

małe zaangażowanie
w proces poszukiwania
pracy

brak kwalifikacji

brak umiejętności
skutecznej
autoprezentacji

negatywne myślenie

niska samoocena

nieznajomość swoich
praw i potencjalnych
źródeł wsparcia

brak wiedzy nt. ulg
i korzyści wynikających
z niepełnosprawności



**PORADNICTWO
ZAWODOWE**



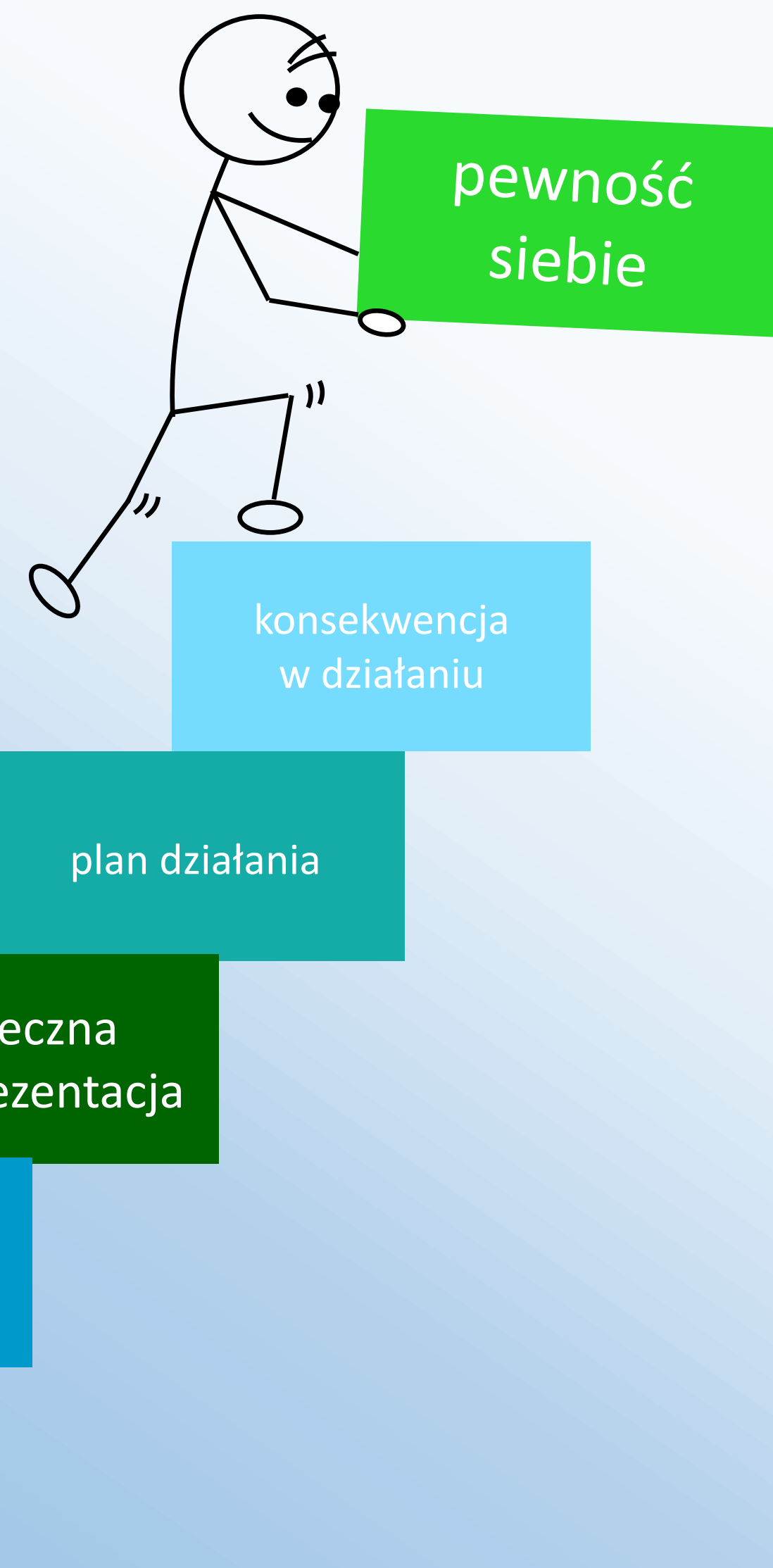
zaciekawiamy, inspirujemy, angażujemy

Zagadnienia psychologiczno- motywacyjne

Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych
3 grudnia 2020 r.

„Człowiek sukcesu to ktoś, kto potrafi
zbudować solidne fundamenty z cegieł,
którymi inni w niego rzucają”

David Brinkley

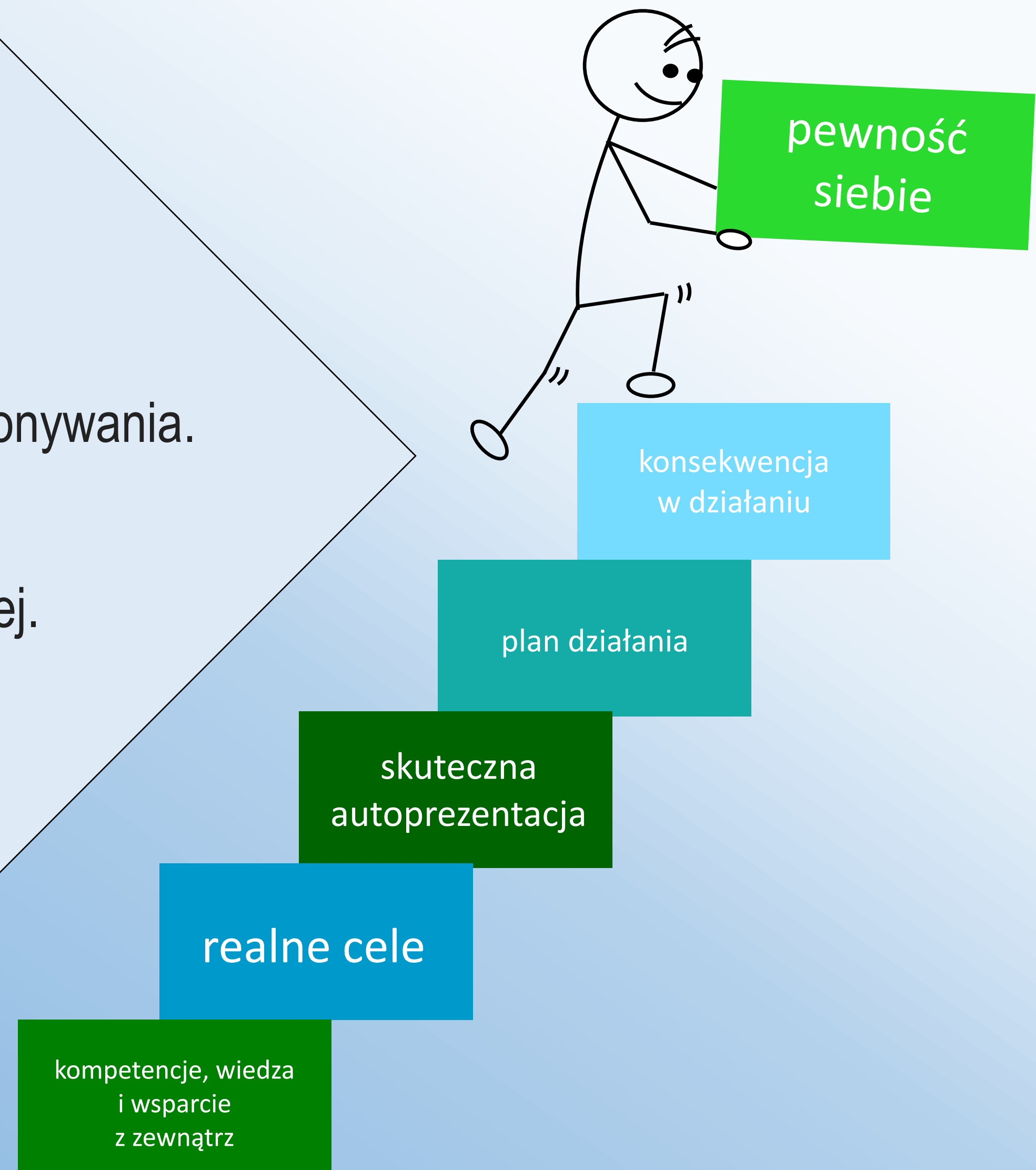


„Człowiek sukcesu to ktoś, kto potrafi
zbudować solidne fundamenty z cegieł,
którymi inni w niego rzucają”

David Brinkley

Kluczowe zagadnienia:

1. Praca zawodowa w życiu osoby z niepełnosprawnością.
2. Bariery utrudniające podjęcie pracy oraz sposoby ich pokonywania.
3. Rynek pracy i metody poszukiwania pracy.
4. Temat niepełnosprawności w CV i rozmowie kwalifikacyjnej.
5. Pozytywne myślenie jako klucz do sukcesu.



Praca jako wartość



„Największą nagrodą za ciężką pracę człowieka jest nie to,
co za nią otrzymuje, lecz to, kim się dzięki niej staje.”
John Ruskin

Niezależnie od tego, jakie są oczekiwania ludzi wobec pracy, pełni ona doniosłe funkcje nie tylko w życiu jednostki, ale też całych grup społecznych. Kształtuje nasze poglądy, wartości, aspiracje, określa status społeczny, wyznacza pozycję zawodową oraz stanowi źródło dochodów umożliwiających realizację własnych potrzeb. Pozwala doskonalić nie tylko umiejętności i kompetencje, ale też wszechstronnie rozwijać osobowość i zainteresowania

Praca a potrzeby człowieka

Potrzeby społeczne

dzięki interakcjom ze współpracownikami i autorytetami zaspokajane są potrzeby przynależności do grupy, wsparcia emocjonalnego, bezpieczeństwa psycho-społecznego, szacunku i uznania

Potrzeby rozwojowe

zaspokajane w pracy poprzez pełne wykorzystanie własnych umiejętności, wiedzy i zdolności; potrzeby indywidualnego doskonalenia się, rozwijania, dążenia do samorealizacji oraz poprawy własnego środowiska

Potrzeby egzystencjalne

zaspokajane w pracy dzięki wynagrodzeniu, świadczeniom dodatkowym, bezpiecznemu środowisku pracy i pewności pracy; związane z fizycznym przetrwaniem (pożywienie, schronienie, godziwe zarobki, fizyczne bezpieczeństwo)

Znaczenie pracy zawodowej dla osób niepełnosprawnych



Bariery utrudniające podjęcie pracy



wejść na rynek
pracy

?

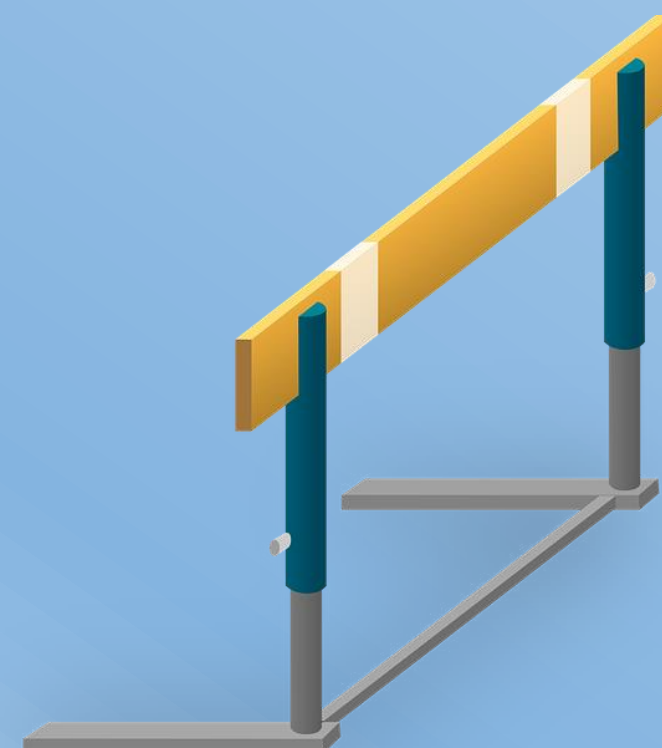
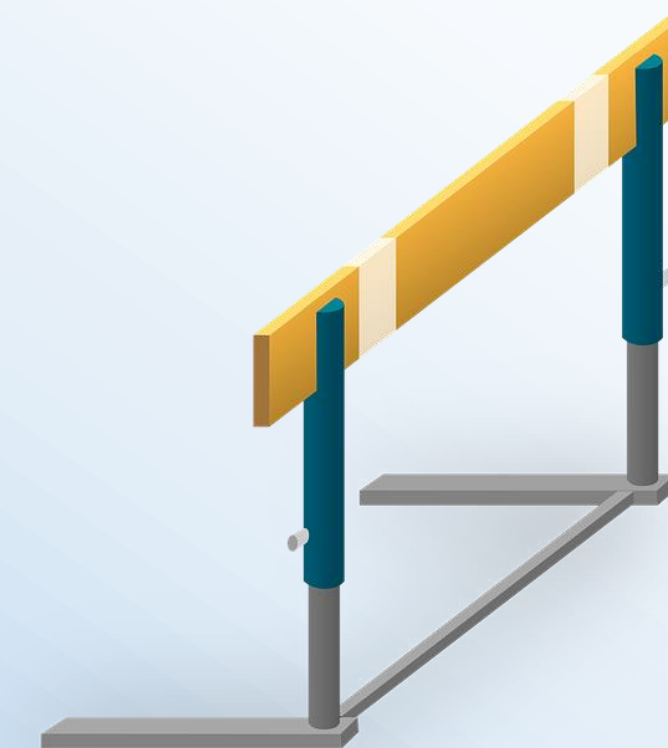
oswoić własne
lęki/obawy

pokonać negatywne
nastawienie pracodawców

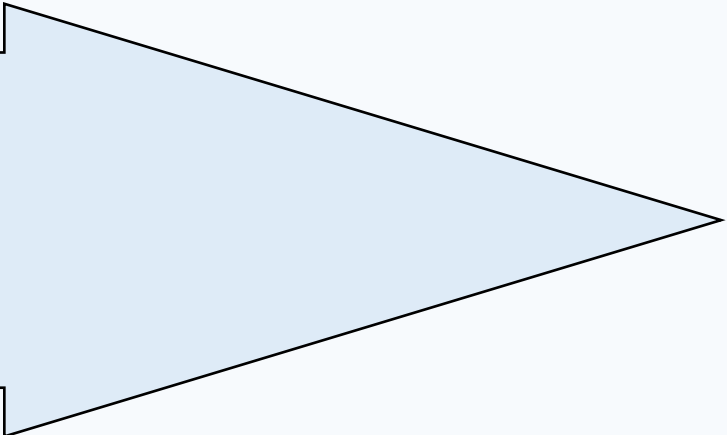
zdobyć odpowiednie
kwalifikacje

zmierzyć się z
przepisami/prawem

wyść z domu
przemieszczać się



Rynek pracy



OTWARTY RYNEK PRACY

- ✓ dostępny dla wszystkich
- ✓ duży wybór stanowisk i firm
- ✓ dla pracodawcy najważniejsze są umiejętności, kwalifikacje, doświadczenie
- ✓ zatrudnienie osób pełnosprawnych oraz niepełnosprawnych na tych samych zasadach (wyj. przywileje dla osób niepełnosprawnych)

CHRONIONY RYNEK PRACY

- ✓ przedsiębiorstwa tworzące specjalne warunki do zatrudniania osób z niepełnosprawnością
- ✓ dostosowanie stanowisk i miejsc pracy do potrzeb zatrudnianych osób
- ✓ aktywizacja zawodowa osób, mających trudności w wejściu na otwarty rynek pracy
- ✓ zapewnienie opieki medycznej, rehabilitacyjnej i socjalnej.

Sposoby poszukiwania pracy



Curriculum Vitae

jedno CV czy kilka?
cv uniwersalne czy unikalne?
informacje kluczowe vs zbędne

co ze zdjęciem?



zainteresowania są ważne?

czego unikać?

czy jest obowiązek
umieszczanie informacji
o niepełnosprawności?

gdzie umieścić informację o
niepełnosprawności?

Rozmowa kwalifikacyjna

jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej?

pytania trudne i niezgodne z prawem ?

czego unikać podczas rozmowy kwalifikacyjnej?



czy mam pewność, że ta praca jest dla mnie?

czy warto wspominać na rozmowie kwalifikacyjnej o niepełnosprawności?

czy jest obowiązek informowania o niepełnosprawności?

czy mam pewność, że jestem odpowiednim kandydatem?

Pozytywne myślenie kluczem do sukcesu

zamiana monologu na dialog

Zamiast tłumić w sobie emocje, warto otworzyć się na ludzi i rozmawiać o swoich uczuciach oraz potrzebach. W Twoim życiu mogą pojawić się osoby, które będą motywowały Cię do działania.



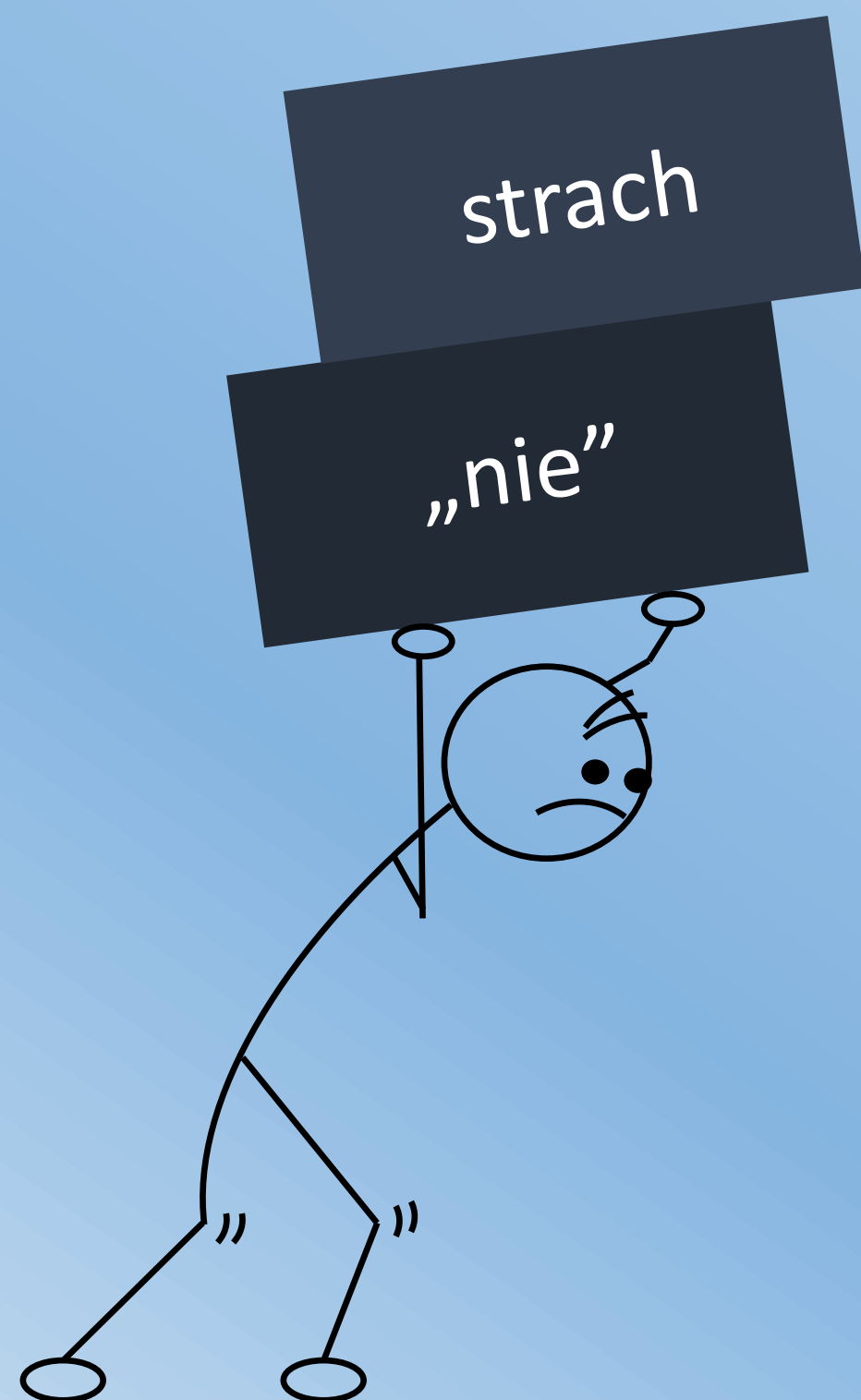
zamiana bierności na aktywność

Zagospodarowanie swojej przestrzeni życiowej, tak żeby znalazły w niej miejsce talenty i pasje, sprawi, że uwierzysz w siebie. Twórcza praca, dostarczy Ci satysfakcji i odsłoni przed Tobą nowe horyzonty.

Pozytywne myślenie kluczem do sukcesu

zamiana strachu na odwagę

Refleksja nad tym, co jest dla Ciebie najważniejsze, ułatwi Ci przezwyciężenie lęku, który jest jedyną barierą w realizacji celów i spełnianiu marzeń.



zamiana „nie ”na „tak”

Unikanie nacechowanych negatywnie wyrazów, a zwłaszcza wyzbycie się z codziennego języka zaprzeczenia „nie”, poprawia samopoczucie.

Pozytywne myślenie kluczem do sukcesu

zamiana pesymizmu na optymizm

Pozytywne myślenie nie oznacza ucieczki od problemów, tylko ich akceptację i szukanie dobrych stron danej sytuacji. Myślenie i mówienie o sobie dobrze, ułatwia komunikację i odnajdywanie się w różnych sytuacjach, społecznych i zawodowych.

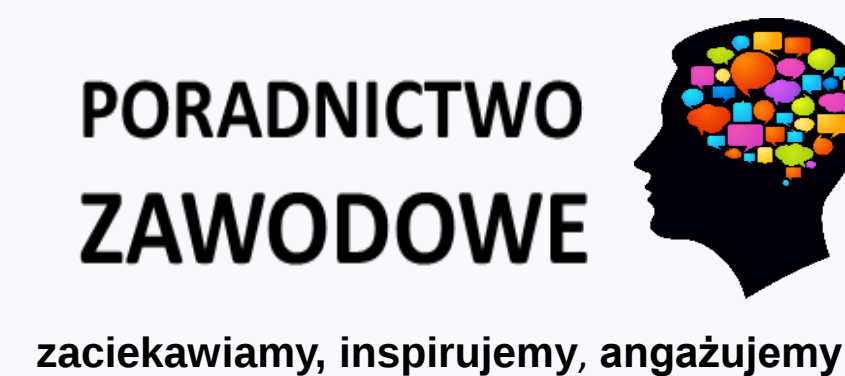


zamiana niewiedzy na wiedzę

Każdemu przysługuje prawo do nauki, niezależnie od wieku. Zdobywanie nowej wiedzy i umiejętności, zwiększy Twoją pewność siebie.



Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych
3 grudnia 2020 r.



Dziękujemy za uwagę

Agnieszka Oleś-Pogorzelska
Hanna Malinowska