



🌟🕒 **Czas świąteczny to okazja do dzielenia się, ale także inwestowania w siebie – w swoje umiejętności i marzenia.**

Oto lista darmowych prezentów rozwojowych, które możesz podarować sobie, w celu wsparcia kariery zawodowej:

🎁 **Research** - przeglądaj aktualności, także w social mediach, dotyczące rynku pracy, ofert zatrudnienia oraz informacji o szkoleniach i warsztatach, podnoszących kwalifikacje zawodowe;

🎁 **Webinaria i podcasty** – korzystaj zwłaszcza z tych związanych z Twoją branżą i zdobywaj cenne informacje;

🎁 **E-booki branżowe** – czytaj darmowe e-booki oraz artykuły na temat najnowszych trendów i innowacji w Twojej branży.

🎁 **Networking** – bierz udział w darmowych wydarzeniach networkingowych, aby nawiązywać nowe kontakty i wymieniać się doświadczeniami z innymi profesjonalistami;

🎁 **Doradztwo zawodowe** – korzystaj ze wsparcia doradcy zawodowego, dzięki któremu zidentyfikujesz swoje mocne strony, zainteresowania i umiejętności, co umożliwi podejmowanie świadomych decyzji dotyczących ścieżki kariery;

🎁 **Kursy** – korzystaj z darmowych platform edukacyjnych, aby nauczyć się nowych umiejętności, które mogą przydać się w Twojej pracy;

🎁 **Portfolio i CV** – zaktualizuj swoje CV i portfolio, aby lepiej odzwierciedlały Twoje umiejętności i osiągnięcia, co zwiększy Twoje szanse na rynku pracy;

🎁 **Aktywność fizyczna** – regularnie ćwicz – to nie tylko poprawia kondycję i zdrowie, ale także zwiększa poziom endorfin, które korzystnie wpływają na samopoczucie;

🎁 **Pozytywne myślenie** – zamieniaj negatyw na pozytyw. Takie nastawienie nie tylko podnosi samoocenę, ale również poprawia relacje z innymi i wspiera zdrowie psychiczne oraz uodparnia na stres.





LISTA PREZENTÓW

- RESEARCH**
- WEBINARIA I PODCASTY**
- E-BOOKI BRANŻOWE**
- NETWORKING**
- DORADZTWO ZAWODOWE**
- KURSY**
- PORTFOLIO I CV**
- AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**
- POZYTYWNE MYŚLENIE**

