



XVI Rybnickie Dni Kariery - „Pasja-Motywacja - Odwaga”, zorganizowane przez Rybnicką Platformę Poradnictwa Zawodowego (RPPZ) w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery pod honorowym patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.



Ministerstwo
Edukacji Narodowej



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Honorowym Patronatem XVI RDK objął Prezydent Miasta Rybnika - Piotr Kuczera.



**Prezydent
Miasta Rybnika**
Patronat honorowy

Koordynatorzy XVI Rybnickich Dni Kariery (RDK):

Powiatowy Urząd Pracy w Rybniku oraz Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli i Informacji Pedagogicznej. Wojewódzki Ośrodek Metodyczny.

I dzień - 14.10.2024 r.

1. Wewnętrzne wydarzenia prowadzone w każdej szkole i instytucji Rybnickiej Platformy Poradnictwa Zawodowego (RPPZ) w ciągu całego tygodnia.
2. Warsztaty pn. „Poznaj swoją siłę – sieć kontaktów i nowe technologie w poszukiwaniu pracy”.
3. Pasja – Motywacja – Odwaga – konsultacje telefoniczne doradców w ramach Regionalnego Forum Doradztwa Zawodowego.
4. Testy kompetencji i preferencji zawodowych – NBK, KZZ.
5. „Odkrywam pasję, odważnie osiągam sukces” – Akademia Talentów.
6. Przeprowadź wywiad z pracownikiem szkoły na temat jego pasji i zawodu: kucharka, sekretarz szkoły, poznanie zawodu policjanta.
7. Otwarte Warsztaty Rysunku oraz wystawa prac uczestników.
8. Rozmowy w zaciszu domowym – „Zmotywowani pasjonaci kariery” (rozmowy dzieci z rodzicami, rodzeństwem, bliskimi).

Organizatorzy: Rybnicka Platforma Poradnictwa Zawodowego

Motto dnia: „Kiedy wszystko zdaje się działać przeciwko tobie, pamiętaj, że samolot startuje pod wiatr, nie z wiatrem” - Henry Ford.

Tygodniem kariery jesień się zaczyna, chciałoby się sparafrazować wiersz Juliana Tuwima „Wspomnienie”. Tak szybko minął rok i kolejne Rybnickie Dni Kariery (RDK). XVI edycja, podobnie do lat poprzednich, była hybrydą. Realne spotkania, wizyty i warsztaty, przeplatały się z wirtualną formą konsultacji, gier i konkursów. Taką formę miał Dzień otwarty instytucji tworzących Rybnicką Platformę Poradnictwa Zawodowego (RPPZ). Szkoda rezygnować ze sprawdzonych i skutecznych form doradczych.

W ramach Dni Otwartych instytucji tworzących RPPZ, doradcy zawodowi przedstawili szeroką gamę usług dla uczniów szkół, rodziców, osób bezrobotnych (także niezarejestrowanych), pedagogów, nauczycieli oraz doradców szkolnych. Podczas ww. dni, uczestnicy mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych porad ekspertów oraz poznania ofert instytucji tworzących lokalny rynek pracy. Organizatorzy zapewnili atrakcyjne formy przekazu, w tym angażujące i interaktywne gry i prezentacje. Uczestnicy uzyskali informacje m.in.: na temat odkrywania swoich pasji, talentów, motywowania i skutecznych sposobów osiągnięcia celów zawodowych i życiowych. Dowiedzieli się jak efektywnie poszukiwać pracy, radzić sobie ze stresem, opracowywać profesjonalne dokumenty aplikacyjne, przygotować się

do rozmowy kwalifikacyjnej. Uczestnicy mieli do dyspozycji również aktualne oferty pracy. Wiedza zdobyta w przyjaznej atmosferze i ciekawej formie, z pewnością przełoży się na skuteczne poruszanie się po realnym i wirtualnym rynku pracy.

Wszystkie wydarzenia przeprowadzone podczas Dni Otwartych były bardzo cenne i pozytywnie oceniane przez uczestników. Dzięki nim, osoby poszukujące pracy i uczniowie, zostali wyposażeni w wiedzę i praktyczne umiejętności, które zwiększą motywację, zmniejszą obawy i opory, a przez to ułatwią im realizację planów zawodowych. Z kolei pedagodzy, nauczyciele i doradcy, wymienili się dobrymi praktykami oraz wzbogacili swój warsztat zawodowy. Inicjatywy te pokazały, jak ważna jest pasja, motywacja i odwaga w osiągnięciu sukcesu zawodowego.

Warsztaty pn. „Poznaj swoją siłę – sieć kontaktów i nowe technologie w poszukiwaniu pracy”, realizowane przez doradcę zawodowego Powiatowego Urzędu Pracy w Rybniku skierowane były do osób bezrobotnych. Prowadzone ze swadą zajęcia przybliżyły uczestnikom możliwości, jakie daje sztuczna inteligencja (AI) w szukaniu pracy, dopasowywania pracodawców do swoich możliwości potrzeb i oczekiwań. W trakcie dyskusji i ćwiczeń, uczestnicy poznali także potencjalne minusy i zagrożenia związane z wykorzystaniem AI. W opinii uczestników poruszone tematy rzuciły im nowe światło na dobrze znaną tematykę szukania pracy.

Doradcy zawodowi Powiatowego Urzędu Pracy w Rybniku, włączyli się w inicjatywę Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Katowicach i w ramach Regionalnego Forum Doradztwa Zawodowego, prowadzili telefoniczne konsultacje doradcze. Trwały one przez cały tydzień kariery. Doradcy umiejętnie pomagali uczniom odkrywać ich możliwości i umiejętności, a rodzicom, pokazywali jak skutecznie ich motywować. Telefoniczne konsultacje doradcze zachęciły wielu uczniów do bezpośredniego spotkania z doradcą zawodowym. Najważniejszym efektem działań, była pomoc uczniom oraz ich rodzicom w odkrywaniu talentów, pasji i predyspozycji oraz motywowaniu do odważnego planowania kariery zawodowej.

W trakcie RDK doradcy zawodowi Powiatowego Urzędu Pracy w Rybniku, przeprowadzali testy kompetencji zawodowych, wykorzystując do tego celu Narzędzie do Badania Kompetencji i Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych. Wszyscy zainteresowani mieli okazję do refleksji i analizy swoich predyspozycji, umiejętności i kompetencji. Wyniki testów zostały dogłębnie omówione w trakcie rozmowy doradczej.

Doradcy zawodowi rybnickiego urzędu pracy przygotowali zakładkę na stronie internetowej, z nowymi ćwiczeniami, zachęcającą do wirtualnej wizyty w Akademii Talentów.

Zachęciła one wiele osób do odwiedzenia Powiatowego Urzędu Pracy w Rybniku i do rozpoczęcia procesu doradczego, ułatwiającego realizację swoich planów zawodowych. Był to dobry wybór do rozpoczęcia odważnej zmiany obecnej sytuacji zawodowej.

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 (ZSP nr 4) przez cały tydzień odbywały się wywiady młodych dziennikarzy z przedstawicielami szkolnych zawodów: kucharka, sekretarz szkoły, nauczyciel wychowania fizycznego, konserwator, dyrektor, sprzątaczką, woźny, nauczyciel bibliotekarz, doradca zawodowy i psycholog. Uczniowie, nim mogli rozpocząć swoją pracę, musieli poznać arkana zawodu dziennikarza, przygotować informacje dotyczące profesji swoich interlokutorów (był to, co najmniej wstęp do zawodoznawstwa), opracować odpowiednie pytania, przygotować sprzęt, następnie na forum klasy podzielić się zdobytą wiedzą o plusach i minusach wykonywanego zawodu, zakresach obowiązków, drogach dojścia do niego, odpowiedzialności, satysfakcji z jego wykonywania itp. Uczniowie podkreślali, że był to wspaniały pomysł na poznanie zawodów w praktyce, a zdaniem doradców skuteczna lekcja zawodoznawcza. Z kolei przedszkolaki ww. placówki zapoznały się z zawodem policjanta oraz z zasadami bezpieczeństwa osobistego. Podczas spotkania funkcjonariusz opowiadał o swoich ciekawych przypadkach w codziennej pracy i o tym jak wygląda służba dla społeczeństwa. Kolejnym punktem było kształtowanie prawidłowej postawy wobec osoby obcej oraz prawidłowego zachowania się w kontaktach ze zwierzętami. Przedszkolaki przeprowadziły zabawę z policjantem pt. „Policjant kieruje ruchem drogowym” i wykonały światła drogowe po zapoznaniu się z wierszem B. Szelańskiej „Uwaga – czerwone światło”.

Jednym z wydarzeń zaplanowanych w ostatnim dniu, były niecodzienne warsztaty, które odbyły się w Zespole Szkół Budowlanych. Uczeń z czwartej klasy, poprowadził otwarte warsztaty rysunku, dzieląc się swoją pasją. Był to jego debiut w roli prowadzącego. Uczestnicy mieli okazję poznać ogólne zasady proporcji przy rysowaniu postaci. Każdy próbował swoich sił szkicując postać humanoidalną oraz zwierzęcą. Spotkanie przebiegło w bardzo swobodnej i przyjaznej atmosferze, było ciekawym doświadczeniem, zarówno dla prowadzącego, jak i dla uczestników. Wszyscy zgodnie wyrazili chęć ponownego uczestnictwa w warsztatach.

Poprzednie Rybnickie Dni Kariery pokazały, że rozmowy rodziców i dzieci w zaciszu domowym są świetną inicjatywą. Dlatego organizatorzy RDK, wprowadzili je na stałe do kalendarza wydarzeń. Przez cały październik rodzice prowadzili szczerze rozmowy ze swoimi dziećmi, nt. rodzinnych zawodów, talentów, starali się zachęcać i motywować ich do podejmowania odważnych decyzji, realistycznie uzasadnionych. Doradcy zawodowi RPPZ, testowali to narzędzie na własnych dzieciach, wykorzystując różne gry, zabawy, wciągając

do ciekawych rozmów, zachęcali do rozwijania talentów i umiejętności. Obserwacja uczestnicząca potwierdziła, że warto rozmawiać, bo rodzinne konwersacje zwiększają zaufanie, bliskość domowników, a przy okazji ułatwiają dokonanie odważnych i trafnych decyzji zawodowych.

II dzień - 15.10.2024 r.

1. Konferencja pn. „Pasja - Motywacja - Odwaga w rozwoju zawodowym”, zorganizowana przez WOM Rybnik i objęta honorowym patronatem Śląskiego Kuratora Oświaty.

2. Testy kompetencji i preferencji zawodowych – NBK, KZZ.

3. Przeprowadź wywiad z pracownikiem szkoły na temat jego pasji i zawodu: nauczyciel w-f, konserwator.

4. Warsztaty pn. „Odkrywamy talenty - rodzic kontra uczeń”.

5. Pasja – Motywacja – Odwaga – konsultacje telefoniczne doradców w ramach Regionalnego Forum Doradztwa Zawodowego.

6. Wystawa prac pokonkursowych wojewódzkiego konkursu plastyczno-przedsiębiorczego „Podejmij ODWAŻNE wyzwanie i zaprojektuj swoją FIRMĘ inspirowaną PASJĄ” oraz wojewódzkiego konkursu plastyczno-językowego „PASJE- drogą do ODKRYWANIA siebie. PASSION - a way to DISCOVER your zest for life. LEIDENSCHAFTEN - ein Weg, sich selbst zu ENTDECKEN”.

7. „Odkrywam pasję, odważnie osiągam sukces” - Akademia Talentów.

8. Rozmowy w zaciszu domowym – „Zmotywowani pasjonaci kariery” (rozmowy dzieci z rodzicami, rodzeństwem, bliskimi).

Organizatorzy: Rybnicka Platforma Poradnictwa Zawodowego

Motto dnia: „Fortuna boi się odważnych i uciska bojaźliwych” - Seneka Młodszy.

Drugi dzień RDK obfitował w sporo interesujących i rozwijających inicjatyw.

W tym dniu najważniejszym wydarzeniem była konferencja pn. „Pasja – Motywacja - Odwaga w rozwoju zawodowym”, zorganizowana przez WOM Rybnik. Wydarzenie odbyło się w pięknych wnętrzach Galerii Sztuki „Rzeczna” w Rybniku. Została objęta honorowym patronatem Śląskiego Kuratora Oświaty. Adresatami byli dyrektorzy szkół, pedagodzy, nauczyciele i doradcy zawodowi. Prelegenci poruszali bardzo istotne i praktyczne zagadnienia, z jednej strony ułatwiające wykonywanie zadań dostosowanych do aktualnych przepisów prawa, z drugiej strony inspirujące do kreatywnych zajęć zawodoznawczych. Poruszana tematyka dotyczyła następujących zagadnień: zgodność z przepisami prawa oświatowego organizacji doradztwa zawodowego, doradztwo zawodowe a Zintegrowany System Kwalifikacji (ZSK),

wpływ świadomości edukacyjno-zawodowej na wybór dalszej ścieżki edukacyjnej, prezentacja wyników badania w projekcie „Mądry wybór przyszłej szkoły”, aplikacja dla uczniów wspierająca wybór ścieżki edukacyjnej – Śląskie dla zawodowców, nowoczesne narzędzia doradztwa zawodowego. Wykorzystanie sztucznej inteligencji i analizy danych, czego nie wiesz o Mapie Karier i o tym, jak pomoże Ci realizować doradztwo zawodowe w szkole? Escape the PUP - interaktywne i angażujące doświadczenie edukacyjne dla młodzieży, czynniki i metody motywujące uczniów do aktywnego uczestnictwa w zajęciach doradztwa zawodowego. W kularach wszyscy zainteresowani mogli dopytać prelegentów o interesujące ich szczegóły wystąpienia. Konferencji towarzyszyła wystawa prac laureatów konkursu wojewódzkiego - plastyczno-językowego „PASJE- droga do ODKRYWANIA siebie. PASSION - a way to DISCOVER your zest for life. LEIDENSCHAFTEN - ein Weg, sich selbst zu ENTDECKEN” oraz plastyczno-przedsiębiorczego „Podejmij ODWAŻNE wyzwanie i zaprojektuj swoją FIRME inspirowaną PASJĄ”. Pierwszy z nich polegał na przygotowaniu książeczki obrazkowej w języku angielskim lub niemieckim, w której uczestnicy opowiedzieli o swoich pasjach i zainteresowaniach. W drugim konkursie uczniowie musieli wypełnić uproszczony wniosek ewidencji działalności gospodarczej, czyli poćwiczyć wypełnianie formularzy łącznie z wyszukaniem numeru PKD. Dalsza część polegała na zaprojektowaniu i wykonaniu szyldu swojego przedsiębiorstwa. Łącznie do konkursów przystąpiło 248 uczniów z całego Śląska.

Także w tym dniu odbyły się warsztaty prowadzone przez doradcę zawodowego Zespołu Szkół nr 6, adresowane do rodziców i ich dzieci pn. „Odkrywamy talenty - rodzic kontra uczeń”. Ciekawie zainscenizowane zajęcia pozwoliły poznać rodzicom zachowania, talenty, możliwości, które często w domu nie mogą być w pełni zaobserwowane. Były doskonałym pretekstem do jeszcze bliższego poznania się i zacieśnienia więzi rodzinnych, do przedyskutowania, przy współudziale moderatora-doradcy, możliwości zawodowych uczniów z różnymi niepełnosprawnościami. Był to inspirujący przykład poradnictwa profesjonalnego, wspomaganego doradztwem rodzicielskim, uwzględniającym potrzeby edukacyjno-zawodowe ucznia-dziecka.

III dzień - 16.10.2024 r.

- 1. „Odkrywam pasję, odważnie osiągam sukces” - Akademia Talentów.**
- 2. Gra planszowa wielkoformatowa pn. „W kolejce po zawody”.**
- 3. Testy kompetencji i preferencji zawodowych – NBK, KZZ.**
- 4. Warsztat otwarty – „Możliwości i korzyści narzędzia cyfrowego Moje Portfolio - rozwój mobilnej wersji narzędzia – warsztat prowadzony metodą Design Thinking”.**

5. Pasja – Motywacja – Odwaga – konsultacje telefoniczne doradców w ramach Regionalnego Forum Doradztwa Zawodowego.
6. X Międzyszkolny Dzień z Pasją.
7. Warsztaty dla pedagogów „Motywacja uczniów, a wybór szkoły ponadpodstawowej”.
8. Warsztaty dla absolwentów pn. „Absolwent z pasją i odwagą wkracza na rynek pracy”.
9. Warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej pn. „Pasja motywuje do odważnego działania” oraz „Pasja – Motywacja – Odwaga = Sukces”.
10. Przeprowadź wywiad z pracownikiem szkoły na temat jego pasji i zawodu: dyrektor, sprzątaczką.
11. Rozmowy w zaciszu domowym – „Zmotywowani pasjonaci kariery” (rozmowy dzieci z rodzicami, rodzeństwem, bliskimi).

Organizatorzy: Rybnicka Platforma Poradnictwa Zawodowego

Motto dnia: „Jeśli nie potrafisz określić celu, określ swoją pasję. Twoja pasja doprowadzi cię wprost do celu” - T.D. Jakes.

Trzeci dzień RDK upływał na urozmaiconych wydarzeniach, spotkaniach, wyjątkowych rozmowach doradczych, konsultacjach wspomaganych testami, ćwiczeniami, narzędziami doradczymi, prowadzonymi w salach, gabinetach doradców i pedagogów zrzeszonych w RPPZ, a także na rozmowach w zaciszu domowym.

W trakcie tego dnia Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „WOM” w Rybniku zorganizował grę „W kolejce po zawody” w wersji przestrzennej, w Galerii Sztuki „Rzeczna” w Rybniku. Do udziału w grze zaproszono uczniów klas VI rybnickich szkół. Pomysłodawcą przedsięwzięcia była nauczyciel-konsultant „WOM”, ona też czuwała nad prawidłowym przebiegiem gry. Była to doskonała lekcja zawodoznawcza, połączona z międzyszkolną rywalizacją.

Z kolei dla uczniów II Liceum Ogólnokształcącego im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Rybniku, na zaproszenie Wojewódzkiego Ośrodka Metodycznego w Rybniku, pracownicy Instytutu Badań Edukacyjnych (IBE), przeprowadzili warsztat otwarty – „Możliwości i korzyści narzędzia cyfrowego Moje Portfolio - rozwój mobilnej wersji narzędzia – warsztat prowadzony metodą Design Thinking”. Podczas warsztatu uczniowie zapoznali się z koncepcją uczenia się przez całe życie, wraz z kluczowymi pojęciami, takimi jak umiejętności, kwalifikacje i kompetencje, a także dowiedzieli się o przemianach rynku pracy w XXI wieku. Podczas warsztatu zaprezentowano narzędzie cyfrowe „Moje Portfolio”, służące do gromadzenia dowodów na posiadanie kompetencji i określania planów rozwoju. Pozwala na przygotowanie

e-portfolio oraz CV. Z narzędzia młodzież może korzystać samodzielnie lub podczas współpracy z doradcą lub nauczycielem. Uczeń korzystający z narzędzia Moje Portfolio, może w nim umieścić próbki pracy, referencje, dyplomy, itp. w formie cyfrowej, które świadczą o posiadaniu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, może zaplanować na osi czasu konkretne cele w odniesieniu do tych kompetencji oraz stworzyć swoje CV. Po zapoznaniu uczniów z założeniami narzędzia cyfrowego Moje Portfolio w wersji webowej, trenerki Instytutu Badań Edukacyjnych przeprowadziły z uczniami warsztat metodą Design Thinking. Jego celem, oprócz poznania przez uczniów wspomnianej metody, było poznanie potrzeb i oczekiwań młodzieży w kontekście wersji mobilnej narzędzia Moje Portfolio, które powstało w ramach projektu ZSK 6. Ta część warsztatu pozwoliła młodzieży przećwiczyć elementy ww. metody w praktyce, od zidentyfikowania potrzeb, przez generowanie pomysłów, prototypowanie i testowanie różnych rozwiązań, do wspólnego zaprojektowania aplikacji mobilnej Moje Portfolio, która odpowiadałaby na potrzeby tej grupy wiekowej.

Także w tym dniu odbyło się niezwykle istotne – z punktu widzenia ósmoklasistów - szkolenie dla pedagogów szkół podstawowych, dotyczące odkrywania talentów i pasji, pn. „Motywacja uczniów, a wybór szkoły ponadpodstawowej”. Doświadczeni prelegenci: doradca zawodowy, pedagog i psycholog przekazali bardzo praktyczną wiedzę, podbudowaną teorią i inspirującymi ćwiczeniami, możliwymi do zastosowania w trakcie zajęć zawodoznawczych z młodzieżą szkół podstawowych. Prezentacje w ciekawy sposób pokazały psychologiczne uwarunkowania podejmowania decyzji, czynniki decydujące o ich wzmacnianiu i osłabianiu. W trakcie zajęć uczestnicy mogli zapoznać się z aspektami poradnictwa, pod kątem przygotowania i motywowania uczniów do optymalnego wyboru zawodu, łączącego możliwości i predyspozycje z potrzebami i wymogami współczesnego rynku pracy.

W tym dniu doradczyni zawodowa PUP Rybnik przeprowadziła warsztaty dla absolwentów pn. „Absolwent z pasją i odwagą wkracza na rynek pracy”. W trakcie zajęć uczestnicy zastanawiali się, czy wybrali odpowiedni zawód, jak zaplanować swoją przyszłość zawodową, wymienili się również swoimi doświadczeniami zawodowymi. Dla kilku uczestników chwila refleksji i retrospekcji, uświadomiła im, że cel do którego zmierzali przez lata nauki, nie jest tym właściwym i potrzebna jest korekta i dalsze kształcenie zawodowe, np. poprzez kursy organizowane w urzędzie pracy. Na szczęście trafili do właściwego miejsca i do właściwych ludzi – doradców kariery. Na zakończenie zajęć, podczas ewaluacji, z większym optymizmem i odwagą patrzyli na czekające ich wejście na rynek pracy.

Najważniejszym jednak wydarzeniem tego dnia, był Dzień z Pasją, organizowany przez Zespół Szkół Technicznych, już po raz dziesiąty. Jego celem było promowanie kreatywności i aktywności twórczej oraz zachęcenie do rozwijania uzdolnień, talentów i przekuwanie ich w przyszłe życie zawodowe. Konkurs był adresowany do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Uczestnicy prezentowali swoje zainteresowania w trzech kategoriach:

- artystycznej (śpiew, taniec, recytacja, małe formy teatralne, rysunek, malarstwo, grafika, rzeźba, fotografia, film itp.),
- naukowej (m.in.: prezentacje swoich dokonań i osiągnięć w wybranej dziedzinie nauki),
- innej (fantastyka i literatura fantasy, kolekcjonerstwo, sport, hobby – np. kulinaria, turystyka, czytelnictwo, rękodzieło, wolontariat itp.).

Akces do konkursu zgłosiło kilkudziesięciu uczestników. Zawartość merytoryczna w każdym przypadku zasługiwała na najwyższą ocenę. W związku z tak wysokim poziomem jury miało trudny orzech do zgryzienia. Po ożywionej dyskusji, kolegium sędziowskie wybrało zwycięzców tegorocznego Dnia z Pasją. Laureaci otrzymali bogate nagrody rzeczowe.

Również w tym dniu, doradczynie zawodowe Powiatowego Urzędu Pracy w Rybniku, przeprowadziły warsztaty pn. „Pasja motywuje do odważnego działania” oraz „Pasja – Motywacja – Odwaga = Sukces”, skierowane do uczniów ostatnich klas Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4. Zajęcia oparte były na metodzie Walta Disneya. Jest to strategia polegająca na ocenie pomysłu poprzez spojrzenie na niego z różnych perspektyw: marzyciela, realisty i krytyka. Technika jest polecana do pracy grupowej, ale także indywidualnej. Daje możliwość oceny danego pomysłu z różnych perspektyw, poznania jego wad i zalet, jak również określenia jego wykonalności w różnych sytuacjach. Wykorzystując szeroki wachlarz ćwiczeń, doradczynie przedstawiły najistotniejsze zagadnienia, umożliwiające skuteczne odkrycie swoich pasji, talentów i zainteresowań, ułatwiających wybór szkoły ponadpodstawowej i przyszłego zawodu. Prowadzące uświadomiły uczestnikom, że realizacja celów zawodowych wymaga utrzymania dużej motywacji, samozaparca i wyętej pracy. Jednakże poniesiony trud, przynosi wymierne efekty i wieloraką satysfakcję.

IV dzień – 17.10.2024 r.

1. Testy kompetencji i preferencji zawodowych – NBK, KZZ.

2. Pasja – Motywacja – Odwaga – konsultacje telefoniczne doradców w ramach Regionalnego Forum Doradztwa Zawodowego.

3. Warsztaty pn. „Pasja - Motywacja - Odwaga” wspierające edukację, zawód, pracę i karierę wśród uczniów.

4. „Odkrywam pasję, odważnie osiągam po sukces” - Akademia Talentów.
5. Warsztaty dla uczniów ZSE-U pn. „Escape the PUP”.
6. VIII Olimpiada z Wiedzy o Planowaniu i Zarządzaniu Karierą Zawodową dla uczniów szkół średnich.
7. Przeprowadź wywiad z pracownikiem szkoły na temat jego pasji i zawodu: woźny, nauczyciel bibliotekarz, kucharz.
8. Prelekcja pn. „Odkrywanie, pasji i talentów przygotowanie się do pierwszej pracy”.
9. Rozmowy w zaciszu domowym – „Zmotywowani pasjonaci kariery” (rozmowy dzieci z rodzicami, rodzeństwem, bliskimi).

Organizatorzy: Rybnicka Platforma Poradnictwa Zawodowego.

Motto dnia: „Każdy, kto przestaje się uczyć, jest stary, bez względu na to, czy ma 20, czy 80 lat. Kto kontynuuje naukę, pozostaje młody. Najwspanialszą rzeczą w życiu jest utrzymywanie swojego umysłu młodym” - Henry Ford.

Najważniejszym wydarzeniem tego dnia RDK, była VIII Olimpiada z Wiedzy o Planowaniu i Zarządzaniu Karierą Zawodową. Podobnie, jak w roku ubiegłym, przebiegła w sposób zdalny – poprzez aplikację Kahoot. Drużyny, złożone z uczniów rybnickich szkół średnich, rywalizowały ze sobą, udzielając odpowiedzi online. Gracze biorący udział w zawodach, odblokowywali kliknięciem kolejne zagadnienia, przedstawione w formie pytań i zagadek obrazkowych. W finale olimpiady wzięło udział siedem szkół zrzeszonych w Rybnickiej Platformie Poradnictwa Zawodowego. Wygrał zespół II Liceum Ogólnokształcącego im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego, 2 miejsce wywalczyli uczniowie Zespołu Szkół Ekonomiczno-Usługowych, na 3 miejscu uplasowali się przedstawiciele Zespołu Szkół Budowlanych. Uczestnicy, wykonując zadania konkursowe zdobyli nowe umiejętności, takie jak: praca zespołowa, refleks, szybkie zdobywanie informacji. Korzystanie z interaktywnych narzędzi podczas konkursu, pokazało, że internet ma ogromny potencjał, ponieważ w każdym miejscu i czasie, można sprawnie komunikować się, integrować oraz uczyć. Dla laureatów Olimpiady organizatorzy przygotowali dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Należy podkreślić, że doradcy RPPZ opracowali trudniejsze pytania, wymagające myślenia, szerokiej wiedzy z wielu dziedzin, bezpośrednio i pośrednio związanej z wyborem zawodu, z planowaniem kariery, rynkiem pracy itp. Do zwiększonego poziomu, w pełni dorównali uczestnicy, głównie dzięki dobrze przepracowanym zajęciom z doradcami i nauczycielami. Uczniowie podkreślali, że dzięki Olimpiadzie zaznajomili się z prawem pracy, ekonomią, psychologią, zawodami, wymaganiami stawianymi przez pracodawców etc.

Kadra Młodzieżowego Centrum Kariery OHP w Rybniku przeprowadziła warsztaty „Pasja, Motywacja, Odwaga” dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Celem warsztatów było uświadomienie młodym ludziom jak ważny jest każdy z elementów powyższego cytatu w procesie planowania i zarządzania swoją ścieżką edukacyjno-zawodową. Jak zwykle było mnóstwo ćwiczeń, życiowych przykładów, ciekawe filmiki zawodoznawcze i długie rozmowy z doradcą i pośrednikiem ww. instytucji. Warsztaty rzuciły dużo światła i napełniły serca uczniów odwagą w podejmowaniu ważkich decyzji i wyborów edukacyjno-zawodowych.

Z kolei doradcy zawodowi PUP Rybnik przeprowadzili zajęcia dla uczniów Zespołu Szkół Ekonomiczno-Usługowych pn. „Escape the PUP”. Idea ta, łączy w sobie elementy grywalizacji, gry miejskiej oraz escape roomu. Uczniowie uczyli się poprzez tzw. problem based learning (rozwiązywanie rzeczywistych problemów na podstawie posiadanej wiedzy i informacji samodzielnie znalezionych) przy zastosowaniu praktyki BYOP (bring your own phone – korzystanie z mobilnych urządzeń celem zdobycia wiedzy, czy wykonania zadania).

Podzieleni na grupy uczestnicy zajęć dostali opis sylwetek zawodowych osób, które chcą skorzystać z wybranych form wsparcia dostępnych w urzędzie pracy. Zadaniem uczestników było:

- zidentyfikować usługę/instrument rynku pracy, który rozwiązywałby problem zawodowy ich bohatera,
- zarejestrować się do urzędu pracy: przechodząc całą procedurę od uzupełnienia właściwej karty rejestracyjnej po wizytę u pracownika, który w urzędzie pracy rejestruje osoby bezrobotne i poszukujące pracy,
- umówić się na spotkanie z doradcą klienta, który ustala indywidualny plan działania i odpowiada za aktywizację osób zarejestrowanych,
- elektronicznie złożyć wniosek na interesującą formę wsparcia (właściwy dokument należało pobrać ze strony internetowej urzędu i wysłać go na podany adres e-mail).

Drużyna, która najszybciej prawidłowo wykonała zadanie – zwyciężyła i otrzymała nagrodę. Uczestnicy mogli korzystać z materiałów przygotowanych przez doradcę zawodowego, z informacji dostępnych w internecie, mogli także zadawać pytania.

Na zakończenie uczestnicy dzielili się swoimi wrażeniami i spostrzeżeniami. Doradcy zawodowi podsumowali realizację zadania, rozdali uczestnikom ulotkę zawierającą wszystkie formy wsparcia. Punktem kulminacyjnym było wręczenie nagród zwycięzcom.

W zajęcia zaangażowani byli pracownicy urzędu z kluczowych działów, którzy dodatkowo opowiadali, jak wygląda obsługa klienta w ich dziale, z jakimi dokumentami pracują,

na co warto zwracać uwagę, aby wizyta w urzędzie przebiegła sprawnie. Zajęcia przygotowane przez doradczynie symulowały realne sytuacje, ułatwiając uczniom zrozumienie, jak można zastosować zdobytą wiedzę w praktyce. Przechodzenie przez kolejne etapy gry dostarczyło uczniom satysfakcji oraz poczucia sprawstwa i samorealizacji. To z kolei zbudowało ich pewność siebie i motywację do dalszego działania. Wyznaczanie celów w grze, nauczyło ich planowania i zarządzania czasem oraz wyposażyło w cenne umiejętności przydatne w dalszej edukacji i życiu zawodowym. W opinii młodzieży warsztaty „Escape the PUP”, przez swoją interaktywność były cennym doświadczeniem edukacyjnym.

W ZSP nr 4 przedszkolaki oraz uczniowie wczesnoszkolni, poznawali zawody woźnego, bibliotekarza i kucharza. Dzieci przeprowadzały wywiady, zadając mnóstwo pytań. Z kolei przedszkolaki poznawały zawód kucharza - bardzo praktycznie - wykonując sałatkę owocową. Zajęciom przyświecało hasło: „Na zdrowko dobra to rada – dużo owoców zajadaj”. Przed przystąpieniem do pracy dzieci dokładnie umyły ręce, pamiętając o zasadach higieny. Założyły fartuszki oraz czapki kucharskie, wcielając się w rolę małych kucharzy. Samodzielnie kroili składniki i przyrządzały sałatkę przestrzegając zasad bezpieczeństwa przy posługiwaniu się nożem. W ramach zajęć dzieci rozwiązywały kuchenne zagadki, poprawnie nazywając przedmioty wykorzystywane w pracach kuchennych. Zwiedziły również kuchnię i porozmawiały z kucharkami, pytając dlaczego wybrały taki zawód. Wszystkie te zajęcia sprawiły przedszkolakom mnóstwo frajdy.

Także w tym dniu odbyło się spotkanie doradcy zawodowego i pośrednika pracy z uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej. Zajęcia stały się już tradycją i odbywają się, co roku. Uczestnicy znają prowadzące i chętnie angażują się w ćwiczenia. Poruszane tematy zachęcały do refleksji na temat własnych mocnych i słabych stron oraz predyspozycji zawodowych. Słuchacze musieli użyć wyobraźni i uruchomić marzenia.

Pierwsze ćwiczenie dotyczyło zakładania restauracji. Rozpoczęło się od historyjki, o bardzo dobrze prosperującej restauracji, świadczącej szeroki zakres innowacyjnych usług i atrakcji dla swoich klientów. Niepełnosprawni (Osoby z niepełnosprawnościami), stosując burzę mózgów, zastanawiali się, jakich specjalistów, w jakich zawodach warto zatrudnić w takim miejscu. Udało im się znaleźć ponad 30 zawodów. Mieli również wybrać jeden z tych zawodów, w którym marzyliby im się pracować i opowiedzieć dlaczego akurat taki wybrali. Kolejne zadanie polegało na opisaniu idealnego kolegi z pracy. Dla ułatwienia mogli używać przygotowanych kart z zestawami cech osobowościowych. Następnie zastanawiali się nad tym, które z tych cech najbardziej charakteryzują ich samych. Ćwiczenie zakończyło

się wyborem jednej cechy, nad którą najbardziej chcieliby popracować. Mieli zanotować również jedno konkretne postanowienie, dotyczące tego, co mogą robić codziennie, by tę cechę rozwijać. Dowiedzieli się, że pracę nad sobą trzeba prowadzić małymi krokami, zacząć od jednej rzeczy i być w tym wytrwałym. Ostatnie ćwiczenie polegało na rozwiązaniu rebusów. Hasła z zabawy były kluczem do pracy nad sobą. Znalazły się w tam: samodyscyplina, sumienność, pracowitość, aktywność, zaangażowanie, optymizm, kreatywność i upór w dążeniu do celu. Każde z nich zostało szczegółowo omówione. Zajęcia przebiegły w bardzo miłej atmosferze. Wszyscy uczestnicy określili swoje zainteresowania i zostali zmotywowani do ich stałego rozwijania.

V dzień – 18.10.2024 r.

- 1. Pasjoteka - Nasza twórcza przystań – wystawa oraz prezentacja uczniowskich pasji i talentów.**
- 2. Pasja – Motywacja – Odwaga - konsultacje telefoniczne doradców w ramach Regionalnego Forum Doradztwa Zawodowego.**
- 3. Testy kompetencji i preferencji zawodowych – NBK, KZZ.**
- 4. „Odkrywam pasję, odważnie osiągam sukces” - Akademia Talentów.**
- 5. Escape room „Tajemnice Pasji: Wyzwanie Motywacji i Odwagi dla Młodych Detektywów” – warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej.**
- 6. Przeprowadź wywiad z pracownikiem szkoły na temat jego pasji i zawodu: doradca zawodowy, psycholog.**
- 7. Pasja – Motywacja – Odwaga: Konkurs wiedzy o zawodach.**
- 8. Kiermasz rękodzieła uczestników WTZ.**
- 9. Zakończenie: Podsumowanie XVI RDK - wnioski, refleksje, plany**
- 10. Rozmowy w zaciszu domowym – „Zmotywowani pasjonaci kariery” (rozmowy dzieci z rodzicami, rodzeństwem, bliskimi).**

Organizatorzy: Rybnicka Platforma Poradnictwa Zawodowego.

Motto dnia: „Człowiek z nowymi pomysłami jest wariatem, dopóki nie odniesie sukcesu” - Mark Twain.

Ostatni dzień minął na warsztatach, indywidualnych konsultacjach, kończeniu cyklicznych wydarzeń zaplanowanych w ramach RDK. Umawianiu się z klientami na następne wizyty, podsumowaniu i zaplanowaniu następnych kroków, sprecyzowaniu planów zawodowych itp.

Jednym z wydarzeń zaplanowanych w ostatnim dniu, była „Pasjoteka”, do której przyczynkiem stały się otwarte warsztaty rysunku, przeprowadzone w Zespole Szkół

Budowlanych, przez uczenia czwartej klasy. Ilość, różnorodność, niezwykle ciekawa forma i tematyka prac młodego artysty, skłoniła organizatorów do wystawienia jego prac, którą można było oglądać w bibliotece szkolnej do końca października.

Również w tym dniu, na parterze rybnickiego urzędu pracy, odbył się kiermasz rękodzieła wychowanków WTZ. Wszystkie zainteresowane osoby, mogły w atrakcyjnych cenach nabyć, misternie wykonane, arcydzieła sztuki rękodzielniczej z kolekcji jesienno-zimowo-świętecznej.

Dla uczniów klas 4-6 doradczyni zawodowa ZSP nr 4, przygotowała fascynującą grywalizację zawodoznawczą - escape room pn. „Tajemnice Pasji: Wyzwanie Motywacji i Odwagi dla Młodych Detektywów”. Pouczające i rozwijające wiedzę zawodoznawczą ćwiczenia, zostały ukryte i zaszyfrowane. Były tam zadania z różnych przedmiotów, wymagające logicznego myślenia, czytania ze zrozumieniem, zdobycia informacji ze świata pracy i zawodów. Wszystko to zabarwione wyimaginowanymi (wymyślonymi) sytuacjami, tajemniczością, wzbudzało silne przeżycia i dreszczyk emocji wśród uczestników. Na szczęście, wszystkim udało się bez szwanku, za to z większą wiedzą i nowym doświadczeniem, wydostać z zagadkowego pokoju. W Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Rybniku - escape room - stał się już nową tradycją, na którą uczniowie czekają z niecierpliwością przez cały rok szkolny.

Kolejnym wydarzeniem w tym dniu, był konkurs wiedzy o zawodach, skierowany do uczniów Zespołu Szkół nr 6 w Rybniku. Doradczyni zawodowa wraz z nauczycielami przeprowadziła konkurs zawodoznawczy. Uczniowie poznali wiele ciekawych zawodów, czynności wykonywanych przez przedstawicieli różnych profesji. Zastanowili się, jakie cechy psychofizyczne, umiejętności i talenty potrzebne są do wykonywania określonych zawodów. Doradczyni zawodowa zapewniła uczestnikom ciekawe rekwizyty, zachęciła do kreatywnej pracy i wypowiedzi. Warsztaty łączyły w sobie elementy zabawy, inscenizacji, gry oraz pracy zespołowej. W trakcie zajęć uczniowie otrzymali cały pakiet zawodoznawczy, ale przede wszystkim wiedzę potrzebną do planowania kariery w przyszłości. Takie konkursy można uznać za wzorcowe i ze wszelkich miar godne naśladowania.

Na zakończenie, doradcy zawodowi zrzeszeni w RPPZ dokonali podsumowania całego tygodnia kariery. Przedyskutowano wnikliwie każde wydarzenie, koncentrując się na tym, co można było zrobić lepiej, ciekawiej, zwiększyć zaangażowanie i interaktywność ćwiczeń, spotkań, zajęć, czy prelekcji. Z jakimi partnerami wskazane jest nawiązanie współpracy, o jaką tematykę i narzędzia poszerzyć działania, aby wydarzenia były bardziej atrakcyjne, a przez to miały większe i trwalsze oddziaływanie na uczestników. Spostrzeżenia, uwagi, propozycje

zostały uważnie zanotowane i zostaną wykorzystane podczas organizacji przyszłorocznego tygodnia kariery.

Działania odbywające się poza XVI RDK

Ze względów organizacyjnych niektóre wydarzenia odbyły się poza RDK. Jednymi z nich były eliminacje szkolne do VIII Olimpiady z Wiedzy o Planowaniu i Zarządzaniu Karierą Zawodową. Przygotowanie do niej, wyposażyło uczniów w szeroką, multidyscyplinarną wiedzę, która z pewnością będzie procentowała w realizacji ich kariery zawodowej.

W ramach wydarzeń poprzedzających XVI Rybnickie Dni Kariery, doradcy zawodowi PUP Rybnik przeprowadzili zajęcia zawodoznawcze dla uczniów Zespołu Szkół Budowlanych w Rybniku pn. „Escape the PUP”.

W całym październiku odbywały się rozmowy w zaciszu domowym – „Odkrywamy rodzinne talenty” (rozmowy dzieci z rodzicami, rodzeństwem, bliskimi).

Konsultant i doradczyni zawodowa w jednej osobie, Regionalnego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli i Informacji Pedagogicznej (RODNIIP) „WOM” w Rybniku, przeprowadziła konkurs plastyczno-techniczny pn. „Podejmij ODWAŻNE wyzwanie i zaprojektuj swoją FIRME inspirowaną PASJĄ”. Na etapie szkolnym, uczniowie poznawali najważniejsze zasady prowadzenia działalności gospodarczej, ćwiczyli wypełnianie formularzy, następnie projektowali i wykonywali sztyld swojego przedsiębiorstwa.

24 października br. doradczyni zawodowa RODNIIP „WOM” w Rybniku uczestniczyła w IV Forum Doradztwa Zawodowego, zorganizowanym przez Instytut Badań Edukacyjnych. Została poproszona o wzięcie udziału w panelu eksperckim, gdzie poruszyła temat wykorzystania narzędzi cyfrowych opracowanych przez IBE, takich jak Metoda Bilansu Kompetencji, Moje Portfolio, czy bota ZETERKI. Wydarzenie rozpoczęło się od rozmowy dr Anny Pluskoty z prof. Anną Paszkowską-Rogacz z Uniwersytetu Łódzkiego. Była to merytoryczna uczta dla wszystkich uczestników. Pani Profesor mocno podkreśliła potrzebę wprowadzenia mentoringu do szkół, jako zapewnienia wsparcia młodych doradców rozpoczynających swoją pracę z uczniami. Była to też okazja do spotkania się z pasjonatami doradztwa.

W piątek, 25 października br. w Zespole Szkół nr 6 w Rybniku, odbył się festiwal smaku. Szkoła zamieniła się w prawdziwą stolicę dyniowych smaków i inspiracji. Dynia królowała w festiwalowym menu, pojawiając się m.in. w formie pysznej zupy, aromatycznych ciastek i kompotu. Od samego rana, trwało intensywne przygotowanie bufetu. Także w ZS nr 6, przez

cały miesiąc trwały zajęcia pn. „Odkrywamy talenty - rodzic kontra uczeń”, których efektem było bliższe poznanie możliwości, talentów i pasji swoich dzieci oraz motywowanie do ich rozwijania. Zajęcia przyniosły również bardzo trwałe i materialne rezultaty w postaci wyrobów, czasami wręcz, dzieł rękodzielniczych. Serdeczne podziękowania należą się wszystkim uczniom, rodzicom i nauczycielom, którzy zaangażowali się w przygotowanie tego wyjątkowego wydarzenia.

Niezwykłą cierpliwością oraz talentem i pasją w budowaniu papierowych makiet modeli kolejek, dworców, całych miasteczek, wykazali się uczniowie Zespołu Szkół Budowlanych - być może przyszli urbaniści i architekci. Ich dzieła można było podziwiać na wystawie w kilku salach szkoły, przez większość października.

PODSUMOWANIE XVI RYBNICKICH DNI KARIERY

Tegoroczne Rybnickie Dni Kariery, przebiegły pod hasłem: „Pasja – Motywacja - Odwaga”. Prowadzone były w sposób mieszany, z dużą przewagą bezpośrednich spotkań i zajęć. W licznych i zróżnicowanych imprezach wzięło udział około 1.200 osób. W trakcie całego tygodnia kariery, doradcy oraz nauczyciele ze szkół tworzących RPPZ, prowadzili działania umożliwiające efektywne odkrycie predyspozycji, preferencji i talentów. Wiele osób otrzymało bardzo praktyczne wskazówki, porady i konkretne rozwiązania do przemyślenia. Dla wszystkich obecnych, dostępne były materiały i broszury informacyjne. Na stronach internetowych instytucji RPPZ zamieszczano relacje z poszczególnych działań.

XVI Rybnickie Dni Kariery obfitowały w liczne wydarzenia, związane z planowaniem ścieżki zawodowej. Przeprowadzone inicjatywy cieszyły się dużym zainteresowaniem odbiorców, w tym uczniów rybnickich szkół. Uczestnicy mieli okazję wziąć udział w warsztatach, prelekcjach, w edukacyjnych grach i grywalizacji, wysłuchać ciekawych prelegentów. Wszystkie te wydarzenia uświadomiły odbiorcom, jak ważne jest wykorzystanie własnych pasji i zainteresowań w planowaniu kariery zawodowej. Dobitnie unaocznily im, że talent i pasja, bez silnej motywacji i potrzeby osiągnięcia nie doprowadzą ich do zrealizowania ambitnego celu zawodowego. Użyte przez doradców zawodowych metody i narzędzia, pozwoliły na zdobycie odpowiedniej wiedzy, rozwinięcie kompetencji miękkich, przedsiębiorczych oraz interpersonalnych. Inicjatywy sprzyjały także nawiązaniu sieci kontaktów, poznaniu trendów panujących na współczesnym, tak bardzo dynamicznym, rynku pracy. Uczestnicy tygodnia

kariery zdobyli praktyczne umiejętności, pomocne w planowaniu i osiągnięciu celów zawodowych i życiowych.

Jak w poprzednich latach, nie zapomniano o uczestnikach Warsztatów Terapii Zajęciowej, (WTZ) przygotowując dla nich ciekawe inicjatywy. Dzięki zdobytej wiedzy, wychowankowie Warsztatów mogli odważnie postawić kolejne kroki w stronę kariery zawodowej. Podczas wydarzeń, uczestnicy poznali tajniki rynku pracy, rozwinęli umiejętności przydatne w życiu zawodowym oraz powiększyli swoją wiedzę zawodową. Obustronne zaangażowanie przyniosło dużo satysfakcji i dało wymierne rezultaty.

Realizacja wydarzeń XVI edycji RDK: pod hasłem przewodnim „Pasja – Motywacja - Odwaga” pokazała, jak ważne jest odkrywanie i rozwijanie pasji zawodowych. Zwróciła także uwagę, że w osiągnięciu sukcesu zawodowego niezwykle istotna jest ciągła motywacja, a szczególnie automotywacja, ułatwiająca ciężką i wyężoną pracę, której efektem końcowym powinno być podjęcie odważnej decyzji, gwarantującej sukces zawodowy.

Drodzy adresaci naszych działań - pamiętajcie, że w osiągnięciu celu, odwaga musi współdziałać z motywacją. Najważniejsze jest wykonanie pierwszego kroku. Czasami może być mały, czasami musi to być duży skok. Ale nie jest to skok w przepaść – bo na każdym etapie Waszej drogi zawodowej czekają na Was doradcy zawodowi Rybnickiej Platformy Poradnictwa Zawodowego.

Organizatorzy dziękują przedstawicielom instytucji, zaangażowanym w przygotowanie tygodnia kariery oraz wszystkim osobom, które przyczyniły się do realizacji ww. wydarzeń.

RPPZ składa specjalne podziękowania dla Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych RP za ideę i konsekwentne propagowanie świadomego planowania kariery w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery – najskuteczniejszej kampanii społecznej w Polsce.