



# Znam moc swoich talentów

Podjęmę wymarzoną pracę!

# Nasz obecny rynek pracy



Rynek pracy jest jak sinusoida, czasem jest się na górze, czasem na dole i dotyczy to zarówno pracodawcy, jak i pracownika. Istnieją pewne przewidywania specjalistów, jednak nikt nie może być w 100% pewien, jak ten rynek będzie wyglądał w rzeczywistości.

Nie sposób bowiem przewidzieć wszystkiego. Sytuacja jest dynamiczna, w grę wchodzi jeszcze decyzje polityczne i gospodarcze.

# Podstawa to mieć cele!

Posiadanie jasnych celów zawodowych jest ważne, jednak obecny rynek pracy wymaga od nas elastyczności, zdobywania nowej wiedzy oraz ciągłej weryfikacji planów. Korzystając z uzdolnień, można osiągnąć najlepsze rezultaty.

Zadania wykonywane

z pasją motywują, dają poczucie spełnienia i zadowolenia z siebie. Każdy ma jakieś talenty, ale wiele osób nie jest tego świadomych.



# Czym jest talent?



Talent to umiejętność, którą posiadamy naturalnie i która może zostać rozwinięta. Aby go odkryć, warto zastanowić się nad swoimi zainteresowaniami i pasjami oraz wypróbować różne działania.

Talenty pozwalają nam osiągać sukcesy w życiu zawodowym, dzięki nim możemy się wyróżnić i odnaleźć swoje miejsce na rynku pracy. Aby rozwijać swój talent, warto systematycznie się uczyć, ćwiczyć i szukać inspiracji. Dobrze jest także korzystać z porad specjalistów, takich jak nauczyciele czy doradcy zawodowi.

# 10 wskazówek, jak rozwijać swoje talenty

1. Bądź ciekawy świata i otwarty na nowe doświadczenia.
2. Nie bój się wyzwań i próbuj nowych rzeczy.
3. Znajdź sobie mentora.
4. Ucz się od innych.
5. Bądź systematyczny i regularnie ćwicz.
6. Pozwól sobie na błędy i nie zniechęcaj się porażkami.
7. Bierz udział w projektach, konkursach i innych wydarzeniach.
8. Rozwijaj swoją kreatywność.
9. Szukaj inspiracji w sztuce, literaturze, muzyce i innych dziedzinach.
10. Bądź wytrwały i nie poddawaj się.



# Etapy planowania kariery zawodowej z uwzględnieniem talentów



- Wyznaczenie celu zawodowego
- Poznanie siebie (określenie priorytetów życiowych, wartości, uzdolnień, zainteresowań, stanu zdrowia)
- Określenie umiejętności, które należy doskonalić
- Poznanie świata pracy (specyfika pracy w danych zawodach, wysokość zarobków, perspektywy zatrudnienia)

# Mocne strony



## wiedza

Rzeczowa  
Eksperymentalna  
(doświadczenie)

## umiejętności

Praktyczne umiejętności  
wykorzystywania  
wiedzy

## talenty/uzdolnienia

Łatwość uczenia się,  
przyswajania

Decydujące znaczenie dla długofalowych sukcesów mają osobiste talenty, czyli to, na ile pracownik w sposób naturalny przejawia te zachowania, których będzie od niego wymagała praca w danej firmie i na danym stanowisku.

# Praca z pasją!

Posiadanie pasji, zainteresowań i talentów jest ważne w planowaniu kariery zawodowej, ponieważ umożliwia to wybór pracy, która będzie satysfakcjonująca i angażująca. Pracownik,

który wykonuje pracę z pasją, jest bardziej skłonny do podejmowania wyzwań, co pozytywnie wpływa na jego rozwój zawodowy. Z drugiej strony, pracodawcy korzystają z zaangażowania pracowników, co przekłada się na wzrost wydajności i jakości pracy.

W dokumentach aplikacyjnych należy podkreślić swoje doświadczenie i osiągnięcia związane z pasją i talentem. Podczas rozmowy kwalifikacyjnej warto wykorzystać swoje zainteresowania i talenty, aby wyróżnić się wśród innych kandydatów.





# Działania w ramach Akademii Talentów PUP Rybnik



- Indywidualne konsultacje doradcze wraz z testami zainteresowań i predyspozycji zawodowych, wspomagające proces planowania kariery z uwzględnieniem pasji oraz talentów
- Warsztaty grupowe z zakresu wykorzystania talentów i mocnych stron w poszukiwaniu zatrudnienia
- Porady naszych ekspertów rynku pracy w formie postów w social mediach. Angażujące materiały edukacyjno-doradcze oraz prezentacje, także w formie elektronicznej (do pobrania z naszej strony internetowej)
- Ćwiczenia interaktywne, pomagające w odkryciu talentów, poznaniu trendów rynku pracy i możliwości rozwoju zawodowego

**Zeskanuj i odwiedź naszą zakładkę  
- Akademia Talentów, żeby odkryć  
swoje mocne strony!**



# Dziękuję za uwagę!

Doradca zawodowy PUP Rybnik

Aleksandra Łukowczyk

pok. 211 (II piętro Urzędu),

tel. 32 4221623 wew. 241,

email: [alukowczyk@rybnik.praca.gov.pl](mailto:alukowczyk@rybnik.praca.gov.pl)

