

# Jak zaplanować karierę zawodową na dynamicznie zmieniającym się rynku pracy?

Debata: „Współczesny rynek pracy – rynkiem pracownika, czy pracodawcy?”

Rybnik, 26.04.2017 r.



# Słowa klucze

- rynek pracy,
- podaż, popyt,
- rynek pracownika i rynek pracodawcy - jego znaczenie dla aktorów rynku pracy,
- zawody deficytowe, zrównoważone, nadwyżkowe.

# Znaczenie dla uczestników rynku pracy

## ■ rynek pracownika:

### - plusy:

łatwiejsze podjęcie pracy, korzystne warunki pracy, benefits, wyższe pensje, dbałość o atmosferę w pracy, możliwe negocjacje w wielu obszarach, zaangażowanie pracowników w zarządzanie firmy,

### - minusy:

wydłuża się czas i koszty rekrutacji – duże trudności w pozyskaniu pracownika, mniejsza dbałość pracowników o rozwój zawodowy i mniejsza lojalność w stosunku do pracodawcy,

# Znaczenie dla uczestników rynku pracy

## ■ rynek pracodawcy

- plusy:

stroną silniejszą jest pracodawca, łatwość znalezienia nowych pracowników, rzadkie i niewielkie podwyżki płac, stabilność zatrudnienia,

- minusy:

odwlekanie inwestycji, innowacji itp., niska dbałość o kulturę organizacyjną, o markę firmy, o pracowników.

# Wybrane zawody deficytowe

- pracownicy centrów obsługi telefonicznej (pracownicy call center),
- robotnicy przygotowujący i wznoszący konstrukcje metalowe,
- farmaceuci,
- kierowcy samochodów ciężarowych i autobusów,
- pracownicy obsługi technicznej biur, hoteli,
- specjaliści do spraw logistyki,
- inżynierowie mechanicy,
- programiści, analitycy systemów komputerowych, projektanci aplikacji sieciowych i multimedialnych,
- zaopatrzeniowcy,
- agenci ubezpieczeniowi.

# Wybrane zawody nadwyżkowe

- technicy rolnictwa i pokrewni,
- nauczyciele kształcenia zawodowego,
- sekretarki,
- pomoce i sprzątaczkę biurowe, hotelowe i pokrewne,
- kowale i operatorzy pras kuźniczych,
- kelnerzy,
- technicy mechanicy,
- szwaczki,
- recepcjoniści hotelowi,
- inżynierowie górnictwa i metalurgii,
- nauczyciele akademicy,

# Wybrane zawody zrównoważone

- pomocniczy personel medyczny,
- psychologowie i pokrewni,
- dyrektorzy generalni i zarządzający,
- specjaliści do spraw sprzedaży (z wyłączeniem technologii informacyjno-komunikacyjnych).

# Planowanie kariery

- odkrycie siebie (swoich zdolności, zainteresowań, pasji, osobowości zawodowej, charakteru, możliwości i ograniczeń psychofizycznych),
- skorzystanie z doradztwa formalnego i nieformalnego,
- poznanie świata zawodów,
- znajomość rynku edukacyjnego i rynku pracy - jego trendów, mechanizmów, tendencji (a nie krótkotrwałej mody),
- przymierzanie pracy - próbna praca (praca wirtualna – np. YouTube i realna - praktyki, staże, wolontariaty, praca przez wakacje),
- ciągły rozwój zawodowy (lifelong learning),
- nabycie wiedzy z zakresu profesjonalnego szukanie pracy.



# Po co planować karierę?

- wykonywanie zawodu zgodnego z zainteresowaniami, z pasją, praca z przyjemnością,
- szybszy zwrot nakładów poniesionych na zdobycie zawodu,
- znalezienie i utrzymanie pracy niezależnie od sytuacji panującej na rynku pracy,
- docenienie finansowe, zapewnienie lepszych warunków pracy, lepsza pozycja negocjacyjna, szybszy i trwalszy awans, docenienie w środowisku pracy (wśród współpracowników, podwładnych, head hunterów),
- mniejszy stres, uniknięcie chorób zawodowych, wypalenia zawodowego,
- realny wpływ na kulturę organizacyjną – tzw. kultura wpływu (realny udział w kształtowaniu warunków pracy, płacy, zarządzaniu, wpływ na markę, rozwój firmy itp.),
- work-life balance (Arystotelesowska eudajmonia - zdrowie, kariera, dobra edukacja, kochająca rodzina, realizacja pasji pozazawodowych itp.).

# Czy można skutecznie zaplanować życie zawodowe?

- nie, nie można,
- tak, można,
- tak, ale...

# Serdecznie dziękuję za uwagę i zachęcam do autorefleksji zawodowej

Jacek Żyro

Powiatowy Urząd Pracy w Rybniku

