia nerwów czaszkowych i obwodowych o różnej etiologii

Zasady przyznawania stopnia niepełnosprawności

Standardy w zakresie kwalifikowania oraz postępowania dotyczącego orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności oraz oznaczenie symboli przyczyn niepełnosprawności Dz.U.2018.2027 tj.

§ 32 Przy kwalifikowaniu do znacznego, umiarkowanego i lekkiego stopnia niepełnosprawności bierze się pod uwagę zakres naruszenia sprawności organizmu spowodowany przez:

11-I inne, w tym:

- a) choroby narządów wydzielania wewnętrznego o różnej etiologii, wywołane nadmiernym wydzielaniem lub niedoborem hormonów w zależności od stopnia wyrównania lub obecności powikłań narządowych, pomimo optymalnego leczenia
- b) choroby zakaźne lub zespoły nabytego upośledzenia odporności w zależności od fazy zakażenia
- c) przewlekłe wielonarządowe choroby odzwierzcące w II i III okresie choroby zależnie od zmian narządowych
- d) choroby układu krwiotwórczego o różnej etiologii w zależności od patologicznych zmian linii komórkowych szpiku w procesie hemopoezy
- e) znacznego stopnia zeszpecenia powodujące stałe ograniczenia w kontaktach międzyludzkich, jak i pracy zawodowej

12-C całościowe zaburzenia rozwojowe, powstałe przed 16 rokiem życia, z utrwalonymi zaburzeniami interakcji społecznych lub komunikacji werbalnej oraz stereotypiami zachowań, zainteresowań i aktywności o co najmniej umiarkowanym stopniu nasilenia

Zasady przyznawania stopnia niepełnosprawności

Pamiętaj: to, że masz jedną z tych chorób, nie znaczy, że automatycznie jesteś osobą niepełnosprawną

§ 29, 30 i 31 wskazują kryteria określające skutki naruszenia sprawności organizmu w przypadku każdego z 3 stopni niepełnosprawności pod kątem:

- ➔ niezdolności do pracy albo konieczności przystosowania stanowiska pracy do schorzenia
- ➔ problemów codziennymi czynnościami, zależności od osób trzecich (wymóg opieki lub pomocy od innych)
- ➔ konieczności używania urządzeń, które pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu na przykład protezy, implantu ślimakowego, osobistej pompy insulinowej

To, że spełniasz te warunki, nie oznacza, że automatycznie dostaniesz orzeczenie. Skład orzekający musi zbadać zakres twoich ograniczeń w codziennym funkcjonowaniu.

Zasady przyznawania stopnia niepełnosprawności

Wymagane dokumenty:

- ✓ **wniosek o wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności**
(dostępny w zespole do spraw orzekania o niepełnosprawności albo pobierz ze strony internetowej zespołu)
- ✓ **zaświadczenie lekarskie o twoim stanie zdrowia**
(druk do pobrania w zespole do spraw orzekania o niepełnosprawności albo pobierz ze strony internetowej zespołu. Zanieś zaświadczenie do lekarza, u którego się leczysz i poproś, żeby je wypełnił. Jest ono ważne 30 dni kalendarzowych od dnia, kiedy lekarz je wypełni)
- ✓ **dokumenty, które potwierdzają twój stan zdrowia:**
 - dokumentację medyczną – na przykład karty informacyjne leczenia szpitalnego, dokumentację z przebiegu leczenia ambulatoryjnego, wyniki dodatkowych badań diagnostycznych, konsultacji specjalistycznych
 - inne dokumenty, które mogą mieć wpływ na ustalenie stopnia niepełnosprawności – jeśli takie masz. Na przykład opinia psychologiczno-pedagogiczna

Jeśli chcesz dostać legitymację osoby niepełnosprawnej, przygotuj dodatkowo:

- wniosek o wydanie legitymacji osoby niepełnosprawnej – weź w zespole do spraw orzekania o niepełnosprawności albo pobierz ze strony internetowej zespołu
- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- twoje aktualne zdjęcie o wymiarach 35 mm × 45 mm

Przedkładając ksero dokumentów – pamiętaj o oryginałach do wglądu



**Powiatowy Zespół
do Spraw Orzekania
o Niepełnosprawności
w Rybniku**

Druki do pobrania

Pobieranie plików		
Lp.	Wnioski	Format
1.	Zaświadczenie o stanie zdrowia	DOC PDF
2.	Wniosek o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności (dla osób poniżej 16 roku życia) Wzór wypełnienia	DOC PDF PDF
3.	Wniosek w sprawie wydania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (dla osób powyżej 16 roku życia) Wzór wypełnienia	DOC PDF PDF
4.	Zaświadczenie o niemożności przybycia na posiedzenie składu orzekającego	DOC PDF
5.	Oświadczenie o miejscu pobytu stałego (dla osób posiadających nowy dowód osobisty)	DOC PDF
6.	Oświadczenie o zrzeczeniu się prawa do odwołania	DOC PDF
7.	Oświadczenie w celu ustalenia wskazania do karty parkingowej	DOC PDF

<https://www.pzon.rybnik.pl/p,71,druki-do-pobrania>

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

 **uzyskać odpowiednie zatrudnienie w zakładzie aktywności zawodowej albo zakładzie pracy chronionej**

Wykaz ZAZ

<https://www.katowice.uw.gov.pl/download/456>

wyodrębniona organizacyjnie i finansowo jednostką tworzoną w celu zatrudnienia osób niepełnosprawnych zaliczonych do znacznego stopnia niepełnosprawności i osób zaliczonych do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, u których stwierdzono autyzm, upośledzenie umysłowe lub chorobę psychiczną

Wykaz Zakładów Pracy Chronionej

<https://www.katowice.uw.gov.pl/download/455>

pracodawca, któremu wojewoda przyznał ten status w formie decyzji administracyjnej

O status prowadzącego zakład pracy chronionej może ubiegać się każdy pracodawca, który:

- prowadzi działalność gospodarczą przez okres co najmniej 12 miesięcy
- zatrudnia nie mniej niż 25 pracowników w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy
- osiąga przez okres minimum 6 miesięcy wskaźnik zatrudnienia osób niepełnosprawnych w wysokości:
 - co najmniej 50%, w tym co najmniej 20% ogółu zatrudnionych stanowić muszą osoby zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności
 - co najmniej 30% w przypadku gdy pracodawca zatrudnia osoby niewidome lub psychicznie chore, albo upośledzone umysłowo zaliczone do znacznego albo umiarkowanego stopnia niepełnosprawności
- obiekty i pomieszczenia użytkowane przez zakład pracy chronionej muszą odpowiadać przepisom i zasadom bezpieczeństwa i higieny pracy oraz muszą uwzględniać potrzeby osób niepełnosprawnych w zakresie przystosowania stanowisk pracy oraz pomieszczeń higieniczno-sanitarnych i ciągów komunikacyjnych oraz spełniać wymagania dostępności do nich
- **musi zostać zapewniona doraźna i specjalistyczna opieka medyczna, poradnictwo i usługi rehabilitacyjne**

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczoną stopień niepełnosprawności możesz:

 **skorzystać z przywilejów pracowniczych**

Czas pracy osoby niepełnosprawnej

z lekkim stopniem niepełnosprawności: nie może przekraczać 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo

ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności: nie może przekraczać 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo

Osoba niepełnosprawna nie może być zatrudniona w porze nocnej i w godzinach nadliczbowych (poza wyjątkami wynikającymi z art. 16 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych):

- do osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz
- gdy na wniosek osoby zatrudnionej, lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne pracowników lub w razie jego braku lekarz sprawujący opiekę nad tą osobą wyrazi na to zgodę)

Osoby zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, aby pracować w skróconej normie czasu pracy NIE MUSZĄ przedkładać pracodawcy zaświadczenia o celowości stosowania skróconej normy czasu pracy, wystarczy jedynie że przedłożą/przedłożyły odpowiednie orzeczenie.

Stosowanie wskazany powyżej norm czasu pracy, nie powoduje obniżenia wysokości wynagrodzenia wypłacanego w stałej miesięcznej wysokości. Godzinowe stawki wynagrodzenia zasadniczego, odpowiadające osobistemu zaszeregowaniu lub zaszeregowaniu wykonywanej pracy, przy przejściu na normy czasu pracy, o których mowa wyżej, ulegają podwyższeniu w stosunku, w jakim pozostaje dotychczasowy wymiar czasu pracy do tych norm.

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

 **skorzystać z przywilejów pracowniczych**

Zwolnienie z pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia

Osoba o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności ma prawo do zwolnienia od pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia:

- w celu wykonania badań specjalistycznych, zabiegów leczniczych lub usprawniających, a także w celu uzyskania zaopatrzenia ortopedycznego lub jego naprawy, jeżeli czynności te nie mogą być wykonane poza godzinami pracy
- w wymiarze do 21 dni roboczych w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym, nie częściej niż raz w roku

Pracodawca udziela zwolnienia od pracy w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym, na podstawie wniosku lekarza sprawującego opiekę nad osobą niepełnosprawną, o skierowanie na turnus rehabilitacyjny. Pracownik niepełnosprawny powinien przedstawić pracodawcy skierowanie na turnus rehabilitacyjny w takim terminie, który umożliwi zapewnienie normalnego toku pracy w zakładzie.

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

 **skorzystać z przywilejów pracowniczych**

Dodatkowy urlop

Osoba o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności ma prawo do dodatkowego urlopu wypoczynkowego w wymiarze 10 dni roboczych w roku kalendarzowym.

Wymiar urlopu dla pracownika zatrudnionego w niepełnym wymiarze czasu pracy ustala się proporcjonalnie do wymiaru czasu pracy tego pracownika.

Prawo do pierwszego urlopu dodatkowego osoba niepełnosprawna nabywa po przepracowaniu jednego roku po dniu zaliczenia jej do jednego ze wskazanych powyżej stopni niepełnosprawności.

Za dzień zaliczenia do stopnia niepełnosprawności należy uznać dzień posiedzenia zespołu orzekającego (data wydania orzeczenia).

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

 **skorzystać z przywilejów pracowniczych**

Dodatkowa przerwa

Zgodnie z art. 134 Kodeksu pracy jeżeli dobowy wymiar czasu pracy pracownika wynosi co najmniej 6 godzin, to pracownik ma prawo do przerwy w pracy trwającej co najmniej 15 minut, wliczanej do czasu pracy.

Niezależnie od tego uprawnienia, osoba niepełnosprawna ma prawo do dodatkowej przerwy w pracy, którą wykorzystać może na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek.

Czas takiej dodatkowej przerwy wynosi **15 minut** i jest wliczany do czasu pracy.

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

➔ **skorzystać z przywilejów pracowniczych**

Niezbędne racjonalne usprawnienia

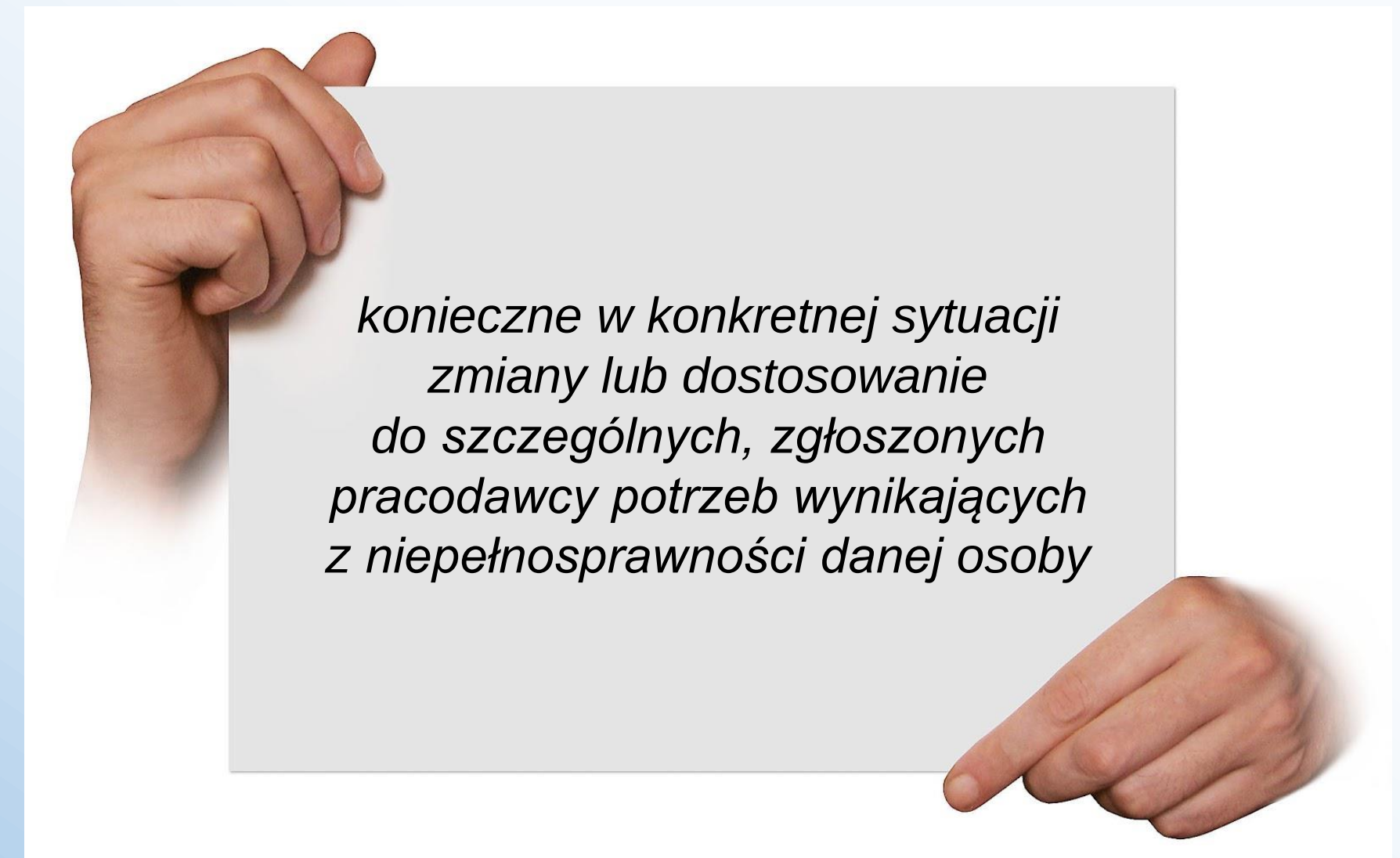
Racjonalne usprawnienia mogą polegać na:

- przystosowaniu pomieszczenia (likwidacja barier architektonicznych)
- odpowiednim wyposażeniu (np. sprzęt biurowy sterowany głosem – ułatwienie dla osób niewidomych)
- umożliwienie skorzystania z alternatywnych form komunikacji – zatrudnienie tłumacza języka migowego)
- jak również ustaleniu czasu pracy, podziału zadań lub oferty kształceniowej
- lub integracyjnej w zależności od rodzaju niepełnosprawności i zgłoszonych potrzeb

Czasem wystarczające jest przeniesienie stanowiska pracy lub miejsca rekrutacji lub szkolenia z piętra na parter.

WAŻNE!

Potrzeby muszą być zgłoszone pracodawcy.



*konieczne w konkretnej sytuacji
zmiany lub dostosowanie
do szczególnych, zgłoszonych
pracodawcy potrzeb wynikających
z niepełnosprawności danej osoby*

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

WSPARCIE DLA PRACODAWCÓW:

➔ **Zwolnienie z wpłat PFRON**



<https://www.pfron.org.pl/pracodawcy/wpłaty-obowiazkowe/kogo-dotyczy-wpłaty/>

➔ **Dofinansowanie do wynagrodzeń Osób niepełnosprawnych**



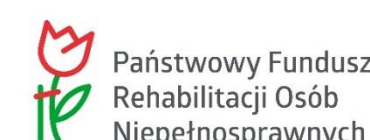
<https://www.pfron.org.pl/pracodawcy/dofinansowanie-wynagrodzen/>

➔ **Zwrot kosztów zatrudnienia pracownika wspomagającego pracownika niepełnosprawnego**



<http://www.pfron.org.pl/pracodawcy/zatrudnienie-pracownika-wspomagajacego/>

➔ **Zwrot kosztów szkolenia pracownika niepełnosprawnego**



<https://www.pfron.org.pl/pracodawcy/szkolenia-i-staze-pracownikow/>

➔ **Zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej**



<https://rybnik.praca.gov.pl/dla-pracodawcow-i-przedsiębiorców/zatrudnianie-niepełnosprawnych>

➔ **Zwrot kosztów przystosowania stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej**



<https://rybnik.praca.gov.pl/dla-pracodawcow-i-przedsiębiorców/zatrudnianie-niepełnosprawnych>



Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

➔ Uzyskać świadczenia opiekuńcze

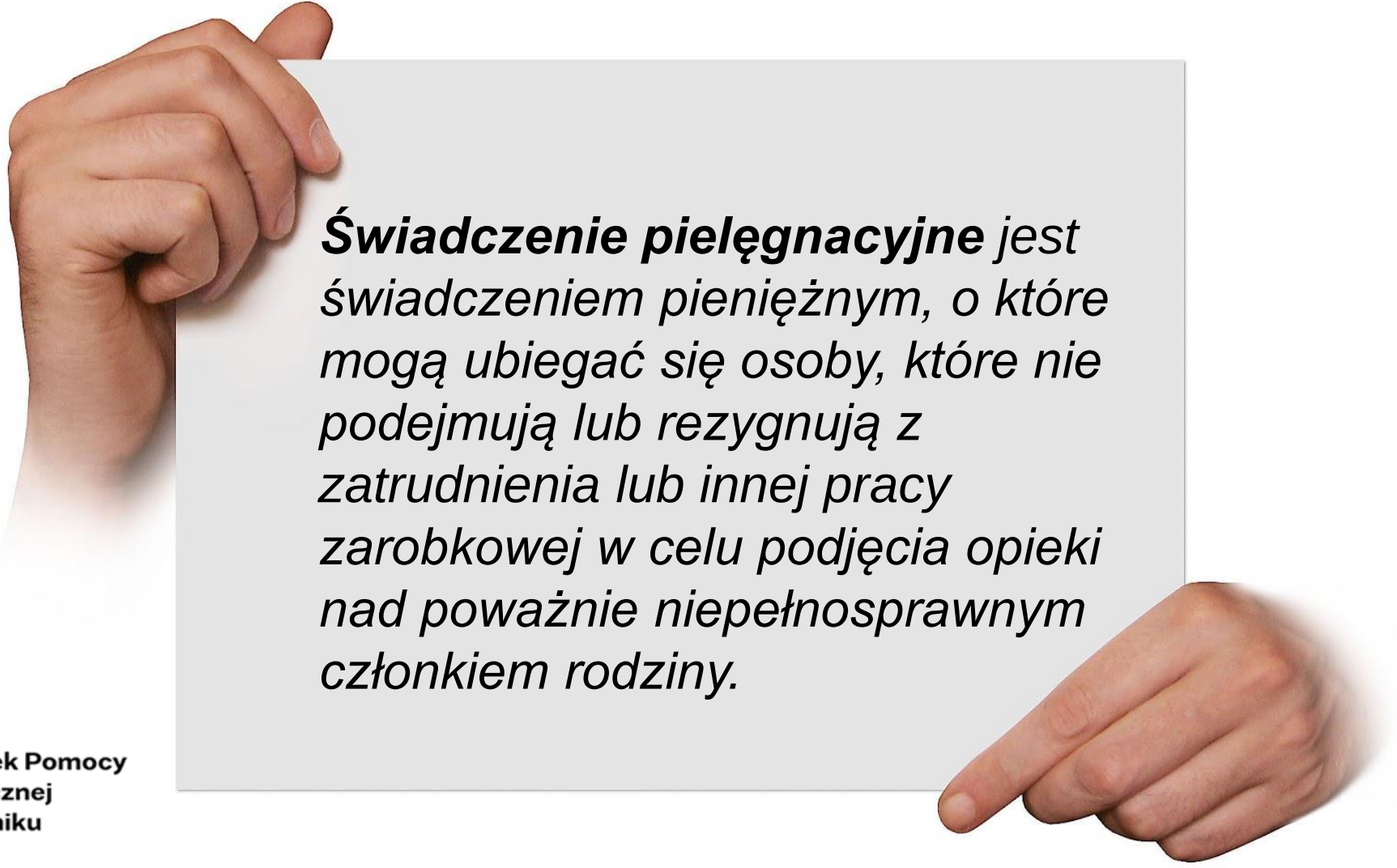
Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje, jeżeli osoba:

- ✓ legitymuje się orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami:
 - konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji
 - oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji, albo

- ✓ legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności

Świadczenie pielęgnacyjne nie przysługuje jeżeli:

- ✓ osoba sprawująca opiekę:
 - ma ustalone prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego, świadczenia pielęgnacyjnego lub zasiłku dla opiekuna, o którym mowa w ustawie z dnia 4 kwietnia 2014 r. o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów
 - ma ustalone prawo do emerytury, renty, renty rodzinnej z tytułu śmierci małżonka przyznanej w przypadku zbiegu prawa do renty rodzinnej i innego świadczenia emerytalno-rentowego, renty socjalnej, zasiłku stałego, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego lub rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego
- ✓ osoba wymagająca opieki:
 - pozostaje w związku małżeńskim, chyba że współmałżonek legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności
 - została umieszczona w rodzinie zastępczej, z wyjątkiem rodziny zastępczej spokrewnionej, rodzinnym domu dziecka albo, w związku z koniecznością kształcenia rewalidacji lub rehabilitacji, w placówce zapewniającej całodobową opiekę, w tym w specjalnym ośrodku szkolno-wychowawczym, z wyjątkiem podmiotu wykonującego działalność leczniczą, i korzysta w niej z całodobowej opieki przez więcej niż 5 dni w tygodniu
- ✓ na osobę wymagającą opieki:
 - inna osoba ma ustalone prawo do wcześniejszej emerytury
 - jest ustalone prawo do dodatku do zasiłku rodzinnego z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego, prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego, prawo do świadczenia pielęgnacyjnego lub prawo do zasiłku dla opiekuna, o którym mowa w ustawie z dnia 4 kwietnia 2014 r. o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów
 - inna osoba jest uprawniona za granicą do świadczenia na pokrycie wydatków związanych z opieką, chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego lub dwustronne umowy o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej



Świadczenie pielęgnacyjne jest świadczeniem pieniężnym, o które mogą ubiegać się osoby, które nie podejmują lub rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w celu podjęcia opieki nad poważnie niepełnosprawnym członkiem rodziny.

 Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku

<https://www.opsrybnik.pl/swiadczenia/swiadczenie-pielegnacyjne>

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

Uzyskać świadczenia opiekuńcze

specjalny zasiłek opiekuńczy jest przyznawany bez względu na datę powstania niepełnosprawności.

Osoba wymagająca opieki powinna legitymować się

-  orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności
-  albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami:
 - konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji
 - oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji

Specjalny zasiłek opiekuńczy jest uzależniony od dochodu rodziny osoby sprawującej opiekę oraz rodziny osoby wymagającej opieki.

Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje, jeżeli łączny dochód tych rodzin w przeliczeniu na osobę nie przekracza kwoty 764 zł. Od dnia 1 listopada 2018 r. wysokość świadczenia wynosi 620 zł miesięcznie.

W przypadku gdy łączny dochód rodziny osoby sprawującej opiekę oraz rodziny osoby wymagającej opieki, w przeliczeniu na osobę, przekracza kwotę uprawniającą daną osobę do specjalnego zasiłku opiekuńczego o kwotę niższą lub równą kwocie odpowiadającej najniższemu zasiłkowi rodzinnemu przysługującemu w okresie, na który jest ustalany, specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje, jeżeli przysługiwał w poprzednim okresie zasiłkowym. W przypadku przekroczenia dochodu w kolejnym roku kalendarzowym specjalny zasiłek opiekuńczy nie przysługuje.

W razie zbiegu uprawnień do świadczenia pielęgnacyjnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego przysługującego więcej niż jednej osobie sprawującej opiekę nad osobą lub osobami wymagającymi opieki przyznaje się tylko jedno świadczenie osobie, która pierwsza złożyła wniosek.



Specjalny zasiłek opiekuńczy
to świadczenie pieniężne, o które mogą ubiegać się osoby, na których ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkowie jeżeli rezygnują lub nie podejmują zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w celu sprawowania stałej opieki nad najbliższą poważnie niepełnosprawną osobą



Ośrodek Pomocy
Społecznej
w Rybniku

<https://www.opsrybnik.pl/swiadczenia/specjalny-zasilek-opiekunczy>

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

Uzyskać świadczenia opiekuńcze

Zasiłek pielęgnacyjny przysługuje:

- ✓ niepełnosprawnemu dziecku do 16 roku życia jeżeli posiada orzeczenie o niepełnosprawności
- ✓ osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała w wieku do ukończenia 21 roku życia
- ✓ osobie, która ukończyła 75 lat

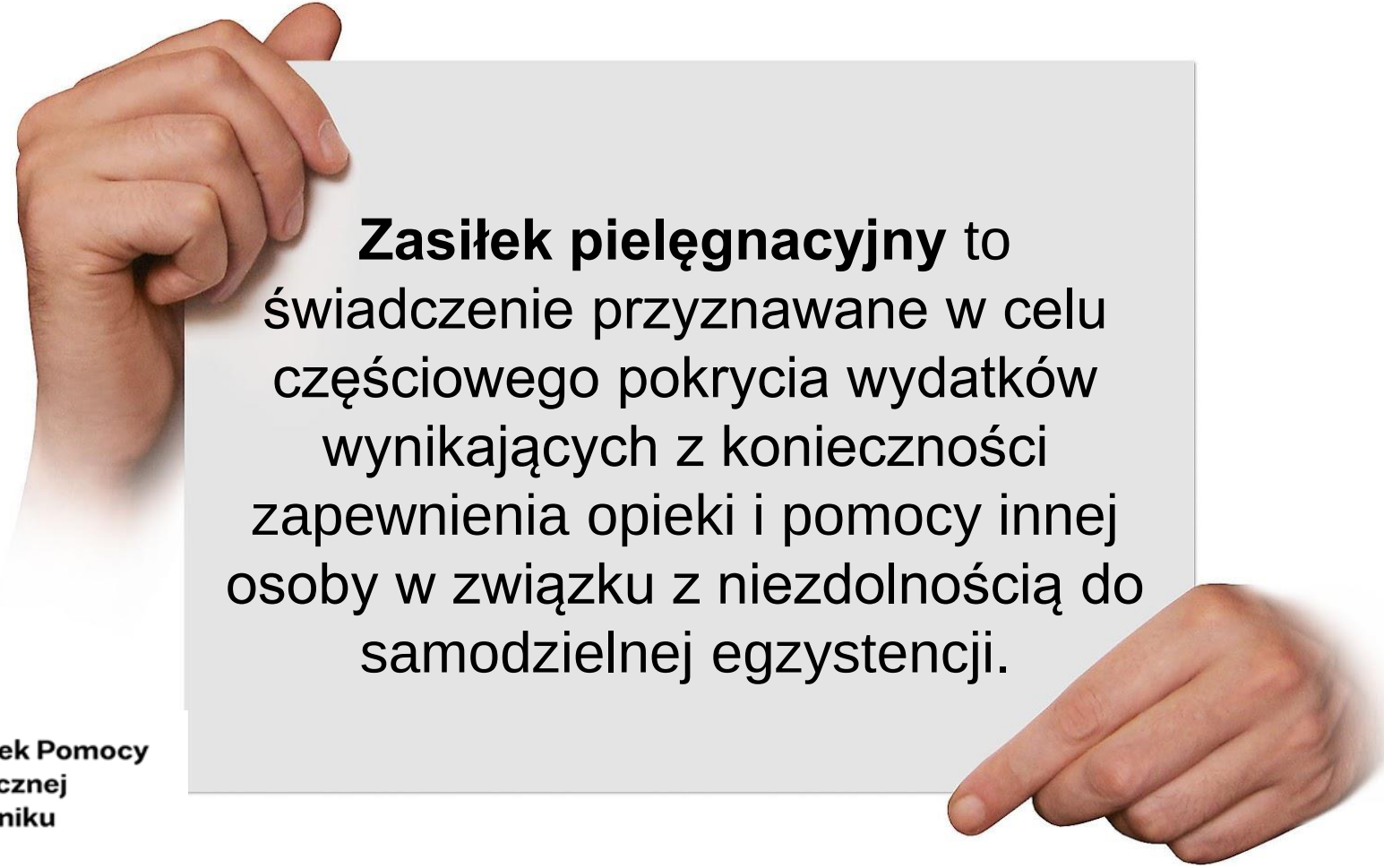
Od dnia 1 listopada 2019 r. kwota zasiłku pielęgnacyjnego wynosi 215,84 zł.

Prawo do zasiłku pielęgnacyjnego ustala się na czas nieokreślony, chyba że orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o stopniu niepełnosprawności zostało wydane na czas określony. W tym przypadku prawo do zasiłku pielęgnacyjnego ustala się do ostatniego dnia miesiąca, w którym upływa termin ważności orzeczenia.

Jeżeli w okresie trzech miesięcy, licząc od dnia wydania orzeczenia o niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, zostanie złożony wniosek o ustalenie prawa do zasiłku pielęgnacyjnego, prawo to ustala się począwszy od miesiąca, w którym złożono wniosek o ustalenie niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności.

W przypadku uzyskania kolejnego orzeczenia, stanowiącego kontynuację poprzedniego orzeczenia, zasiłek pielęgnacyjny przysługuje od pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym upłynął termin ważności poprzedniego orzeczenia, jeżeli osoba wnioskująca złożyła wniosek o ustalenie:

- niepełnosprawności w terminie miesiąca od dnia utraty ważności poprzedniego orzeczenia oraz
- prawa do zasiłku pielęgnacyjnego w terminie trzech miesięcy od dnia wydania orzeczenia



Zasiłek pielęgnacyjny to świadczenie przyznawane w celu częściowego pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osoby w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.

 Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku

<https://www.opsrybnik.pl/swiadczenia/zasilek-pielegnacyjny>

Zasiłek pielęgnacyjny nie przysługuje osobie:

- ✓ przebywającej w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie
- ✓ uprawnionej do dodatku pielęgnacyjnego
- ✓ jeżeli członkowi rodziny osoby spełniającej warunki do przyznania zasiłku pielęgnacyjnego przysługuje, za granicą świadczenie na pokrycie wydatków związanych z pielęgnacją tej osoby, chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego lub dwustronne umowy o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

 **Uzyskać dodatek mieszkaniowy**

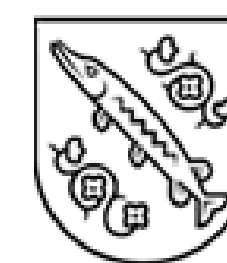
Kryteria przy udzielaniu wsparcia:

- ✓ tytuł prawny do lokalu
- ✓ kryteria dochodowe
- ✓ kryteria dot. powierzchni lokalu

Wymagane dokumenty:

- ✓ **wniosek o przyznanie dodatku mieszkaniowego** potwierdzony przez zarządcę lub osobę uprawnioną do pobierania należności za lokal mieszkalny
- ✓ **deklaracja o wysokości dochodów** jakie strona składa w obecności pracownika
- ✓ **zaświadczenia o wysokości dochodów brutto** (pomniejszonych o koszty uzyskania przychodu i składki na ubezpieczenie - emerytalne, rentowe i chorobowe) z ostatnich 3 miesięcy poprzedzających datę złożenia wniosku o przyznanie dodatku mieszkaniowego
- ✓ **wydruk czynszowy** potwierdzający wysokość składników czynszowych za miesiąc w którym składany jest wniosek o dodatek mieszkaniowy
- ✓ **dokumenty potwierdzające wielkość powierzchni użytkowej i stan wyposażenia technicznego budynku** w przypadku, gdy wniosek składa właściciel domu jednorodzinnego
- ✓ **umowę podnajmu** w przypadku, gdy wniosek składa podnajemca należy przedstawić zaświadczenie
- ✓ **aktualna faktura/rachunek za energię elektryczną**

Sekcja Dodatków Mieszkaniowych
44-200 Rybnik ul. Kościuszki 61/5
Tel. 32 42-37-195; 32 42-37-188
e-mail: dm@opsrybnik.pl



**Ośrodek Pomocy
Społecznej
w Rybniku**

<https://www.opsrybnik.pl/formy-pomocy/dodatki-mieszkaniowe>

Powiązane pliki [6]

Format	Data publikacji	Nazwa pliku (kliknij aby pobrać)	Pobierz	Zobacz
Kategoria: Klauzula informacyjna				
	2020-01-10	Klauzula informacyjna zobacz: rejestr zmian pliku, ilość pobrań: 788	↓ 381,29KB	 zobacz
Kategoria: Dodatki Mieszkaniowe				
	2020-01-10	Zaświadczenie o dochodach zobacz: rejestr zmian pliku, ilość pobrań: 1152	↓ 336,52KB	 zobacz
	2020-01-10	Deklaracja o wysokości dochodów zobacz: rejestr zmian pliku, ilość pobrań: 798	↓ 139,26KB	 zobacz
	2020-07-29	Klauzula informacyjna z mocą wsteczną zobacz: rejestr zmian pliku, ilość pobrań: 280	↓ 148,89KB	 zobacz
	2020-02-05	Wniosek o dodatek mieszkaniowy zobacz: rejestr zmian pliku, ilość pobrań: 836	↓ 311,6KB	 zobacz
	2020-02-05	Zaświadczenie i deklaracja zobacz: rejestr zmian pliku, ilość pobrań: 800	↓ 153,7KB	 zobacz

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:



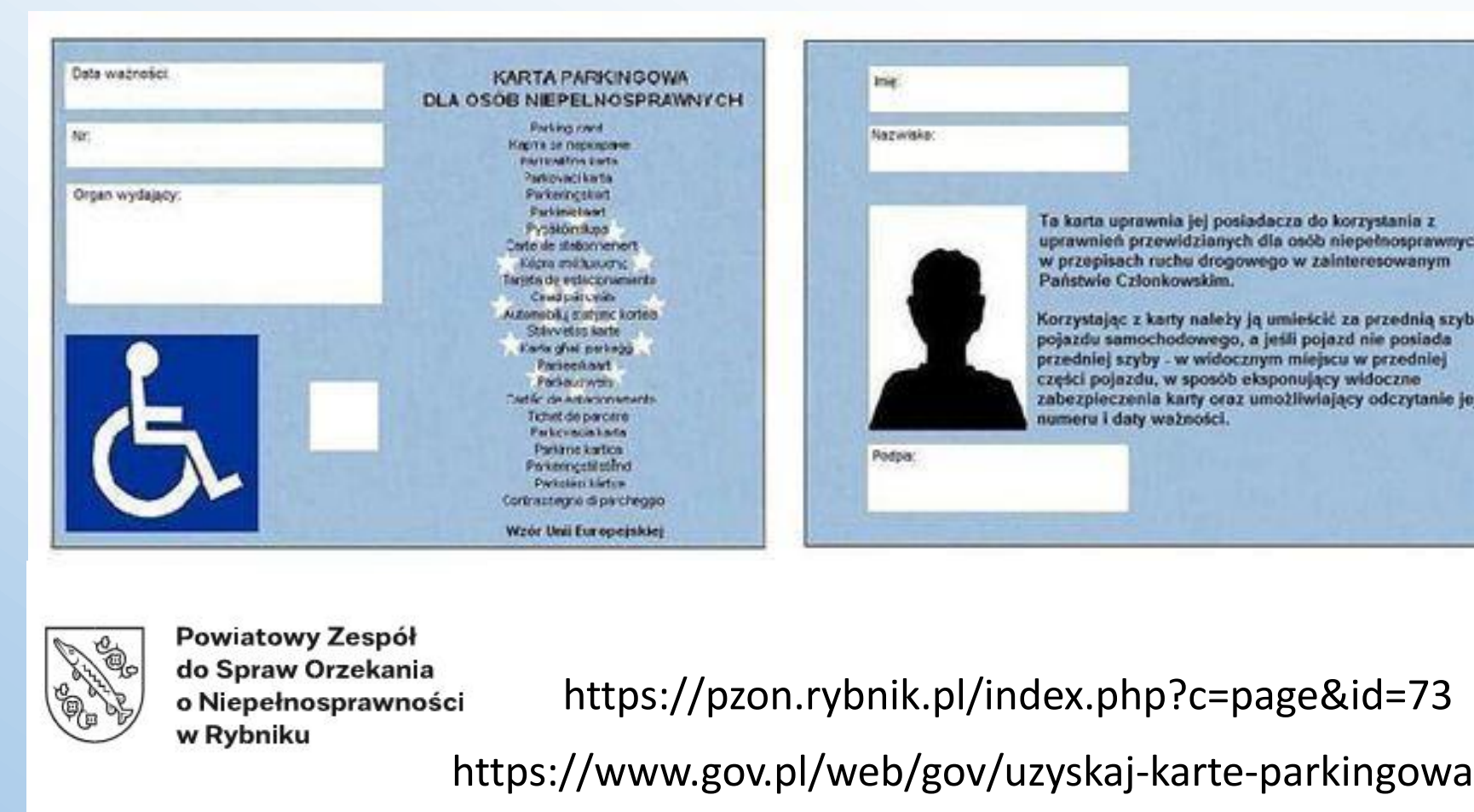
Warunki do uzyskania karty parkingowej:

- ✓ stwierdzone znaczne ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się
- ✓ wskazanie w orzeczeniu o niepełnosprawności, o stopniu niepełnosprawności lub o wskazaniach do ulg i uprawnień do wydania karty parkingowej
- ✓ orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności musi mieć jeden z symboli, który oznacza przyczynę niepełnosprawności:
 - **04-O** (choroby narządu wzroku)
 - **05-R** (upośledzenie narządu ruchu)
 - **10-N** (choroba neurologiczna)

Jeśli nie masz w orzeczeniu wskazania do uzyskania karty parkingowej – nie dostaniesz jej.

Osoby ubiegające się o wydanie karty parkingowej przez Przewodniczącego Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku wnoszą opłatę za wydanie karty parkingowej w wysokości 21,00 zł na numer rachunku bankowego: 25102024720000610204984243 (PKO Bank Polski SA).

W polu „tytuł wpłaty” należy dokładnie podać: imię i nazwisko oraz adres osoby niepełnosprawnej, dla której będzie wystawiona karta parkingowa. Placówki ubiegające się o wydanie karty parkingowej zobowiązane są uiścić opłatę na wyżej wymieniony rachunek bankowy. W polu „tytuł wpłaty” należy dokładnie podać nazwę i adres placówki ubiegającej się o wydanie karty parkingowej.



Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczony stopień niepełnosprawności możesz:

 **Dostać dofinansowanie do działalności gospodarczej albo rolniczej
- refundacja obowiązkowych składek emerytalnych i rentowych**



<https://www.pfron.org.pl/osoby-niepelnosprawne/dofinansowanie-dzialalnosci-gospodarczej/refundacja-skladek-zus/warunki-ubiegania-sie-o-refundacje-skladek-zus/>

refundacja obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe do wysokości odpowiadającej wysokości składki, której podstawą wymiaru jest kwota określona w art. 18 ust. 8 oraz w art. 18a ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych (tekst jedn. Dz. U. z 2013 r. poz. 1442, z późn. zm.).

Przedsiębiorca nie może posiadać zaległości w zobowiązaniach wobec PFRON przekraczających ogółem kwotę 100 zł.

Jeśli takie zaległości istnieją, Prezes Zarządu Funduszu wydaje decyzję o wstrzymaniu refundacji składek na ubezpieczenia społeczne do czasu uregulowania zaległości przez wnioskodawcę. Decyzja podlega wykonaniu z dniem wydania.

WYSOKOŚĆ POMOCY

1. 100 % kwoty obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe - w przypadku osób zaliczonych do znacznego stopnia niepełnosprawności
2. 60 % kwoty obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe - w przypadku osób zaliczonych do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności
3. 30 % kwoty obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe - w przypadku osób zaliczonych do lekkiego stopnia niepełnosprawności

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

Mając orzeczoną stopień niepełnosprawności możesz dostać dofinansowanie do:



<http://pcpr.rybnik.pl/12/dofinansowanie-pfron.htm>

<https://www.opsrybnik.pl/formy-pomocy/dofinansowania-dla-osob-niepelnosprawnych-ze-srodkow-pfron>

Mieszkańcy powiatu rybnickiego

Mieszkańcy miasta Rybnik

➔ **turnusu rehabilitacyjnego**

<http://www.pcpr.rybnik.pl/23/>

<https://www.opsrybnik.pl/formy-pomocy/turnusy-rehabilitacyjne>

➔ **sportu, kultury, rekreacji i turystyki**
osoby prawne i jednostki organizacyjne nie posiadające osobowości prawnej

<http://www.pcpr.rybnik.pl/27/>

<https://www.opsrybnik.pl/formy-pomocy/sport-kultura-i-rekreacja>

➔ **likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się**

<http://www.pcpr.rybnik.pl/24/>

<https://www.opsrybnik.pl/formy-pomocy/likwidacja-barier>

➔ **zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych**

<http://www.pcpr.rybnik.pl/25/>

<https://www.opsrybnik.pl/formy-pomocy/zaopatrzenie-w-sprzet-rehabilitacyjny-przedmioty-ortopedyczne-i-srodki-pomocnicze>

➔ **zakupu sprzętu rehabilitacyjnego**

<http://www.pcpr.rybnik.pl/26/>

<https://www.opsrybnik.pl/formy-pomocy/zaopatrzenie-w-sprzet-rehabilitacyjny-przedmioty-ortopedyczne-i-srodki-pomocnicze>

Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności



Osoby posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności mają uprawnienia oraz nielimitowany dostęp do rehabilitacji.

Osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności zyskują prawo do:

- ✓ uzyskania określonych wyrobów medycznych bez uwzględnienia okresów użytkowania
- ✓ korzystania poza kolejnością ze świadczeń medycznych w poradniach specjalistycznych i szpitalach
- ✓ korzystania poza kolejnością ze świadczeń rehabilitacji leczniczej
- ✓ korzystania poza kolejnością z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach

Warunkiem skorzystania z powyższych świadczeń jest posiadanie orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenia równoważnego.



Korzyści wynikające z posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

POZOSTAŁE ULGI I KORZYŚCI:

- ➔ zwolnienie od opłat za używanie odbiorników radiofonicznych i telewizyjnych
- ➔ zwolnienie od podatków lokalnych
- ➔ ulgi pocztowe i telekomunikacyjne
- ➔ ulgi w transporcie zbiorowym
- ➔ ulgi w muzeach
- ➔ odliczenia od dochodu

Źródła wsparcia – podwyższanie kwalifikacji

<https://www.pfron.org.pl/osoby-niepelnosprawne/>

The screenshot shows the PFRON website with a navigation bar at the top. Below the navigation bar, there is a section titled "OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE". Under this section, there are four main categories of support programs, each with an icon and a brief description:

- Portal Informacyjny**: Systemu Obsługi Wągaria finansowanego ze środków PFRON.
- Aktywizacja zawodowa**: Prezentujemy działania, które mają pomóc osobom poszukującym pracy, przygotować się do znalezienia.
- Dofinansowanie działalności gospodarczej**: Wsparcie w zakresie prowadzenia działalności gospodarczej przez osoby niepełnosprawne. Finansujemy.
- Programy PFRON i zadania ustawowe**: Prezentujemy działania w ramach programów PFRON oraz zadań ustawowych finansowanych ze środków Funduszu.

Below these categories, there are four more sections, each with an icon and a brief description:

- Dośćność przestrzeni**: Praca jest dostępna, gdy osoby z różnymi rodzajami niepełnosprawności mogą z nią korzystać na równych prawach.
- Sprawa Komunikacja**: Zapewnienie sprawnego komunikacji i dostępu do informacji jest warunkiem wyjścia osób.
- Rehabilitacja**: Potrzebujesz sprzętu rehabilitacyjnego lub transportowego? Planujesz wyjazd na turnus rehabilitacyjny?
- Wsparcie dla rolników**: Ułatwiamy wycieczki w ramach refundacji ekowarunków KRUS niepełnosprawnym rolnikom lub rolnikom ogólnym.

At the bottom, there is a section titled "Dowiedz się o projektach dla Ciebie". It mentions that we are looking for organizations and individuals who are interested in the projects of the PFRON.

<https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/wyszukiwarka/osoba-fizyczna/#/wojewodztwo=2823/3756=Osoba%20fizyczna>

The screenshot shows the Wyszukiwarka Dotacji website. The search results for "Osoba fizyczna" in "śląskie" show 74 possibilities. The first result is "Ośrodek Opieki Zastępczej w Rybniku – opieka nad pacjentem w miejscu zamieszkania i opieka wytchnieniowa". It is for people aged 30 and over, from 01.05.2021 to 31.10.2022. The description states that the project is for people who need support in daily functioning. Participants are people with chronic diseases who are unable to take care of themselves and need hospitalization, but due to health problems, they need systematic care.

The screenshot shows the Powiatowy Urząd Pracy w Rybniku website. It features a search bar, a navigation menu, and a list of services and projects. The "Projekty współfinansowane z UE" section lists several projects, including "Aktywizacja osób bezrobotnych w wieku 30+ zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Rybniku (IV)", "Aktywizacja osób młodych pozostających bez pracy w mieście Rybnik i powiecie rybnickim (IV)", and "Gryfno robota - aktywizacja zawodowa osób 30+ na rybnickim rynku pracy". The "Rynek pracy" section lists various services, including "Aktualności urzędu", "Akty prawne", "Statystyki i analizy urzędu", "Stawki, kwoty, wskaźniki", "Strategie i dokumenty programowe", "Publikacje urzędu", "Rejestry i bazy", "Programy aktywizacyjne i projekty urzędu", and "Projekty współfinansowane z UE".

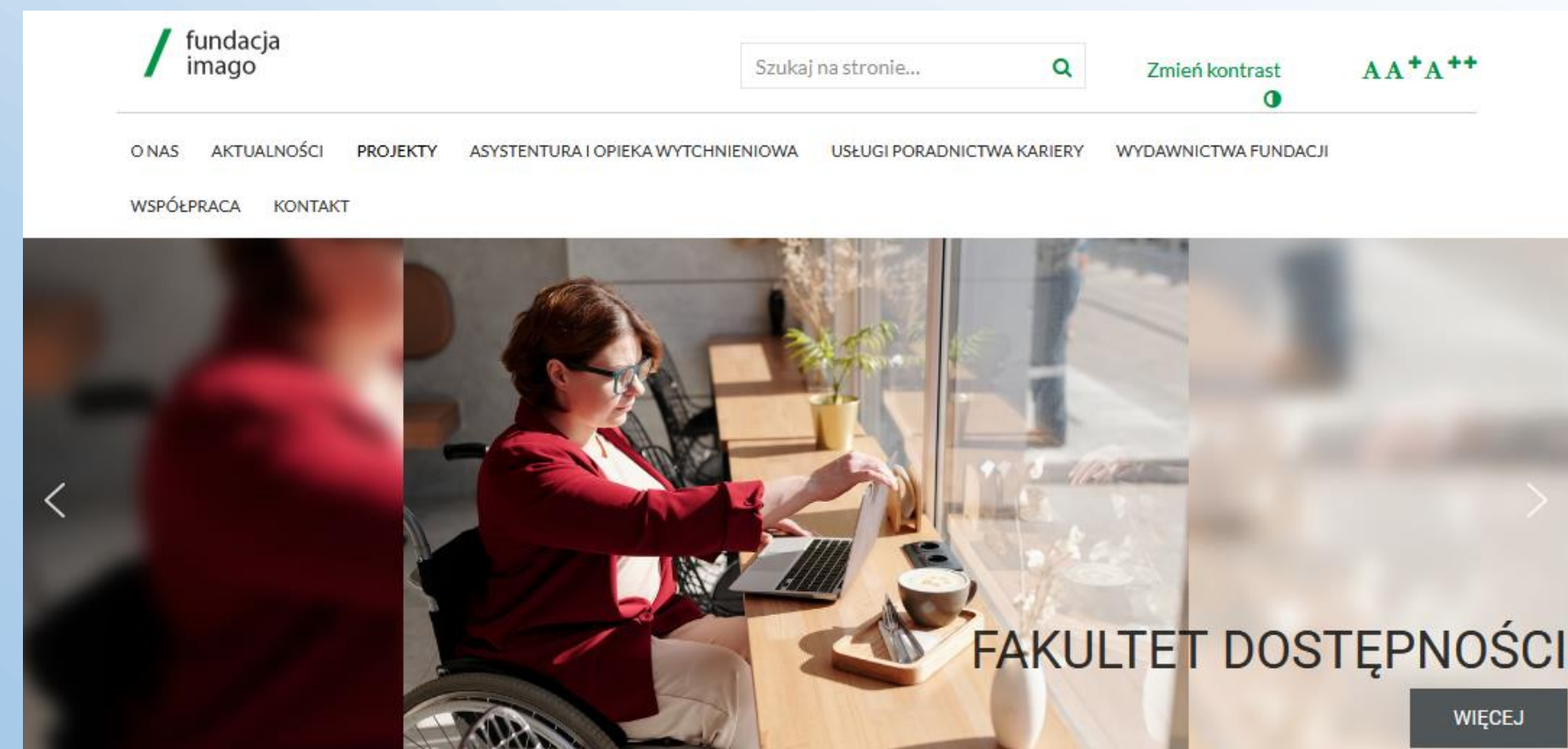
The screenshot shows the niepełnosprawni.pl website. It features a navigation menu, a search bar, and a list of services and projects. The "Praca" section lists various services, including "Aktualności z rynku pracy", "Komentarze wiedzy o pracy osób z niepełnosprawnością", "Artykuły nt. rynku pracy", and "Oferty pracy z Centrów Integracji". The "AKTUALNOŚCI Z RYNKU PRACY" section lists various news items, including "Od 1 grudnia można więcej dorożek do renty", "Szukasz pracy i porady psychologa? Zapraszamy do Centrów Integracji", "Sandomierz: zatrudnienie znajdzie 30 osób z niepełnosprawnością", "ZUS: informacje o kwarantannie i izolacji są dostępne na Platformie Usług Elektronicznych", and "Koronawirus uderzył w rynek pracy osób z niepełnosprawnością". The "KOMPENDIUM WIEDZY o pracy osób z niepełnosprawnością" section lists various knowledge items, including "Rynek pracy osób z niepełnosprawnością", "Jak szukać pracy", "Twoja kariera", "Własna firma", "Zatrudnianie osoby z niepełnosprawnością", and "Publikacje nt. zatrudniania".

<http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/202376>

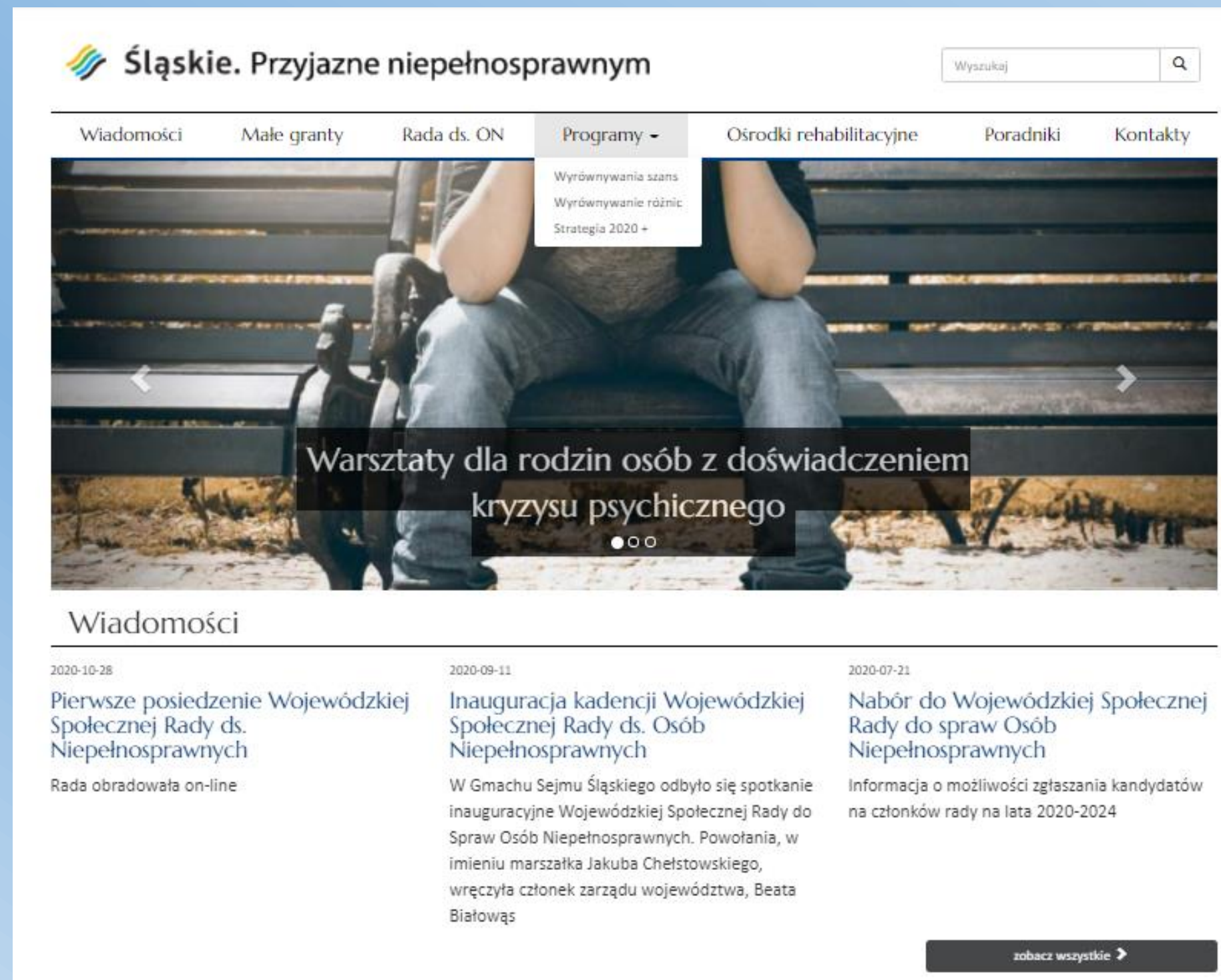
<https://rybnik.praca.gov.pl/projekty-wspolfinansowane-z-ue>

Źródła wsparcia – podwyższanie kwalifikacji

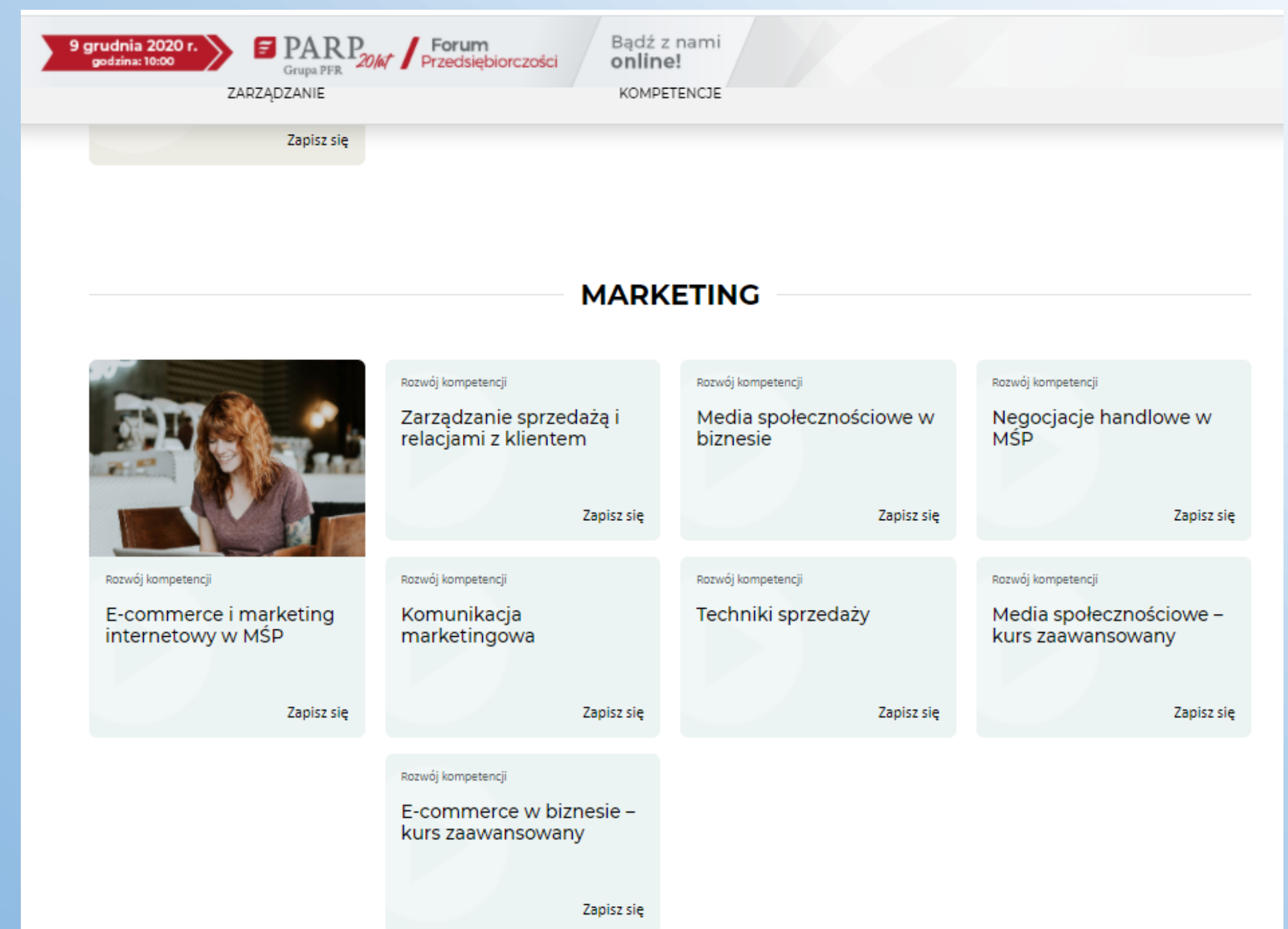
https://fundacjaimago.pl/?page_id=6



<https://niepełnosprawni.slaskie.pl/>



<https://www.parp.gov.pl/component/site/site/kursy-online#marketing>



PO CO PLANOWAĆ/USTALAĆ CELE?



Kto nie planuje, ten planuje porażkę.



Nie ważne kim się urodziłeś. Ważne kim chcesz zostać.

Brian Tracy



Uświadom sobie, czego naprawdę pragniesz. Dzięki temu przestaniesz uganiać się za motylami i przystąpisz do kopania w poszukiwaniu żyły złota.

Wiliam Moulton Marsden



Jeśli nie ustalasz celów dla siebie, jesteś skazany na pracowanie przy osiągnięciu celów kogoś innego.

Brian Tracy



Wygrywa tylko ten, kto ma jasno określony cel i nieodparte pragnienie, aby go osiągnąć.

Napoleon Hill



Brak celu zniechęca i rozleniwia. Nie wiemy do czego dążymy, więc nie robimy właściwie nic.

Ustalanie i realizacja celów

Wszyscy mamy marzenia, postanowienia i wizję tego, jak chcemy żeby wyglądała nasza przyszłość...

Zależy mi na
jakiegokolwiek
pracy

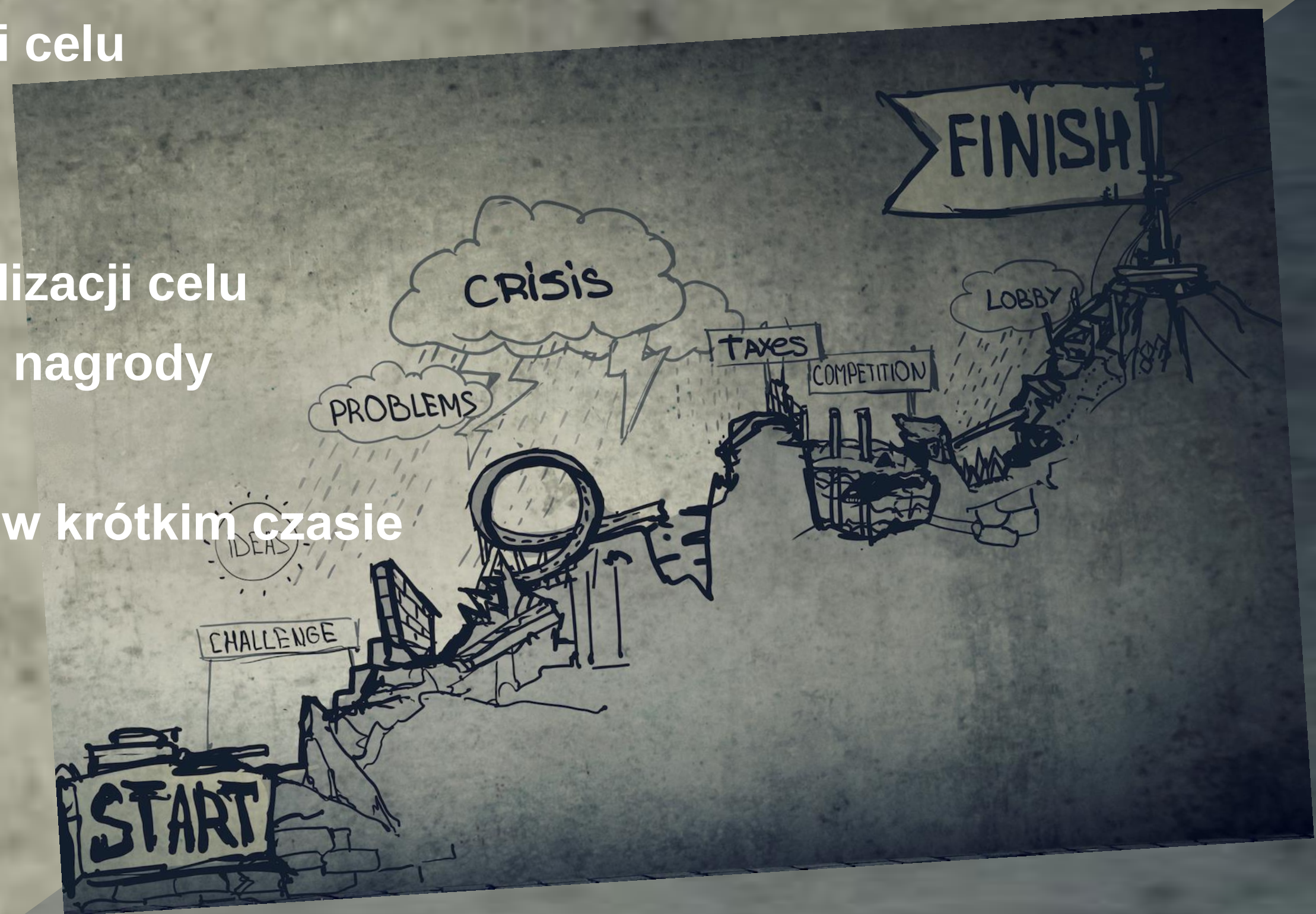
Chcę
w końcu
zarabiać

Nie chcę być
zarejestrowany
w PUP

*Chcę być doceniany...
Chcę coś robić.*

PRZESZKODY W REALIZACJI CELU

- ☐ cel zbyt ogólny
- ☐ brak ram czasowych w realizacji celu
- ☐ brak planu działania
- ☐ lęk przed niepowodzeniem
- ☐ negatywne konsekwencje w realizacji celu
- ☐ brak motywacji/brak atrakcyjnej nagrody
- ☐ brak systematyczności
- ☐ chęć realizacji zbyt wielu celów w krótkim czasie



Gdy RAZ PODEJMIESZ DECYZJĘ i konsekwentnie zaangażujesz się w jej realizację, musisz już TYLKO POWTARZAĆ POWYŻSZY PROCES, aż osiągniesz cel, do którego zmierzasz.

Ustalanie i realizacja celów

CEL

S

szczegółowy

M

mierzalny

A

atrakcyjny

R

realistyczny

T

terminowy

Do końca grudnia 2020
wyślę 50 aplikacji do 50
firm z opisem mojej
kandydatury na stanowisko
pracownika biurowego

Temat niepełnosprawności w CV i rozmowie aplikacyjnej



Zwróć uwagę na **korzyści, jakie zyska pracodawca** przyjmując Cię do pracy (w tym o swoich kluczowych kompetencjach i o wsparciu finansowym za zatrudnienie osoby z orzeczoną stopniem niepełnosprawności).



Nie musisz wspominać o swoim schorzeniu. **Wymień ograniczenia** w wykonywaniu obowiązków, lub też zaznacz, że Twoja niepełnosprawność nie ma wpływu na efektywność wykonywanej przez Ciebie pracy.



Jeśli chcesz korzystać z przywilejów dla pracownika z niepełnosprawnością – uprzedź o tym pracodawcę najpóźniej na rozmowie kwalifikacyjnej.



Przedstawiaj referencje z poprzednich zakładów pracy.

„Człowiek sukcesu to ktoś, kto potrafi
zbudować solidne fundamenty z cegieł,
którymi inni w niego rzucają”

David Brinkley

Powodzenia

rynek pracy czeka także na Ciebie

**PORADNICTWO
ZAWODOWE**



zapraszamy na indywidualne konsultacje
z doradcą zawodowym

zaciekawiamy, inspirujemy, angażujemy

poradnictwo@rybnik.praca.gov.pl
<https://rybnik.praca.gov.pl/>

32 4226095, 4260036
wew. 231, 232, 238, 239, 241

